

《留守孩子安全成长常识》

图书基本信息

书名：《留守孩子安全成长常识》

13位ISBN编号：9787806758366

10位ISBN编号：7806758364

出版时间：2010-10

出版社：林蔚 内蒙古文化出版社 (2010-10出版)

作者：林蔚

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《留守孩子安全成长常识》

内容概要

地震、山洪、泥石流等自然灾害频发，交通事故居高不下，校园暴力时有发生，火灾、溺水、触电等安全隐患时刻威胁着孩子的安全，尤其“留守孩子”更容易受到威胁。这本由林葳编著的《留守孩子安全成长常识》通过具体实例的分析，使孩子及其监护人明白如何有效地规避事故伤害；掌握在遇到危险时最大限度减轻伤害的方法，从而为“留守孩子”营造一个安全有保障的生活、学习环境，让他们能够与同龄孩子一样健康、幸福地成长。

《留守孩子安全成长常识》适合青少年阅读。

《留守孩子安全成长常识》

书籍目录

第一部分/居家篇 第一节 外创伤 1. 防摔伤跌伤 2. 软组织损伤 3. 防治脱臼 4. 防锐器切割伤 5. 防刺伤、抓伤 6. 防烫伤 第二节 易伤身体部位 1. 脑外损伤 2. 眼部外伤 3. 牙齿断裂或脱落 4. 耳外伤 5. 鼻腔、喉腔进入异物 第三节 中毒 1. 注意食物中毒 2. 农药、老鼠药中毒 3. 铅中毒 4. 煤气中毒 第四节 家居危险物品与设施 1. 乘坐电梯 2. 卫生间物品、设施危机 3. 使用家用电器和安全用电 4. 小玩具也会有危险 5. 小心宠物伤害 6. 防陌生人上门行骗抢劫 第五节 可自防的疾病 1. 如何预防冻伤 2. 如何预防中暑 3. 防腹泻 4. 防治鼻出血 第六节 家庭防火与应对意外失火 1. 家庭防火与火灾 2. 居家火灾如何逃生 3. 油锅着火，不要惊慌

第二部分/社会篇 第一节 社交与公共场所安全 1. 群体游戏安全 2. 防止走失 3. 公共场合火灾 4. 防大规模踩踏事件 5. 网吧和上网安全 6. 远离易爆物 7. 远离毒品 8. 不要学抽烟喝酒 9. 拒绝黄色信息 第二节 交通安全 1. 过马路 2. 过铁路 3. 骑自行车安全 4. 乘坐公交车安全 5. 乘坐火车安全 6. 防晕车、晕船 7. 防公共汽车起火 第三节 提防社会恐怖行为 1. 防人绑架 2. 防人勒索 3. 防人抢劫 4. 黑社会团体侵害 第四节 可自防的人身侵害 1. 防被人诱拐 2. 防性侵犯 3. 防学校暴力 第五节 预防流行病、传染病 1. 防流感 2. 谨防水痘 3. 防病毒性肝炎 4. 防病毒性脑炎

第三部分/自然篇 第一节 不可抗击的天灾 1. 防雷电袭击 2. 防风暴 3. 防沙尘暴 4. 地震逃生 5. 地震被埋的自救 6. 预防海啸 7. 预防洪水 8. 防泥石流、山体坍塌 第二节 可自防性灾害 1. 防雪崩 2. 防冰雹袭击 3. 防冻伤 4. 防晒伤

第四部分/户外活动与野外生存篇 第一节 户外活动安全 1. 燃放烟花爆竹安全 2. 防意夕卜溺水 3. 远离流浪狗 4. 捅马蜂窝 5. 警惕爬树危险 6. 防工地“陷阱” 第二节 野外生存自救 1. 野外迷路 2. 野外如何宿营 3. 如何渡河 4. 防蚊虫等寄生昆虫的叮咬 5. 野外找不到水源怎么办 6. 遭遇野兽怎么办 7. 遭遇森林火灾怎么办 8. 陷入沼泽、流沙、泥潭怎么办 9. 如何发出求救信号

章节摘录

2.软组织损伤 软组织包括的范围很广，肌肉、肌腱、韧带、神经、血管等都是软组织。外伤时，软组织损伤可能与骨折或关节脱位同时发生，也可能是单独发生。这时肌肉、肌腱、血管、神经等组织会出现完全或不完整的断裂，使组织内部出血肿胀，并使其功能受到不同程度的影响。孩子软组织创伤很常见。比如，孩子参加体育活动或游戏时，头或四肢碰撞硬物引起创伤，孩子乘坐自行车时被链条绞伤足踝部软组织，门窗挤压手指，孩子使用小刀引起割伤等，都属软组织创伤。可分为挫伤和裂伤两种：

挫伤：多发生在四肢和头部。创伤后，皮肤出现青紫肿胀、斑块，但皮肤完好无损，称为挫伤。

裂伤：指软组织间断裂或不完全断裂。小儿裂伤以头部裂伤最为常见，其次见于面部和四肢。家长如何做

(1) 对于挫伤，伤后不要用手去揉搓、挤压，这样会使内出血渗出得更多，肿胀加重。一般情况下，淤肿不大的小损伤，自行吸收而愈。稍大的淤肿，开始1~2天做冷敷以减少出血和渗出，以后可热敷促进血肿吸收。如果淤肿较大，引起感染，可在局部外敷云南白药、龙角散、白花油等，口服或肌肉注射抗生素和止血药物，以促进吸收和防止感染化脓。自行车轮胎造成的足踝软组织挫伤，一般需要较长时间治疗，才能愈合。

(2) 对于裂伤，由于头、脸部皮肤血管丰富，裂伤后常常出血较凶，父母此时要检查伤口的大小和深浅程度，如果并不严重，先剪去伤处的毛发，用肥皂水或清水冲洗伤口周围，再用医用酒精消毒，然后用生理盐水或凉开水冲洗干净。

(3) 不超过1厘米的伤口，可用无菌的纱布或干净的棉布压迫包扎止血；超过1厘米的整齐伤口用医用胶布拉拢对齐固定，压迫包扎3~4天后更换所扎物。注意观察伤口，如无红肿，用75%酒精消毒后继续包扎。一般5-7天伤口愈合。对红肿明显、有浓液的伤口须每日换药，同时适当服用抗生素，最好能去医院处理。

(4) 需要注意的是，除软组织创伤外，要注意有无其他内脏的损伤，如颅脑损伤、骨折或内脏的损伤。对伤口较深、面积较大、出血较多者，常伴有深部组织损伤，应迅速压迫包扎止血，尽快送医院治疗。

注意：伤后早期不仅不宜热敷，同时也不宜使用白酒、红花油等外敷外搽，这些药物或酒类都有使局部血管扩张的作用，因而使用后的效果与热敷差不多。

安全小常识 儿童骨骼发育极不稳定，家长与孩子之间的游戏中若存在牵、拉、拽、举、抛、抡等系列动作，均属危险游戏，容易导致意外伤害的发生，如儿童关节、韧带损伤、碰擦伤、跌落伤、牵拉肘等。另外，这些危险游戏若是在孩子无心理准备的情况下进行，还容易导致孩子紧张、恐惧的情绪，严重的在长大后还会发生恐高，碰到高速运动的物体会头晕的不良反应。因此，无论在任何年龄段，家长都应尽量避免与孩子进行这些危险游戏。

《留守孩子安全成长常识》

编辑推荐

这本由林葳编著的《留守孩子安全成长常识》是中小学生安全常识枕边书，通过一个个鲜活的实例，告诉孩子如何远离事故隐患；提高在遇到危险时如何逃生自救的能力。给他们营造一个安全的生活、学习环境，让他们能够健康、幸福地成长。

《留守孩子安全成长常识》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com