

《生活的准则》

图书基本信息

书名：《生活的准则》

13位ISBN编号：9787541131202

10位ISBN编号：7541131202

出版时间：2011-1

出版社：四川文艺

作者：拉尔夫·沃尔多·爱默生

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生活的准则》

内容概要

《生活的准则》备受各大名人如林肯、张爱玲的推崇，作者爱默生的思想更是深刻影响了戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔等著名作家。就如林肯所说：“在浮躁的社会里，我们需要真正的声音；在卑琐的生活里，我们需要警醒和鼓励。读一读爱默生吧！你一定会有新的感觉，你会看见希望，感到幸福与满足。”

一部经久不朽的经典畅销名著，一本改变千百万人命运的书籍。由拉尔夫·沃尔多·爱默生编著的《生活的准则》探讨了人类该怎样直视命运，走向成功，并通过揭示人性的弱点，激励人们去改变现状，争取精神层面的提升。

《生活的准则》

作者简介

拉尔夫·沃尔多·爱默生

(1803-1882)

美国散文家、思想家、诗人。因其著述和言论关注人类的命运、力量、修养等问题，被称为“美国的孔子”，同时也被认为是确立美国文化精神的代表人物。

《生活的准则》

书籍目录

- 第一章 命运
- 第二章 力量
- 第三章 财富
- 第四章 修养
- 第五章 风度
- 第六章 崇拜
- 第七章 随想
- 第八章 美
- 第九章 幻想

最强烈的思想体现在大众和民族之中，体现在最健康和最强壮的人之中。也许选举是依据重量来运作，如果你可以把小镇里的辉格党和民主党的上百个成员一一过磅，用迪尔伯恩弹簧秤称一称他们的总重量，你就可以准确地预知哪一个党派会赢得选举。总的来说，决定选票的最快的办法就是把市政委员、市长、市参议员放到干草磅秤上去称一称。在科学上，我们必须考虑到两件事：力量和环境。根据人类持续不断的探索，我们知道鸡蛋是另一种的囊泡——即使在五百年后出现一台更先进的观测仪器，或者一种更精密的显微镜，也会在最后观察到的鸡蛋里发现另一个。在蔬菜和动物的结构组织里，情况都是如此相似！一切的原始力量或痉挛发挥的所有作用只是囊泡！囊泡！确实如此！但起决定性作用的则是环境。德国博物学家奥肯认为，一个处于新环境里的囊泡，一个生存在黑暗中的囊泡，将会变成动物；而在光亮中生存的囊泡，将会变成植物。生存在动物的亲代中的囊泡要经历种种变化，最终产生出奇迹般的力量，衍化为鱼、鸟，或者四足兽，衍化为它们的手、脚、眼、爪。环境即自然规律，自然规律即什么东西你可以做，什么东西你不能做。我们两样东西——环境和生命。过去一旦我们思考，积极的力量就是一切。现在我们知道，消极的力量，或者说环境，也占其中的一半。自然是个暴虐的环境、粗糙的颅骨、潜藏的毒蛇、笨重如岩石般的颌。它是日常必须的活动，是暴力的倾向，是工具的限制；它像火车头一样，在轨道上强大有力，可是一旦脱离轨道，它只能引发灾难；它又像滑雪，在冰面上自由飞翔，却被束缚在地面上。自然之书是一部命运之书。她翻动着巨大的页面——一页接着一页——从不回头。她放下的一页是一片花岗岩的地面，一千年后，那儿变成一片石板床；又过一千年，那儿成了一层煤炭；再过一千年，那儿又成了一层泥灰和泥土：出现了植物的形状。她创造了第一批发育不完全的动物、植形动物、三叶虫类和鱼；然后是蜥蜴——粗糙的形体。在它们身上，她只塑造了她未来雕像的轮廓，把她未来君主的美好形象隐藏在笨拙的怪兽的面目之下。这个星球的表面变得寒冷干燥，物种进化，人类产生。可是当一个物种的生命极限到来时，它也一去不复返了。世界上的种群是历经淘汰的种群，他们不是最佳的物种，但却是现在可以生存的最佳物种。在大规模的种群中，某个种群总是能够抵制住自然的考验，稳定地发展，而另一种群则经受不住自然的考验，这就同社会阶层的更迭相一致。我们知道，在历史上一个民族拥有怎样的影响力。我们看到英国人、法国人和德国人牢牢地扎根于美洲和澳洲的每一片海岸和市场，垄断了这些国家的商业贸易。我们热爱种族中我们自己这一支系的精力充沛、富于进取的习性。我们尾随着犹太人、印第安人和黑人的足迹。我们看到多少人费尽心机，妄图灭绝犹太民族却无功而返。看看诺克斯在《种族残篇》中令人不快的结论吧——这个作家同然草率冲动，令人觉得不满意，但他指控的却是尖锐而令人难忘的真理：“自然尊重纯粹的物种，不是杂种”，“每一种群都有它自己的‘栖息地’，‘把一块聚居地从其所属种族中隔离开来，那么它就会日渐衰落，就像一棵孤零零的野生苹果树一样”。看看地图上的一片片阴影吧，数百万的德国人和爱尔兰人像黑人一样，命运中充满了坎坷。他们乘着轮船越过大西洋，在美洲的大地上颠沛流离，开沟渠，做苦工，使粮食变得便宜，然后过早地躺倒在土地上，化为大草原上一簇青青的野草。统计学这一门新科学是极其坚硬的枷锁中的又一种桎梏。它是一种法则，即只要人口的基数足够大的话，最为偶然最异乎寻常的事情也会成为一个得以准确计量的材料。人们很难确切地说什么时候波士顿会诞生一个波拿巴式的上校、一个詹尼·林德式的歌唱家，或者一个鲍迪式的航海家。但是，如果有两百万或两亿的人口基数，我们就可以获得一定的精确度。……

《生活的准则》

精彩短评

- 1、此书这么小众捏
- 2、是诗歌，每一句
- 3、精准
- 4、|I712.64 /A18S| 中外作家研究
- 5、看这种书还要看心境的，浮躁的时候就觉得是一堆乱码
- 6、神谕说，“勿强求命运，勿谋求不可为之事。”生活上，集中力量是一种谨慎，精力分散是一种邪恶。
- 7、这书一定要静心看，旁边有人一分心就看不进，然后就会想睡觉
- 8、爱默生.me
- 9、被封面吸引的一本书，来自美国超验主义的旗手爱默生，全书分为命运、力量、财富、修养、风度、崇拜、随想等九章。“生命的最高奖赏，人生至高无上的财富，是与生俱来就对某些追求带有一种强烈的感情。在生命中，只有那些伴随着突发的想象一起颤动的日子才能令人难忘。”

章节试读

1、《生活的准则》的笔记-第一章 命运

我该如何生活？我们无力解决时代的问题。我们的几何学无法测知流行思潮的巨大轨道，无法目睹它们的归真返璞，无法协调它们之间的针锋相对。我们只能遵循自身的价值取向。倘若我们非得秉承一种无法抗拒的意旨，那么我们最好细心揣度，认真选择自己的道路。

可是，若真的有不可抗拒的意旨，这一意旨必定了解它本身。倘使我们必须接受命运，我们就不得不肯定自由、个人的重要、责任的神圣以及个性的伟力。

时代之谜对于不同的人而言有着不同的答案。假使一个人想要研究他所处的时代，他就必须采取这种方法，即轮流地剖析每一个隶属于人类生命体系的重要话题，明确地表明自己的经验所认可的一切，不偏不倚地看待其他与之相连的种种事实，这样便可以找出真正的局限性。对任何一方过分的强调都应予以纠正，从而做出不失偏颇的均衡。

伟大的人物，伟大的国度，从来都不会夸夸其谈，也不会插科打诨，而是感悟人生的窘境，勇敢地去直面这一切危险。

命运，宇宙的主宰
统治世间芸芸众生
它的力量由上苍见证
如此强大，以至世人俯首贴耳
无论事情正确与否
终有一日物极必反
倾颓不在千年之后
只在我们的一念之间
战与和，情与爱
冥冥之中自有定数
——乔叟《骑士的故事》

……可是大自然不是多愁善感的人，她既不会溺爱我们，也不会纵容我们。我们必须清晰地看到，这个世界是残暴而乖戾的，它将会毫不在意地溺毙一个男子或一个女子，就像吞入一粒尘埃一样吞噬你的生命之舟。

通往上帝的道路坎坷不平，崎岖难行，始终充满着变数。试图粉饰它那庞杂的手段，或是用神学院学生的干净衬衣和白色领结来装扮这位伟大的施恩者都是没用的。

命运是目的对手段的一种牺牲——组织集权凌驾于个性之上。每一种精神都建起了自己的房屋，但随后房屋却囚锢了精神。

软弱而恶毒的人们常把过失归咎于命运，可命运的正确用途是把我们的行为提升到崇高的自然状态。

一个人较之河流、橡树和高山，应该更有优势。他应该拥有更强的流动性、延展性，以及对这一切的抵抗力。使用命运的最佳方法是授予人们一种凛然大义。

心灵的眼睛将会在那一天睁开，看到万物的统一性，看到法则的普遍性——它会看到什么是必须的事物，什么是应该的事物，什么是最好的事物。

《生活的准则》

当人们的灵魂取得某种清晰的感知时，他们便会接受一种超越自私的知识和动机。意志的一丝气息沿着正确的必然的方向，永恒地吹拂着大千世界的芸芸众生。这是所有的智者吸入和呼出的空气，也是把世间万物吹入它们的秩序和轨道的清风。

2、《生活的准则》的笔记-第231页

【第一章 命运】

P24 一个根据洞察力说话的人确信心灵认定的东西是可靠的。他看到心灵的永恒时会说，我是不朽的。他看到心灵的不可征服时会说，我是强壮的。

P24 你能增加多少智慧，你就能获得多大的有机体的力量。

P25 尽管我们会入睡，但我们的梦想却会取而代之。

P26 心脏的每一次搏动都是上帝的誓言。

P30 一个人必须感谢他的缺点，也多少要畏惧他的才华。一种卓越的才能会过多地吸取他的能量，使他残废，而一种缺点却会让他在另一方面得到补偿。

P39 就像歌德所说的，“我们年轻时渴求的东西，会在我们年迈时成堆地涌向我们。”因为我们一定会得到我们渴望的东西，所以我们一定要谨慎，我们只能追求崇高的东西。

【第二章 力量】

P54 自然中和世界上一切美好东西都存在于转变的那一刻。

P55 艰苦环境带来的压力和张力锻炼出最细腻、最柔和的艺术。

《生活的准则》

P56 生活上，集中力量是一种谨慎，精力分散是一种邪恶。

P57 诗人坎贝尔说：“一个习惯于工作的人可以胜任他决心所要取得的任何成就。就他本人而言，激发他的艺术才华的力量不是灵感，而是需要。”

P57 在政治上、在战争中、在贸易中，总而言之，在人类事物的一切管理上，力量的秘密就是集中力量。

P59 通过训练塑造成才的人比天赋异禀的人要多得多。

【第三章 财富】

P66 财富在于思想对自然的应用中，致富之道不在于勤劳，也不在于节约，而在于周密部署，在于适时行动，在于因地制宜。

P68 只有懂得利用人类一切设施的人才是富人，只有知道如何从大多数人的劳动中、从遥远的国度、从古代的文化里获益的人才是最富裕的人。

P73 歌德说得好，“只有那些深谙财富的人才能致富。”

P73 真正的有钱人是那些为更多的人创造就业机会、为所有人开辟致富之路的人。

【第四章 修养】

P94 人是自身力量的俘虏。

P94 我们的效率在很大程度上依赖于我们精力的集中。

《生活的准则》

P98 修养是一种源于某些最优秀思想的暗示，即一个人具有一系列的亲缘关系，通过这些亲缘关系他可以调节任意一种格调的狂热性。这种格调牢牢地在他的天平上占有绝对的优势，帮助他反抗自己。

P101 一个伟人应该是个成功的读者，或者说，他的吸收能力应当与天生的能力成正比。

P111 独处是平凡的守护神，是天才的苛刻的朋友，是寒冷的隐蔽的庇护所。

P114 一张喜悦而睿智的脸庞是修养的目的，是完全的成功，它暗示着自然与智慧的目的已然达到。

【第五章 风度】

P132 优雅风度的基础是自重。

P133 风度需要时间，因为没有什么东西比仓促更加粗俗的了。

P135 雅各比说，“当一个人完整地表达了他的思想之后，那思想就多少不再属于他了。”

P136 一个人只有在万般无奈非说不可的情况下所说的话，才有助于我们和他自己。当他在向别人解释思想时，他也向自己解释着。

P136 最美的生命是交往，最大的成功是信任或者说是真诚的人们之间的完美理解。

【第六章 崇拜】

《生活的准则》

P149 生命是一桩在上下颚之间填塞食物的活动。

P153 拉丁谚语说，“有多少爱，就有多少理智。”

【第七章 随想】

P172 与其说生活是说教的对象，不如说它是惊异的主题。

P174 活力具有感染力，凡事只要可以使我们的思想和情感变得强烈，就会增加我们的力量，扩大我们的行动范围。

P181 伏尔泰说：“相信我吧，错误也有它的优点。”

P182 莎士比亚写道：“据说，优秀的人物是由他们的缺憾造就的。”

P183 第一流的人物，都具有穷人的情感和耻辱。

P183 受到过度的溺爱和娇惯是一种致命的损失。他还能承受人生什么样的考验呢？

P184 生命是无限的特权，当你付了票钱，登上汽车时，绝对想不到自己会在那里碰到怎样的好朋友，你买了许多不用付账的东西。人们为了另一个目标而工作时，无意之中取得了某种伟大。

P185 明朗的性格是健康里最重要的部分，它比天分重要得多。为了使知识变得有价值，你必须掌握欢乐的智慧。

P187 有三种欲望是永远无法满足的：一是富人的欲望，他想要更多的东西；二是病人的欲望，他想要一些不同的东西；三是旅行者的欲望，他说：“我想待在除这里以外的任何地方。”

P188 生命的最高奖赏，人生至高无上的财富，是与生俱来就对某些追求带有一种强烈的感情。

【第八章 美】

《生活的准则》

P204 美只不过是一种源于我们自身的魅力。

P207 以最简洁的方法阐明最伟大的道理，正是最高修养的表现。

P214 想象的功绩是它展示了每种事物成为另一种事物的可转变性。

P214 在生命中，只有那些伴随着突发的想象一起颤动的日子才能令人难忘。

【第九章 幻想】

P219 我们犯下的第一个错误是相信环境赋予我们欢乐，其实欢乐恰是我们献给环境的。生命是一种狂喜。生命如笑气一样甜蜜。

P224 难道时间不是一个更漂亮的玩具么？生命会向你展现那些值得你戴着去狂欢的所有面具。

P226 昨天的苍穹是我们的眼睛渴望看到的東西，今天却成了一只把我们困住的蛋壳。

P227 富和穷是一件衣裳，可厚可薄，而我们的生活，我们所有人的生活，都是一样的。

《生活的准则》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com