

《培养完美女孩的108个方法》

图书基本信息

书名：《培养完美女孩的108个方法》

13位ISBN编号：9787122066732

10位ISBN编号：7122066738

出版时间：2010-1

出版社：宋豫书 化学工业出版社 (2010-01出版)

作者：宋豫书

页数：343

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《培养完美女孩的108个方法》

前言

为人父母，是人生的一大乐事。特别是当自己的宝贝女儿“呱呱”的来到这个世上时，内心将是何等的喜悦！从这一刻起，父母也承担起了自己神圣的使命——哺育和教育自己的孩子。每一个父母都需要知道，女孩有女孩的特点，她们不同于男孩。与男孩相比，女孩似乎来自另一个星球。她们和他们，对于生活有不同的感悟和要求。男孩最想知道的三件事情：“第一，谁是领头人？第二，规则是什么？第三，必须按规则办事吗？”竞争是男孩的天性，那么女孩的天性是怎样的呢？或者说，她们关注的事情是什么呢？女孩更容易受以下问题的驱使：第一，我们之间有关系吗？第二，我们之间关系的本质是什么？第三，在这种关系中，我处于何种地位？第四，要维持关系内的这种联系，我应该做些什么？这些不同完全源自于体内的荷尔蒙的不同。睾丸素让男孩成为富有攻击力的“斗士”，并且把在竞争中赢得头筹作为最大的满足。女性染色体基因蓝图由女性荷尔蒙激活，这些荷尔蒙在女孩出生之前就已经为她规划了未来，并最终发展成为女性荷尔蒙的接纳系统。雌性荷尔蒙使得女孩关心、敏感、温柔、怜悯，但是也导致她们的情绪天生就变化无常。是的，情感对女孩具有非同寻常的意义。对女孩来说，她的自我意识的提升，从根本上来自情感的满足，以及人际关系的质量。也正因为如此，造物主赋予了女性独特的优势，同时也有她们的不足。对于父母来说，需要进一步发展她们的天赋，在她们不足的地方进行弥补。请在这些方面进一步发展她：女孩把世界看成一种关系，她们倾向于关系式的生活方式。女孩的优势也将围绕关系展开——她们天生喜欢语言、社交和与人交流，这促使她们去发展与之有关的技能。女孩比男孩更敏感。“听”是女孩得天独厚的心智能力，因此女孩对噪声的反应更强烈；在触觉方面，最不敏感的女孩也要比最敏感的男孩得分高；女孩的视觉记忆更好，在黑暗中女孩看得要比男孩清楚；女孩的味觉和嗅觉也比男孩敏感：女孩有更多的味蕾，更容易受到气味的吸引。正因为此，女孩更擅长调动自己的听觉、视觉、触觉、味觉和嗅觉等，捕捉到那些微妙的、不容易被人发觉的信息以及更为具体的细节，建立起自己的直觉系统。

《培养完美女孩的108个方法》

内容概要

《培养完美女孩的108个方法》结合国内外优秀的教育理念，从培养女孩的十个重要方面出发，全面分析了女孩独特的个性特征与心理特征，针对女孩的性别特征、成长过程中经常出现的问题，提出了具体的教育指导。内容包括好女孩富着养，塑造女孩完美品格，淑女气质是女孩必备，培养女孩良好习惯，做一个高情商的女孩，成绩是知性美的基础，懂礼貌的女孩人见人爱，女孩的美丽来自心灵，和女儿一起度过青春期，培养女孩正确的金钱观。

《培养完美女孩的108个方法》采用众多教育事例，方法突出，实用性强。适合广大的家长、老师及对孩子教育研究有兴趣的读者阅读使用。

《培养完美女孩的108个方法》

作者简介

宋豫书，毕业于内蒙古大学教育系，从事一线教育多年，有丰富的教学经验。近年来专门从事教育理论和实践的研究工作，出版作品有：《情商教育》、《中学生必知的100条名词佳句》、《中学生必知的100句名人名言》等，现为北京某教育研究中心主任。

《培养完美女孩的108个方法》

书籍目录

第一章 好女孩富着养1 孩子并不属于我们/22 无法选择性别，那就选择教育/43 富贵多淑女，纨绔少伟男/84 了解女儿的天赋和弱势/105 家庭教育没有标准版/146 尊重女儿，做她的知心朋友/177 女孩天生是公主/208 爸爸是女儿童年的偶像/239 妈妈要做女儿的“贴心小棉袄”/2610 宠爱，而非娇惯女儿，更不是放纵女儿/2911 欣赏自己的女儿/3312 给女儿一个宽松的生长空间/3613 满足女儿渴望爱的心理/4014 每天传递给女儿“幸福感”/43第二章 塑造女孩完美品格1 自尊自爱是女孩品格的第一堂课/492 善良是女孩最美的品格/533 让女儿早日学会自立/584 用赏识培养女儿的自信/615 别让嫉妒污染女孩心灵/656 帮助女儿努力消除自卑感/687 女孩子也要勇敢/728 放弃好猜疑的心理习惯/759 虚荣心一定要克服/7910 女孩可以温柔，不可以软弱/83第三章 从小培养淑女气质1 气质是女孩的魅力砝码/882 培养女孩的艺术素养/903 从小培养温文尔雅的谈吐/944 培养女孩正确的审美观/97第四章 培养女孩良好习惯5 鼓励女儿发展一项特长/1006 博学提升女孩的气质/1047 不要让女儿过于腼腆、害羞/1078 让女儿拥有良好的仪表美/119 正确坐姿让女孩受益一生/1110 学会优雅得体的举止/117第四章 培养女孩良好习惯1 做事有计划，有条理/1222 培养良好的阅读习惯/1253 让女儿有一片孝心/1294 鼓励女儿帮父母做家务/1325 避免孩子挑食偏食/1366 不要让女儿过分注重打扮/1407 让女儿养成守信的习惯/1438 警惕女儿养成拖延的习惯/1479 做个讲卫生、爱干净的女孩/14910 一定不要说谎话/151第五章 做一个高情商的女孩1 培养女儿理性思考的能力/1562 责任感让女儿更优秀/1593 教女儿轻松地与人交往/1634 拥有一颗宽容的心/1675 让女儿学会自我管理/1706 听话和有主见并不冲突/1727 培养女儿面对失败的信心/1768 不要让女儿被胆小所笼罩/1799 培养女儿乐观的心态/18210 提高女儿抗御挫折的能力/18511 赋予女孩积极进取的上进心/18912 改掉女儿优柔寡断的缺点/192第六章 成绩是知性美的基础1 培养女儿对学习的兴趣/1962 发现女儿的天赋/1993 提高女儿执行学习计划的能力/2024 让女儿学会预习第二天课程/2055 别让分数成为孩子的枷锁/2086 想象力让女孩的智慧插上翅膀/2117 科学地引导孩子进行阅读/2148 注重训练孩子的口才/2169 帮助孩子提高记忆能力/21910 注重对女孩动手能力的培养/22211 别让女儿被作业和家教压垮/22512 教会女孩掌握时间管理的能力/228第七章 懂礼貌的女孩人见人爱1 礼貌是女孩内心的一种气质/2322 教育孩子使用礼貌用语/2353 让女儿正确对待穿着打扮/2374 孩子幼年时的礼貌教育/2415 礼仪可以让女孩优雅的过一生/2446 在公共场合要注意的礼仪/2477 千万不要说恶语和脏话/2498 让女儿在举止上规范起来/2529 要求孩子礼貌待客/255第八章 女孩的美丽来自心灵1 有爱心的女孩招人疼/2582 让女儿学会感恩，懂得爱/2613 从小培养女儿的爱心/2644 让女儿正确看待自己的长相/2685 让女儿做个勤奋的小公主/2706 树立女儿的社会公德意识/2747 让女儿懂得节俭，远离虚荣攀比/2768 培养“言必信，行必果”的女儿/2809 培养女儿宽广的心胸/28110 给孩子建立一个品行表/284第九章 和女儿一起度过青春期1 帮助女儿健康地度过青春期/2872 对待女儿的性问题要冷静/2893 加强青春期的体育锻炼/2924 度过父女相处的敏感时期/2955 女儿也有孤独的时候/2976 尊重女儿的私密空间/3007 怎样看待女儿跟异性交往/3038 女儿早恋怎么办/3069 如何面对你们之间的代沟/31010 为什么女儿嫌你唠叨/31311 教女儿正确看待减肥/31512 引导女儿正确上网/318第十章 培养女孩正确的金钱观1 从小培养女儿的金钱观/3232 年龄段不同，金钱观也应该不同/3253 理财教育越早越好/3284 给孩子提供明确的指导原则/3295 让孩子学会控制“冲动消费”/3326 让孩子用好零用钱/3347 让孩子参与到家庭理财中/3368 教女儿学会花钱/3389 养成良好的储蓄习惯/340参考文献/343

《培养完美女孩的108个方法》

章节摘录

古人说：富贵多淑女，纨绔少伟男。原始意思是说富贵环境下成长起来的女子气质温婉而美好，而沉迷声色富家子弟很少有志向雄大的伟人。后被用在古代家庭教育当中，富养的女儿气质非凡、不贪小利，而儿子则要穷养，以磨练他的意志，从而为走向社会打下基础。所谓“穷养儿子富养女”，这个古时教子的“金科玉律”，放在新时代中，仍然发挥着重要的作用。为何抚养女孩与抚养男孩之间会用贫富来衡量呢？其实所谓的穷与富，并非全部集中在物质上的富足，更重要的是在其精神层面上。富，指重呵护，而穷则指磨练。男孩善于挑战、竞争和冒险，如果从小开始就磨练他的意志和能力，不要给予过多的物质和呵护，男孩长大之后就能吃得起苦，经得起压力和磨难，方可成就一番大事业；如果给予的呵护太多，便会被纵容无度，变得经不起磨难，长大之后难以成为顶天立地的男人。而女孩因为天生感情细腻，有着注重细节，注重人与人之间的关系的天性和如莲藕般娇贵的心性，在物质和思想富足的条件下，才不易受外界的影响和诱惑，培养出从容优雅的气质。因此在对待女儿时，父母们就应该拿出更多的关爱与呵护，适时地满足女儿对细腻感情的需要，并不断丰富女儿的思想，开阔女儿的眼界，培养女儿知书达理的女性气质和品质。然而在新时代中，女性的地位较之旧时代又有着一定的变化，女性在社会上开始有了举足轻重的作用。所以父母不仅要从女性应该具有的特质出发，培养其女性的修养和气质，并且还要结合新时代的要求，从小注重培养女儿的独立能力，将女儿培养成一个既有柔美和细腻，又有独立自主能力的新女性，使其在之后的人生道路上最大限度地发挥作为女性的作用和能力。

《培养完美女孩的108个方法》

编辑推荐

《培养完美女孩的108个方法》深入剖析女孩教育的精髓，为天下父母提供最契合女孩心理特征、成长规律的方式教育女孩。培养完美女孩需要注重家庭教育的每一个细节，这些细节决定着家庭教育的成败！女孩子有女孩子的培养方法，父母只有充分认识到女性身上特有的性格优势，以及其所无法避免的性格缺陷，并根据社会对女孩的需要来进行培育，才能培养出优秀的女孩子。女孩天生是公主！优秀的女孩子，需要父母的精心培育。女孩需要富着养，丰富其气质精神，这样女孩才能独立自主、高雅睿智！108个教育秘笈，让你的女儿出类拔萃，成为“美的典范”。

《培养完美女孩的108个方法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com