



## 《纖細一線》

### 內容概要

書中深刻描述每一位曾向生命線求助的人當時的絕望與掙扎，在瀕臨精神崩潰的危急剎那，生命線就像纖細微弱的一道曙光，教墜落深淵中、飽受恐懼折磨的心靈暫時在平靜中休棲。

隨著作者敏銳而優美的文字之旅，讀者將對生命本質有更深刻的了解，也將為自己注入更多愛的泉源、為別人開啟更寬廣的包容力，絕對值得您細細品味。

1、Diana Ackerman一直是我最喜欢的作家之一，她博学，感性，文字优美迷人，有着独特的视野角度。她热爱大自然，写了描绘自然美景的《艾克曼的花园》；她着迷于情与爱，写了从古至今人们对于爱情的观念《爱之旅》；而在这本书里，她讲述的是在“生命线”工作时的感悟。什么是“生命线”？在香港，我们叫做“防止自杀热线”，国内是否有这样的组织，我并不了解。这个组织的主要作用，就像艾克曼在书中所写：我们的存在是为了那些还跟残余的生机纠葛不清的人。。。他们心中对生命尚留依恋的那部分打电话给我们，于是我们来探讨做其他选择的可能性。在人的一生中，有谁没有过焦虑、沮丧、失落、抑郁的时候呢？在无人可倾诉时，在满脑子被负面的思绪所缠绕时，在觉得今天即将过不下去时，我们该怎么办？我们该向谁求助？于是，一些热心人，在电话线后面，倾听你的痛苦，给你一个暂时的避难所。“生命线”的辅导员，由各种截然不同的人们所组成，年龄、学历、工作都各不相同，聚在一起的唯一目的就是帮助他人。然而他们也有着自己的困惑，他们不知道电话线对面的求助者是谁，在什么地方？通过一通电话会不会挽救到他们的生命。有的人连续几年打电话来求助，一次又一次徘徊在自杀边缘，药物在他们身上不起作用，经常出入精神病院，面对他们的苦难，辅导员们却无能为力。帮助是那么的薄弱，总有一种无力感，虽然祝愿每个人打电话来的求助者都能找到自己新的生活目标，然而，在这一刻，唯一的期望仅是，他们不会在挂断电话后马上寻死。在艾克曼当“生命线”的辅导员期间，她也有自己特别关注的求助者，听到电话里的声音，就能判断出对方绝望的程度，她想要去了解那些人，甚至偷偷地去见一面，她无法给他们任何建议，因为她尊重所有人的选择，哪怕对方选择结束自己的生命。在一次意外跌倒弄伤腿骨卧病在床期间，因为无法走动，无法自由与外界交流，那种好似被全世界遗弃的沮丧感，令她对残障求助者的痛苦更能感同身受。我们活在一个什么样的社会里？压力大，自杀率高，没有安全感，孤独又寂寞。抑郁感来临时好像大山压顶，钻进死胡同找不到出路，似乎眼前的选择仅有：哪种自杀方式不会太过痛苦。悲痛的人觉得自己是全世界最不幸的，没有其他人的悲伤能与自己的相比。倾诉，有时是一剂灵丹妙药，让钻进灰暗心灵牛角尖的人能稍微喘口气，能试着去想一想这个世界或许还有其他的可能性。然而失望绝望沮丧焦虑，比任何身体上的疼痛还要人命，那些徘徊在脑海里的无助与不安，怎么甩也甩不掉。希望这世上的每一个人都能快乐，可惜如果这个愿望真的能够达成，或许就会像X档案里有一集，仙女给MULDER三个愿望，而MULDER希望世界和平，结果时间停止了。因为唯有没有人的存在，才会从此没有争端和任何烦恼。所有的负面情绪都是人之所以为人的重要组成部分，可是过多的悲痛，不是任何人可以独自承受的，那些守在电话机旁的志愿者们无私地与他们一同分担着，让电话另一头的人暂时不再感到那么孤单。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)