

《陈氏太极拳(上)》

图书基本信息

书名：《陈氏太极拳(上)》

13位ISBN编号：9787215052666

10位ISBN编号：7215052664

出版时间：2003-1

出版社：河南人民出版社

作者：穆玉华

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《陈氏太极拳(上)》

内容概要

本书介绍了陈氏太极拳对身体各部位的要求、陈氏太极拳基本动作训练、陈氏太极拳十九势、陈氏太极拳老架一路等内容。

《陈氏太极拳(上)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com