

《羽毛球入门》

图书基本信息

书名：《羽毛球入门》

13位ISBN编号：9787533743307

10位ISBN编号：753374330X

出版时间：2009-3

出版社：吴兆祥 安徽科学技术出版社 (2009-03出版)

作者：张勇,刘燕

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《羽毛球入门》

前言

21世纪，人类进入了新经济时代。综合国力竞争的实质是民族素质的竞争，是人才的竞争，是教育的竞争。在这样的背景下，加强素质教育，尤其是进行体育和健康教育显得更为重要。健康是生命之本，是幸福的保证，是事业成功的基础，是人类永恒的话题。拥有健康的体魄、健美的身材，是每个人尤其是年轻人的美好愿望。健康的身体是知识、理想和财富的载体，有了健康的身体，才能为社会和个人带来财富，才能去享受生活，实现理想。为了配合经国务院批准并实施的《全民健身计划纲要》，我们精心策划、组织编写了这套书。该丛书用最通俗易懂的文字，深入浅出地介绍了有关体育运动项目的的基本知识和基本技术，以详细、准确的连续动作图解形式，来说明各种技术动作的要点，使读者一看就懂，一练就会，轻松入门。每本书中的图示生动形象，动作一目了然，具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点，能满足不同层次和不同体育项目爱好者的需要。该丛书由安徽大学吴兆祥教授任主编并负责组稿和统稿。我们在撰写过程中得到安徽科学技术出版社和安徽大学科研处的大力支持，在此一并致谢！由于时间仓促，水平有限，虽力求完善，但不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

《羽毛球入门》

内容概要

《羽毛球入门》遵循体育课程建设的客观规律，掌握体育发展最新动态，并把体育文化、健康理念纳入教材之中以增强大学生的体育与健康意识，发展他们的基本运动能力，培养其自愿以在与体育锻炼的习惯。

《羽毛球入门》

书籍目录

第一章 羽毛球运动概述第一节 羽毛球运动的起源及发展第二节 羽毛球运动的特点和价值第三节 羽毛球运动的技术类型第四节 羽毛球运动的基本理论第二章 基本技术第一节 羽毛球握拍法第二节 发球和接发球第三节 击球法第四节 步法第三章 基本单打战术第一节 单打打法第二节 单打战术第四章 双打战术第一节 双打打法第二节 双打战术第五章 羽毛球技战术训练和提高第一节 羽毛球训练要求第二节 羽毛球基本技术训练第三节 羽毛球基本战术训练第六章 羽毛球比赛第一节 羽毛球比赛项目和比赛方法第二节 竞赛规则和裁判法第三节 羽毛球拍、球和弦的选择第四节 羽坛名将

《羽毛球入门》

章节摘录

插图：第一章 羽毛球运动概述第一节 羽毛球运动的起源及发展一、羽毛球运动的起源羽毛球运动的起源众说纷纭，主要的说法有以下几种：（一）起源于日本相传羽毛球最早出现于14世纪~15世纪时的日本，球拍是木制的，球用樱桃核插上羽毛制成。这种球由于球托是樱桃核，太重，球飞行速度太快，使得球的羽毛极易损坏，加之球的造价太高，所以该项运动时兴了一阵子就慢慢消失了。（二）出现在印度大约至18世纪时，印度的普那出现了一种与早年日本的羽毛球极相似的游戏。球用直径约6厘米的圆形硬纸板，中间插羽毛制成（类似我国的毽子），板是木质的，玩法是两人相对站着，手执木板来回击球。（三）诞生在英国现代羽毛球运动诞生于英国，大约在1800年，由网球派生而来。我们可以注意到现今的羽毛球场地和网球场仍非常相似。1870年，出瑚了用羽毛、软木做的球和穿弦的球拍。1873年。英国公爵鲍弗特在格拉斯哥郡伯明顿镇的庄园里进行了一次羽毛球游戏表演。

《羽毛球入门》

编辑推荐

《羽毛球入门》行文深入浅出，版面图文并茂，具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点，能满足不同层次和不同兴趣爱好的大学生的需要。

精彩短评

1、然而我的羽毛球技术并没有提升

《羽毛球入门》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com