

# 《疾病的希望》

## 图书基本信息

书名：《疾病的希望》

13位ISBN编号：9789868024847

10位ISBN编号：9868024846

出版时间：2002年6月

出版社：心靈工坊

作者：托瓦爾特·德特雷福仁, 呂迪格·達爾可

译者：易之新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《疾病的希望》

## 內容概要

崔玟、蔡昌雄、呂旭亞聯合推薦：你相信疾病非但不是敵人，甚至還可以是朋友嗎？「磨牙」、「緊張性頭痛」這些行為的意義何在？心靈工坊新書《疾病的希望》將為您解答……

本書提出一個強調身心整合的超越性觀點，從完全異於主流醫學的觀點來看疾病：把疾病當成最親密、最誠實的朋友，從更正面、積極的角度與之對話。願意以這種方式看待身體的人，會發現身體其實提供了許多自我成長與探索的機會，而這是正統醫學所不能提供的。

本書認為：疾病是相對於健康的一種意識狀態，透過各種身體與器官的「症狀」，可以探索心靈深處的問題，將人從疾病帶向健康。從這個角度來看，身體的症狀就不再是需要對付（治療）的敵人，反而是幫助我們看見自己的朋友。

書中第一篇詳細介紹這種全新的身心哲學觀，從對立的世界觀談到合一的宇宙意識，從人類不願面對的自身陰影、善惡、好壞、對錯觀念的問題，引伸出為什麼疾病是人的本質，進而探討看待疾病的態度與方法。

第二篇則分別詮釋身體部位和器官出現的症狀，可能代表心理層面上有著什麼意義。例如「磨牙」的象徵，就是指沒有發作的攻擊性，白天對人生氣而不能表達時，就會在夜晚磨牙；又如「緊張性頭痛」很常見於工作壓力過大的人，或與升遷有關、使人過度努力的緊急情況，在這個症狀的背後，常常發現驕傲的完美主義者，企圖嚴格執行自己的意志。

當然，這並非所謂的「標準診斷」，也不是否定正統醫學的功用，而是擴展更寬廣的視角，使每個人為自己的身心狀況，找出屬於個人的疾病隱喻或重要意義，進而能從各種症狀的痛苦中學到人生的功課。

在眾人視吃藥打針為家常便飯的今日，現代人需要的是從機械生活中跳出來尋找意義、認識自我。在接受現代醫學治療的同時，也花一些心力去探索心靈世界，兩者並不相違背，而後者卻能開啟令人難以想像的廣袤視野，何樂而不為？！

現代有愈來愈多的人，已經看到主流醫學（西醫）的侷限，而渴望一個全新醫學觀的誕生。本書即提出一個強調身心整合的超越性觀點，幫助我們用更正面、積極的角度來聽疾病說話，追求全方位的身心靈健康！

# 《疾病的希望》

## 作者简介

# 《疾病的希望》

## 精彩短评

- 1、 这书无所谓对错，就看你信不信了。
- 2、 号
- 3、 推荐给中老年朋友。
- 4、 我真喜欢这种新鲜精彩奇异的书。最重要的，它帮我认识到了一片压抑许久的深藏阴影。那种由内至外的喜悦是由外向内的快乐无法比拟的，认识自己——真是人世间最有意思的事。没有一本书是100%的真理，但我们总归可以从中吸收需要的东西。
- 5、 它是我的圣经。
- 6、 其实是告诉你为什么会得病
- 7、 病的根本在于心识的纯净。
- 8、 :无
- 9、 很有启发
- 10、 极有启发的一本书，提供了一个全新的视角让我们去了解疾病，更主要的是了解自己！！这是我见人就推荐的一本好书！
- 11、 看看
- 12、 人的所有努力实际上只为了一个目的：学会把事物相互之间的关联看得更明白，我们把这称为更有觉悟，而不是去改变事物。除了我们自己看问题的方法，没有任何东西需要改变。
- 13、 理解心身疾病的入门书，通俗易懂，不妨了解一下。不应当作一一对应的因果关系，而是去理解一种看问题的角度。
- 14、 重读的时候，真觉得这本书吊爆了。观看与阴影，光亮与黑暗，觉悟，善恶与对立，爱与统一，在表象后所表现出来的意图，学着不带判断的认真的看那些曾经没看到或不想看到的东西，去承认与接纳它们。没有意图，不压抑也不迫使。这本书真有太多东西闪亮了，尤其在我正为此迷茫时，简直是让人震撼的一道光

# 《疾病的希望》

精彩书评

## 章节试读

### 1、《疾病的希望》的笔记-第66页

我们的虚荣心是我们盲目和容易上当，就像那个用他自己的幻觉制造新衣的皇帝。但我们的症状确实实实在在的，它强迫我们诚实。它通过它的存在告诉我们真横缺少的是什么，我们阻止了什么东西并让这些东西留在阴影里，不让它们实现自己，以及我们在什么地方变得片面起来。症状通过其忠诚或一再重现告诉我们，一个问题不会向我们通常所希望的那样很快地和一劳永逸地解决。每当有人特别相信，通过自己的权利可以改变世界的时候，疾病就会用它的手指指向这个人的渺小和无力。牙疼，腰疼，感冒和腹泻马上会把一个得意非凡的胜利者变成一个可怜虫。

### 2、《疾病的希望》的笔记-第37页

人的所有努力实际上只为了一个目的：学会把事物相互之间的关联看得更明白，我们把这称为更有觉悟，而不是去改变事物。除了我们自己看问题的方法，没有任何东西需要改变。长久以来，人们一直有这样的幻想，认为通过他的努力和作为，能改变、塑造和改良这个世界。这种信念是视觉上的错觉，其实是自身变化的反映。

不是世界发生了变化，而是人在自己的内心先后体会到世界的各个层面。智慧、完善和觉悟意味着：能认识和观察所有存在物的作用和地位。对观察者来说，能够认识秩序就以为着遵守秩序。改变的错觉来自于对立。对立把同时性变成先后性，把两者兼而有之变成两者择一。所以东方的哲学把对立的世界称为是“幻觉”，并要求那些追求真知和解脱的人们，首先要把形式世界揭露为幻迷，一边能认识到根本就不存在这样的世界。

### 3、《疾病的希望》的笔记-第64页

人活着是从他的自我出发，这个自我总是在追求权力。人说的每一句“我就是要……”就是这种权力欲的表现。这个“我”越来越膨胀，而且善于用新的和高贵的伪装强迫人为他服务。“我”是靠与别人划清界限生活的，所以就害怕献身、爱与万物融为一体。“我”做出决定，要实现一个极并把由此产生的阴影推到外部，推到“你”身上，推到环境上。疾病就是补充了所有的这些片面性，其做法就是根据人离开中间点的距离，有症状把病人推到相对的那一边去。人处于自我的傲慢所走的每一步都会因病而得到纠正。所以每一种能力和每一分精明都会使人相应的生病。每一种要求健康生活的企图都会引起疾病。

### 4、《疾病的希望》的笔记-第11页

疾病是人的一种状态，它暗示着人的意识里的不和谐、不正常。生病了，就是说我们失去了内心力量的平衡。

# 《疾病的希望》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)