

《涧边幽草》

图书基本信息

书名：《涧边幽草》

13位ISBN编号：9787537935388

10位ISBN编号：7537935386

出版时间：2008-8

出版社：王丽文 希望出版社 (2008-08出版)

作者：王丽文

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《涧边幽草》

前言

写这本书的目的，是想要将一部分精神疾病、情绪问题、人格发展问题等现象，做一个“人性化”的介绍，因为这些问题天天以不同的面貌出现，就存在在你我之间，我们需要了解这些现象与问题。书中谈及的故事，有些是直接来自临床经验，有些是间接听闻而来。为了做多层次的介绍，每个故事都综合了几个故事在一起，并加入一些当事人的话。有些人看了这些故事，也许会感觉和自己的故事有点相似，这也是好现象，毕竟，属于人的故事和感情，应该大同小异。心理治疗的过程，多半以“谈话”为主，有时也配有其他活动，以加速或加深案例的主人公对问题的了解和解决。一个有焦点的心理谈话，可以释放人的心灵，增加对生活该如何活下去的选择。一个有效的心理谈话，需要心理治疗师能抓对问题焦点，能看清案主内心的开放速度，同时也需要案例的主人公的勇敢和追求成长的迫切性心理。这本书的书写方式侧重以“对话”来表达心理谈话如何进行的实况，以及个案在谈话中的挣扎、情绪、想法上的变化。

《涧边幽草》

内容概要

《心理治疗的艺术》是将一部分精神问题、情绪问题、人格发展问题等的现象，透过专业心理治疗的过程，做一个人性化的介绍。《心理治疗的艺术》里的菟丝花、蒲公英、霸王花、兰花草，是在阐述有精神病的人的生活、感情和冲突，以及与家人盼关系。

《涧边幽草》

作者简介

王丽文,学历:美国肯塔基大学教育与咨询心理学博士。洛杉矶Reiss-Davis儿童心理分析中心博士后临床研究训练结业。曾任:洛杉矶湾区心理卫生中心心理治疗师。现任:中国台湾师大、清大及辅大兼职副教授,专业心理顾问,具有多年临床经验。

《涧边幽草》

书籍目录

关于精神分裂症
另一种告白
一、菟丝花
心事重重
精神分裂
历尽沧桑
有家归不得
哪里跌倒哪里爬起
缘起
缘灭
情为何物
自觉的灵光
二、蒲公英
录音带
太太偷人

《涧边幽草》

章节摘录

这个家里有很多“隐情”。“我觉得我的侄子好可怜！”她侧头看着桌灯。“你现在就要学着去想，去面对这个问题。”我执意抓回主题，帮她从正面去看问题，因为有一个小孩的安全要顾虑。“对于妹妹的信也要反应，你必须突破自己。你若不能，是反映你心中有个‘黑洞’要面对啊！”她落寞地沉默着。“能正面接得住别人的坦白，是绝对要学的，因为那是鼓励人的生命力和光明面的重要力量，更何况对方是要你看见她的‘苦’，寄希望你能为她的挣扎与超越做一个温柔坚强的见证，这对人的灵性会是一个最深的鼓励。”她咬着嘴唇：“是，好恶心的感觉，让我不敢想。”“恶心？”她陷在一团混乱里。我给她很多的鼓励，直觉地问：“‘强暴’让你联想到什么？”我指的是妹妹信上所言。“性交。”她醒过来，很肯定，“我妹还说不只一次，她抗拒，他打她，我妹不敢跟任何人说。”忽地，她哭了出来，“怎么这么可怜？这么不幸从来没有人知道过？我也很自疚，她告诉了我，我居然有瞧不起她的想法。我更瞧不起的应该是我哥，可是我连想都不去想他。一想到就要吐，对他一点办法也没法想。”

后记

“费用上有些压力，还有，我觉得我知道我是怎么回事了，我知道，还有可以再探索的，可是我想试试停一停，你说呢？”“我也觉得你好多了，真的，你聪明，又善思、厚道，你想试试停一停，也可以，将来有需要再谈谈的时候，再来。把这样的谈话，当作是探索自己，超越自己的机会。”我相信她，我猜她今天来以前就想过这个决定，这是她的方式。她同意，脸上有着温暖的友善，是分手的礼物。我抱了抱她，她仍有未抚平的伤，不知道她什么时候会再来，但是相信她已自有方向。人都会受伤，但不是因为有伤，就一定活不下去了。只是在太疼的时候，需要敷药包扎一番，继续上路。围绕着这个患者的问题有几个：一、在情绪上需要许多的抒发、被尊重、被了解，学习新的想法，并与原生家庭关系作相应探讨，借此激励患者的生命力和生活动机。二、在自律的能力上要加强行为改变技术的帮助。三、在婚姻关系上需要增加彼此背景与心态的深入了解，可惜先生不来参与。四、梦里的情绪比情节重要，记梦也是为训练面对患者所不敢面对、不清楚、来不及，或不懂得如何面对的情绪。

《涧边幽草》

编辑推荐

《心理治疗的艺术》可以当做故事书看，也可以给正在学习心理治疗的人看，还可以给患病的人，以及有类似问题的人看，更可以给病患的家属看。

《涧边幽草》

精彩短评

1、与介绍的不一样，收到后很失望

《涧边幽草》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com