

《孩子為什麼會有負面行為？》

图书基本信息

书名：《孩子為什麼會有負面行為？》

13位ISBN编号：9789570391930

10位ISBN编号：9570391936

出版时间：2010/06/10

出版社：奧林文化

作者：蘇珊納．李珀

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孩子為什麼會有負面行為？》

內容概要

每個孩子從一出生，就不斷地在給父母考驗。有些考驗很容易通過，有些卻讓人無所適從，沮喪不已。不管孩子給的是什麼難題，唯有去了解孩子問題背後的真正原因，才能找到適合的方法幫助孩子，也幫助自己。

每個孩子都是不同的，父母遇到的問題——注意力不集中、愛打人；總是鬧情緒；個性膽小、容易害怕；不管練習朗讀多少次，還是一樣唸得零零落落；為了身材，採用不當減肥方式，導致飲食障礙（厭食症、嘔吐症）——也不盡然相同，使用的教養方法自然也得依每個孩子的狀況來做適當的改變。作者在書中針對上述的教養問題——詳細陳述，協助父母們能以對孩子最好、最有效的方式來解決孩子的行為問題，為孩子和自己之間建立起信任、親密、和諧的親子關係，而父母們則能在教養路上走得更愉快。

首先，每一章的開頭都有一個問題，供讀者思考、判斷，讓讀者先釐清自己心中的疑問、整理自己的思緒。

接著，陳述孩子有那項行為問題時所表現出來的行為或徵兆，並探討原因，找出造成問題的因素。作者特別提醒讀者：「孩子的每一種行為背後，都有原因。」所謂對症下藥，找出問題的真正原因，父母才能做出對孩子最有用、最有益的決定和做法。這個部分還可以協助父母觀察自己的孩子所表現出來的行為，只是一般孩子都會有的正常行為，還是需要就醫、接受治療。另外，為了讓父母對孩子的行為問題更具體的認識，作者也提供了許多不同的案例，這些案例將有助讀者更清楚了解孩子的問題究竟是怎麼一回事。

職場上做事講究知識、方法和技巧，教養孩子也一樣。作者也在書中適時提供「父母一定要知道」的教養知識，並在「給父母的建議」中，列出多項中肯的建議和可行的技巧，設法協助父母學會如何在孩子的行為有問題時和他們溝通，更進一步協助孩子改正不當的行為、走出困境。

當父母必須投注很多心力，不輸於在職場上打拼。這本書對於教養難題和煩憂孩子的父母將非常有幫助，對孩子也是。

《孩子為什麼會有負面行為？》

作者簡介

蘇珊納·李珀 1981年出生於艾爾丁，目前單身，也沒有小孩。2006年初她獲得教育學碩士學位，並且在德國的慕尼黑市擔任好幾個學習團體的輔導員，一直到2008年2月為止。2006年的6月她發表了這一本親子教養書。從2008年3月起，她在慕尼黑的一個青少年協助機構擔任協調員的工作。

《孩子為什麼會有負面行為？》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com