

# 《老年休闲生活新观念》

## 图书基本信息

书名：《老年休闲生活新观念》

13位ISBN编号：9787810489508

10位ISBN编号：781048950X

出版时间：2004-1

出版社：河南医科大学出版社

作者：邓爱民

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《老年休闲生活新观念》

## 内容概要

《老年休闲生活新观念》分10篇讲述了养生保健知识，包括：衰老与抗衰老、老人心理、老人生活、老人养生、长寿之道、情趣养生、书画苑、饮食准则、旅游观光、老人健身法。

# 《老年休闲生活新观念》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)