

# 《做個健康快樂的智慧人（書 + 俊

## 图书基本信息

书名：《做個健康快樂的智慧人（書 + 卡帶）》

13位ISBN编号：9789573311928

10位ISBN编号：9573311925

出版社：皇冠

作者：侯文詠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《做個健康快樂的智慧人（書 + 俊

## 內容概要

我們的生活步驟愈來愈快，壓力也愈來愈大。工作的時候盼望放假；放假的時候卻備感無聊。唸書的時候渴望不要考試；出了社會，人生的難題卻比紙上的考題更難。『生、老、病、死』是生而為人的痛苦；『所求不得、煩惱熾盛』卻更是生而為人擺脫不盡、揮之不去的慾望深淵。侯文詠，一般人為名利所苦；他提出以幽默看待名利。一般人為情感失落心傷；他主張保持真摯的態度面對情感的多變。一般人害怕寂寞；他追求心靈的豐富克服寂寞孤獨。一般人不注意身體健康；他尋找運動的樂趣，實踐健康的身心。一般人說：『幼吾幼以及人之幼。』他則說：『爛吾爛以及人之爛。』在這個互相比較的現實社會裡，侯文詠，要教您如何做個健康快樂的智慧人。

# 《做個健康快樂的智慧人（書+俊

## 作者簡介

侯文詠

台灣嘉義縣人，台大醫學博士。目前專職寫作、兼任台北醫學院醫學研究所副教授，萬芳醫院、臺大醫院麻醉科主治醫師。

著作有長篇小說《白色巨塔》（皇冠）、《侯文詠短篇小說集》（皇冠）。散文集《點滴城市》（圓神）、《親愛的老婆》、《親愛的老婆2》、《大醫院小醫師》、《離島醫生》、《烏魯木齊大夫說》（與蕭言中合著，皇冠）。

兒童文學作品《淘氣故事集》（皇冠），《頑皮故事集》（健行）。健康叢書『醫生朋友 麻醉科』（中華日報）。有聲書《一生玩不夠》（與苦苓合著，大雅）、《徬徨少年時》（與小野合著，元尊）、《愛情免疫學》、《在生命轉彎的地方》、《做個健康智慧的快樂人》、《頑童3部曲》（與蔡康永合著）、《冷眼笑傲人間事》、《走希望的路》、《真情做自己》、《舞出生命的小太陽》、《歡樂三國志》二十集（與蔡康永合著。以上均由皇冠出版）。

# 《做個健康快樂的智慧人（書+俊

## 精彩短評

- 1、做个健康快乐的智慧人
- 2、朋友那听过有声版

# 《做個健康快樂的智慧人（書+俊

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)