

# 《进补的学问》

## 图书基本信息

书名：《进补的学问》

13位ISBN编号：9787802032576

10位ISBN编号：7802032571

出版时间：2006年03月

出版社：中国妇女出版社

作者：石赞

页数：361 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《进补的学问》

## 内容概要

作为临床施治的中医八法之一的“补法”，在很长的时间里偏重于用药食结合的方法来治疗疾病。随着祖国医学在漫长的发展历史中对疾病认识的不断深入，对本草研究以及临床经验的不断积累，中医理论中“治未病”。以及“急则治标，缓则治本”的观点被实践证实并被医家认知，中医“补法”逐渐独立出来，逐渐形成了一门主要是利用药食结合的方法以固本培元，强壮体魄，维护健康，并辅助防治疾病的进补理论。本书将中医的“补法”，融入生活，根据年龄、体质、性别、季节的不同，分别做以针对性的详细进补指导，是现代家庭保健必备书。

## 《进补的学问》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)