

# 《心智圖筆記術》

## 图书基本信息

书名：《心智圖筆記術》

13位ISBN编号：9789861770420

10位ISBN编号：9861770429

出版时间：2006-8-30

出版社：晨星出版有限公司

作者：William Reed

页数：206

译者：蕭雲菁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心智圖筆記術》

## 內容概要

《心智圖筆記術》一本將思考、資訊、印象，整理成一個簡潔筆記的方法，利用關鍵字和圖畫，在1張紙上整理出放射狀的筆記。不僅可以廣泛利用在記憶、學習、簡報、企業管理、自我管理等领域裡，也是提升集中力、創造力、表達能力的工具。

給需要閱讀本書的人：

競爭的企業人士 本書將能幫助你提升更有效率、更有創造性的思考。

給學生們 本書可以幫助你跨越學習障礙、通過艱難考試、取得資格考的有效工具。

家庭主婦的話 本書可以幫助你發揮能力，有效將繁雜家事一一解決，以利維繫家人之間的親情羈絆。

你是老師的話 本書將能幫助你更有效地培育擁有世界觀的學子來。

-----透過本書你將發現自己心智的潛在可能性，因此為你的人生帶來變化。

# 《心智圖筆記術》

## 作者簡介

## 書籍目錄

- 解放你的大腦 BUZAN JAPAN
- 作者序 心智圖將讓你有所改變！
- 第1章 一個完全改變你人生的驚異筆記術！
- 如果思緒可以釐清，工作將會有什麼改變
- 「一張紙」讓聯想無限延伸！
- 一般的筆記應付不了現代的情報
- 任何人都會的筆記術
- 「心智圖」讓你達成目的的工具
- 心智圖讓思考不停運轉
- 心智圖讓演說更具魅力
- 心智圖讓大腦活絡起來
- 心智圖能增強競爭力
- 確認你的「慣用腦」是哪一邊
- 第2章 在繪製心智圖之前，先鍛鍊你的大腦！
- 聽到「猴子」你聯想到什麼？
- 將語詞圖像化，取得左、右腦平衡並聯想
- 以諧音與關聯性，提升聯想力與記憶力
- 活用關聯性，抽象的事也能輕易記住
- 天才們的思考法
- 利用3D來取得左、右腦的平衡
- 牛津大學最年輕的博士，因心智圖而誕生！
- 第3章 這一點你一定要知道！心智圖的基本規則
- 要準備的東西只有4樣！
- 心智圖的「12個規則」
- 從中心向外延伸的「主題」
- 練習：將會議聯絡事項畫在主題上
- 讓聯想越來越寬廣的「關鍵字」
- 拓展聯想的提示 關鍵字階層化
- 練習：將一本書的內容記憶在一張紙上
- 如何挑選關鍵字？
- 聯想不可只往單一方向發展
- 活用心智圖空間來創造新的創意
- 應用：心智圖即時活用法
- 第4章 富有色彩及圖畫的心智圖，更能深深烙印在腦海裡！
- 加強使用大腦迴路的視覺效果
- 色彩對心智圖的重要性為何？
- 色彩可以讓你的動機提升80%
- 輕鬆賦予心智圖色彩的5個方法
- 調和色彩的小小提示
- 利用電腦來拓展彩色印象
- 圖畫讓聯想進入大腦
- 給大腦刺激！從畫圖開始
- 視覺性思考的8個方法
- 圖畫是鍛鍊大腦的工具
- 練習：利用色彩和圖畫來完成心智圖
- 第5章 一張紙就能讓你自由自在的表現！
- 要傳達的訊息，對方理解了嗎？

利用心智圖充分活用左、右腦  
描繪心智圖的5個方法  
心智圖可以看出吸引人的地方  
練習：以自我介紹的心智圖吸引聽眾  
將心智圖存在大腦裡！可得知測驗答案  
第6章 成為懂得在工作上輸出的「成功者」！  
心智圖讓簡報更動人！  
讓簡報成功的4個方法  
以心智圖讓客戶動心  
心智圖的威力：有名企業皆採用  
集團心智圖活用法  
共有心智圖，就能以心智圖做簡報  
保存心智圖，就能隨意取出  
透過一張紙，讓所有人理解  
心智圖讓會議大幅縮短時間！  
心智圖也可以應用在管理上  
心智圖可當作人生方向的工具！  
特別對談 聆聽世界頂尖的心智圖專家！  
心智圖能夠「獲得」新的思考法  
連小孩都應該要理解才行  
被認為錯誤的地方有時也會有新發現  
太依賴電腦軟體時，會導致大腦停止活動  
任何人都能學好心智圖  
如何讓心智圖擁有豐富的色彩  
應該將書籍化為心智圖的現代人  
紙上的空間可以活用在簡報上  
將心智圖使用在時間管理上  
利用心智圖轉移領導者的思考模式！  
參考文獻及書籍

# 《心智圖筆記術》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)