

# 《放下就是得到》

## 图书基本信息

书名：《放下就是得到》

13位ISBN编号：9787516808113

出版时间：2016-4

作者：【印】帕拉宏撒·尤迦南达

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《放下就是得到》

## 内容概要

本书是一代瑜伽大师尤迦南达的自传。在本书中，作者以轻松幽默的笔调，描述了他从出生到前往西方国家传播柯瑞雅瑜伽的人生经历，以及他和古茹圣瑜迪莞尔之间感人至深的深切情感，他与甘地、泰戈尔等名人之间倾心相与的坦诚交流，写出了一位罕见的开悟圣人生平的体验及内在的情感世界。

# 《放下就是得到》

## 作者简介

# 《放下就是得到》

## 书籍目录

# 《放下就是得到》

## 精彩短评

1、其實就是（一個瑜珈行者的自傳）再版！神人是有的，只是你是如此平凡

# 《放下就是得到》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)