

# 《懒惰是生命的一半》

## 图书基本信息

书名：《懒惰是生命的一半》

13位ISBN编号：9787504444240

10位ISBN编号：7504444243

出版时间：2001-01-01

出版社：中国商业

作者：[德]英格·霍夫曼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《懒惰是生命的一半》

## 内容概要

《懒惰是生命的一半》揭示了老化的秘密，介绍了如何通过几个简单的技巧来保持年轻和有魅力，在紧张和忙碌中节约生命的能量并在这个过程中享受生活等。

# 《懒惰是生命的一半》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)