

# 《乒乓球》

## 图书基本信息

书名：《乒乓球》

13位ISBN编号：9787308031547

10位ISBN编号：7308031543

出版时间：2002-10

出版社：浙江大学出版社

作者：浙江省高校体育教材编委会 编

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《乒乓球》

## 内容概要

《乒乓球》就是想让强壮重回你的身体，使你在运动中尝到锻炼的快乐、竞争的刺激、合作的愉悦。使你体验到挫折与勇气、失败与成功、拼搏与胜利！来吧！参加到运动中来吧！只要你参与，就会发现：健康在你的身边，快乐在你的周围，自信在你的心里！

# 《乒乓球》

## 书籍目录

第一章 乒乓球运动发展概况第一节 世界乒乓球运动发展概况第二节 中国乒乓球运动的发展第二章 乒乓球运动的基本知识第一节 乒乓球常用术语第二节 球拍种类、性能及选择方法第三节 赢得胜利的五大因素第四节 击球的基本环节第三章 乒乓球入门技术及结合技术第一节 握拍法第二节 基本站位、基本姿势和基本步法第三节 发球和接发球入门技术第四节 攻球技术第五节 防御性技术第六节 结合技术第四章 乒乓球提高技术和基本战术第一节 发球和接发球提高技术第二节 进攻性技术第三节 弧圈球技术第四节 控制性技术第五节 削球技术第六节 乒乓球基本战术第五章 乒乓球实践第一节 练球方法集锦第二节 体能增强法第三节 乒乓球竞赛方法与组织第四节 乒乓球基本规则及裁判方法第六章 乒乓球观赏第一节 观赏比赛其乐无穷第二节 世界超级明星成名绝技观赏附件1.比赛用表格2.比赛场次排法3.轮空位置表4.种子位置表5.“佩奇制”示意图6.术语和手势7.乒乓球专项测评标准参考文献

## 章节摘录

版权页：插图：在乒乓球比赛中，首次出现的可供判断的现象叫“第一现象”，随后在短时间内相继出现的其他现象叫“第二现象”。乒乓球裁判员是根据运动员临场发生的第一现象来判断每个球的得失分或重发球的。这些第一现象以出界、下网数量最多和台面移动数量最少为主，其他第一现象还有漏击、擦网、擦网出界、擦边、球进栏板、两跳、阻挡、双打发球错区等。目前由于对发球限制较多，判罚发球犯规的数量在增多。另外，对运动员场上不良行为的管理与处罚也更加严格，如比赛中大声叫喊、咒骂、摔球拍，应正式警告运动员，若再犯将受判罚，判对方得一分，再犯判对方得两分。裁判员警告运动员时要高举黄牌。裁判员实施判罚分时，应同时出示红、黄牌，并尽快通知裁判长。

（二）判断与时间性临场执行裁判有时是在结束比赛状态时判断的，有时是在球处于比赛状态时就要判断的，这样对判断的时间性也提出了不同的要求。例如，对擦网球、球进栏板、双打发球错区的判断应当是快而准的。上述第一现象的出现，是球处比赛状态下发生的。这类判断有时间性要求，若在球结束比赛状态后再判断，常会引起麻烦。对擦边、阻挡的判断要求是稳而准，因为多数是球已结束比赛状态。这类判断对时间性要求不高，但是这些现象多出现在争夺激烈或是关键时刻，每分球的得失常会影响全局的胜负，有时还因为球速快和裁判员观察角度的关系看不清楚。

# 《乒乓球》

## 编辑推荐

《乒乓球》是高等学校体育选项课系列教材之一。

# 《乒乓球》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)