

《孩子.别怕!-帮助孩子应对恐惧与焦虑》

图书基本信息

书名：《孩子.别怕!-帮助孩子应对恐惧与焦虑》

13位ISBN编号：9787540844790

10位ISBN编号：7540844795

出版时间：2007-4

出版社：四川教育

作者：理查德·布罗姆菲尔德

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孩子.别怕!-帮助孩子应对恐惧与焦虑》

内容概要

《孩子别怕:帮助孩子应对恐惧与焦虑》内容简介：不管是男孩还是女孩，都会把现实生活中的恐惧和成长的焦虑幻化成恐怖的巨兽。恐怖事件和灾难使他们意识到前所未有的恐惧。这加剧了他们的想象。所以现在的孩子们比以往任何时候都更需要坚强、可依靠和明智的父母。

《孩子.别怕!-帮助孩子应对恐惧与焦虑》

作者简介

理查德·布罗姆菲尔德博士 (RICHARD BROMFIELD,PH.D.) 既是一位知名的儿童心理学家，又是一名父亲，他在本书中向家长们提供了一系列明智、有效的建议，并且帮助家长们扩大视野，以更宽容和富有远见的眼光来认识这个不断变化的新世界。

《孩子.别怕!-帮助孩子应对恐惧与焦虑》

书籍目录

第一章 他们所看见的和听见的第二章 与孩子在一起第三章 倾听恐怖的事第四章 谈论恐怖的事第五章 增强安全感第六章 更新和维护信任第七章 把愤怒表现在合适的地方第八章 对抗无助心情，培养修复能力第九章 价值标准及生命的意义第十章 偏见，仇恨和社会公德第十一章 了解并帮助自己第十二章 未来

《孩子.别怕!-帮助孩子应对恐惧与焦虑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com