

# 《面对死亡》

## 图书基本信息

书名：《面对死亡》

13位ISBN编号：9787500632337

10位ISBN编号：7500632339

出版时间：1999-01

出版社：中国青年出版社

作者：高柳和江(日)

页数：253

译者：王原/等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 书籍目录

译者的话

正篇序言

### 第一章 死亡瞬间

- (1) 死时并不痛苦
- (2) 宣告死亡，不等于死
- (3) 自然死亡不痛苦
- (4) 听觉可持续到最后
- (5) 死并无不良感觉
- (6) 死亡瞬间，脑中产生“快乐物质”
- (7) 睡眠和死亡的关系
- (8) “生”与“死”有共同之处
- (9) “死”比“生”更轻松
- (10) 回到生前之处

### 第二章 濒临死亡的人

- (11) 临终的直觉
- (12) 转院无妨
- (13) 生理条件的变化
- (14) 死前尽量做些力所能及的事
- (15) 对患者的心理支援
- (16) 到了不能动的时候
- (17) 将死时的感受
- (18) 接受死的五个阶段
- (19) 接受和颓丧不同
- (20) 潇洒生活的人，不一定能潇洒地死
- (21) 人之将死，其言也善
- (22) 坚持什么？
- (23) 安祥 拥抱，握手
- (24) “我要死吗？”
- (25) 临终24小时
- (26) 临死的人最不想死
- (27) 最佳的死法之一 唱歌
- (28) 最佳的死法之二 说教
- (29) 最佳的死法之三 告别宴
- (30) 最佳的死法之四 自然死

### 第三章 疾病

- (31) 4人中将有一人死于癌症的时代
- (32) 死因
- (33) 是死于癌，还是死于其副作用
- (34) 癌症的治疗 告知与选择
- (35) 欲详知病情时
- (36) 愿知癌症实情时
- (37) 当得知患晚期癌症时
- (38) 误诊
- (39) 手术 知道要死还做吗？
- (40) 医生总是把余生说短
- (41) 善于对待紧张压力的人能长寿

### 第四章 医院

## 《面对死亡》

- (42) 为什么把死亡看作是死者一人的事
- (43) 医生并不愿意断定死亡
- (44) 日本的医学教育中不讲授“死”
- (45) 保险金中没有看护死人的费用
- (46) 护士不愿患者死在医院里
- (47) 勉强延长生命，使患者白白受痛苦
- (48) 谁来决定尊严死
- (49) 忌说“尽力而为”
- (50) 死前的必要治疗
- (51) 有权拒绝住院
- (52) 医院不是旅馆
- (53) 患者希望越大，失望越甚
- (54) 自由外出也可以，但
- (55) 护士能照料到何种地步
- (56) 不可取下义齿
- (57) 死在家中非常简便
- (58) 熟识的医生的作用
- (59) 单人病房
- (60) 被误解的晚期病人收容所

### 第五章 疼痛

- (61) 不要有癌症等于疼痛的想法
- (62) 一个断指人的恐惧与疼痛
- (63) 不发生疼痛的是大多数人
- (64) 消除癌症疼痛的误解
- (65) 吗啡是天赐良药
- (66) 当医务人员说“忍耐”时
- (67) 不烦恼就会减轻疼痛
- (68) 因恐惧而加剧疼痛时
- (69) 放松
- (70) 疼痛时的呼吸法
- (71) 善于对待疼痛
- (72) 把致痛的能量转移到别处
- (73) 笑
- (74) 对付疼痛以外的苦恼
- (75) 不能进食
- (76) 懒倦的苦恼
- (77) 保持交流的手段到最后

### 第六章 恐惧

- (78) 死是兴奋的冒险
- (79) 改变对死是一团漆黑的印象
- (80) 死者都是伟大的
- (81) 虽然有家属，还必须有爱
- (82) 死有什么可怕？
- (83) 不是终了，而是离别
- (84) 恐惧的缘由 与亲人离别
- (85) 恐惧的缘由 丢不下未竟之事
- (86) 恐惧的缘由 孤独寂寞
- (87) 恐惧的缘由 不懂得死
- (88) 选定死后去处

## 第七章 更好地理解死亡

- (89) 都得死，必然死
- (90) 生命的本质
- (91) 生命、精神都源于物质
- (92) DNA把你和地球上最初的生命联系起来
- (93) 一切生命的DNA是共通的
- (94) 宇宙会毁灭，人会死亡
- (95) 死的意义
- (96) 人类之死，与花木相同
- (97) 人死之后生命（魂）到何处去
- (98) 死是自然淘汰的一种方式
- (99) 死亡结构 程序论
- (100) 因故障增多而死
- (101) 有人认为“虽死犹生”

## 正篇后记

## 续篇序言

### 第一章 突然死亡 如何对待事故、灾害死亡

- (1) 已不再怕“活埋”
- (2) 如何战胜事故死亡的恐惧
- (3) 被杀也能安然死去吗？
- (4) 内啡肽的秘密
- (5) 对自己的死一无所知
- (6) 对“脑死”的疑虑
- (7) 在死亡之前完成人格
- (8) 不要再说“你不会死”
- (9) 如何对待“未成熟死亡”

### 第二章 精神饱满死 保持气魄到最后

- (10) 能激起生的欲望的“眷恋对象”
- (11) 即使是在灾害中死里逃生，也不能没有气魄
- (12) 虽患癌症，达观的人也可得救
- (13) 做“优等生”对身体不利
- (14) 气魄的源泉是健谈
- (15) 不要成为“祸不单行”的人
- (16) 死亡的威胁
- (17) 艾滋病患者的寿命为什么能延长？
- (18) 如何对待疼痛？
- (19) 关于疼痛感
- (20) 被宣告患癌症时应持的态度

### 第三章 经常地笑 如何愉快地面对死亡

- (21) 笑、笑、笑 在笑声中征服癌症
- (22) 笑脸的抗癌作用
- (23) 死前至关重要的“有益设想”
- (24) 死前面对知音，倾吐心曲
- (25) 散步和活动的效用
- (26) 志愿者的忠告
- (27) 让医生发笑
- (28) 为了愉快地死去
- (29) 听觉带来的乐趣
- (30) 死亡的乐趣 视死如归

# 《面对死亡》

## 第四章 在医院死亡的人 如何更好地度过最后时刻

- (31) 做非全日制的患者
- (32) 不把自己当作病人
- (33) 医院要为患者备有传真
- (34) 病人的心理
- (35) 瞬间爱恋
- (36) 义齿是尊严的问题
- (37) 临死前，无需客客气气
- (38) 善于搜集信息
- (39) 不要无休止地住院
- (40) 不要固执地坚持
- (41) 病人有性欲有何不好
- (42) 为什么来的都是要抢救的急诊
- (43) 医院不是死的场所
- (44) 卫生间和浴室条件良好的重要性
- (45) 悲叹的房间

## 第五章 医生和死亡 不受医生欺骗

- (46) 为了不因卧床不起而衰弱致死
- (47) 奋力行走
- (48) 社会性的死亡
- (49) 无视病人疼痛的医生
- (50) “能够做手术切除”的谎言
- (51) 不能忍受无所作为
- (52) 医生的语言技巧
- (53) 老人做手术后会变成痴呆吗？
- (54) 听凭医生决定
- (55) 癌症检查虽然“无异常”，也不能漠然视之
- (56) 希望延长生命的是谁？
- (57) 希望“尊严死”吗？
- (58) 对晚期患者也要施以救治
- (59) 对“死”也要学习

## 第六章 家属的忍受 不留遗憾的护理

- (60) 为何要哭喊“别死呀”
- (61) 做好去天国的准备
- (62) 应该长久地加以回忆
- (63) 死会加强人与人之间的联系
- (64) 不留遗憾的护理
- (65) 义齿的去向
- (66) 消除恐惧感的一种方法
- (67) 护理“死”是有魅力的工作
- (68) 迎接的人来了
- (69) 预先知道死亡的时刻
- (70) 使人生绚丽多彩的“生前葬礼”
- (71) 与其办葬礼不如办招待宴会

## 第七章 作为生物的死 接纳“死”

- (72) 有死方有生
- (73) 死者如此多，多谢
- (74) 像枯叶一样死去
- (75) 感谢死亡

## 《面对死亡》

- (76) 死的遗传因子
- (77) “死亡的细胞”和“不死的细胞”
- (78) 脑细胞为何只能使用一次
- (79) 文化决定人的寿命
- (80) 晚婚会增强免疫力
- (81) 不要再以60岁为一甲子
- (82) 人能活到120岁
- (83) 人与大马哈鱼的差异

### 第八章 死后的顾虑 满意而死

- (84) 宇宙死亡的瞬间
- (85) 死后的世界
- (86) 与地球共生存
- (87) 死的变形
- (88) 宗教的潜在力量
- (89) 有来世吗？
- (90) 人是自然中的一要素

续篇后记

# 《面对死亡》

## 精彩短评

- 1、 help me a lot
- 2、 科普书 怎样看护要死的人
- 3、 年轻时买下读过，没什么特别的感受；失眠的夜半时分，落寞时的眼光无意落在书架里的这本书上。再读，感慨。
- 4、 如何做好准备迎接那重要的时刻，死亡时候感觉如何，有没有痛苦，护理和家人，还有医院能为迎接死亡做些什么，看了这本书可能会让你思考出一个属于自己的答案。
- 5、 以前总觉得死亡绝对是一件悲伤消极的事情，当真的该去面对的时候却不知道怎么去消化这件事情，只能跟着身边的人一样流泪难过，然而内心一直困惑着。这本书不只教我们怎么面对死亡，本质则是告诉我们要向死而生，不留遗憾的坦然面对。

# 《面对死亡》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)