

# 《生殖健康自我保护》

## 图书基本信息

书名：《生殖健康自我保护》

13位ISBN编号：9787800793868

10位ISBN编号：7800793869

出版时间：1997-9

出版社：陈亚芬 中国人口出版社 (1997-09出版)

作者：陈亚芬

页数：369

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《生殖健康自我保护》

## 内容概要

《生殖健康自我保护》针对生殖健康的四大基本要素，以“生殖健康路，照顾每一步”为导向，用和知心朋友谈心的方式，把人们羞于启齿而又很想知道的有关人类从受精到死亡的8个阶段，即胎儿期、新生儿期、婴幼儿期、儿童期、青春期、生育期、更年期、老年期等不同时期的健康问题及保健特点，经过归纳条理后立题鲜明地说出来。运用“比喻、采真、故事、解难”的写作方法，紧扣生殖健康四大基本要素，将全书编写成相对应的四大部分，在每一部分的首页撰有导读，作为贯通全书的写、读思路，以便于读者省时、省力地从书中获得保护自己的本领，把不利于生殖健康的因素，预防在可能发生之前。同时，又可供读者遇到问题随时查阅。

《生殖健康自我保护》把多学科医学理论知识兼融并蓄。然后，作者用贴切的语言针对发生在人们实际生活中的、具体的、常见的及疑难的问题写出短文366篇，并配上相应而醒目的图。全书内容编排科学，图文并茂，重点突出，让读者易读易懂易于使用。的确，这是一本可信赖的颇具保健特色的科普书。

## 书籍目录

第一部分 计划生育1.生殖生理——认识你自己（导读）2.女性的外生殖器3.阴道中的后穹窿被喻称“精液池”4.阴道的八大功能与保健5.子宫腔，人类居住的第一间三角房6.子宫内膜分为三层，周期变化分为四期7.掌握宫颈黏液的变化规律对避孕及优生大有益处8.输卵管远端开口像喇叭，它有“鹊桥”之功9.卵巢似拇指头大，她产生卵子和分泌甾体激素10.生理功能各异的两种甾体激素比较表11.女性青春期是妇女生殖周期的开始12.男性生殖器官13.悬垂于体外的阴茎学问多14.阴茎的勃起与配备避孕套的准则15.阴囊，精子的“低温贮存袋”与温热避孕的原理16.睾丸似红枣大，产生精子和分泌雄性激素17.附睾，既贮存精子，又吸收精子18.输精管，运转精子的通道与貌似蝌蚪的精子19.精子的“去能”与“获能”20.前列腺似栗子，他是男士最大的性腺21.揭开精子和卵子“鹊桥会”之谜22.生女生男取决于丈夫精子的X和Y染色体23.受精后第一周人胚的变化24.受精后第二周人胚的变化25.受精后第三周人胚的变化26.受精后第四周人胚的变化27.受精后第五周人胚的变化28.受精后第六周人胚的变化29.受精后第七周：从妊娠第57天开始进入胎儿期30.妊娠十月内的胎儿发育与功能妙趣表31.胎儿从母体弯弯的产道分娩出来32.生育调节方法——知情选择相宜（导读）33.各种生育调节方法的医学原理表34.避孕套史话35.法罗皮奥用避孕套防治性病先于避孕36.在日本男士眼里，戴避孕套性交者是负责任的男人37.戴避孕套性交需要注意四点38.避孕套有颜色、纹路、厚薄、剂型各异的品种供男士选用39.阴道隔膜曾流行于荷兰，有七种规格，四大优点40.请在医生帮助下学会正确使用阴道隔膜避孕41.女用阴道套的雅号叫“维纳斯衬衣”42.女用阴道套有八点特色43.子宫颈帽由闭式更新为阀式避孕效果好44.用阴道海绵避孕不受性交次数的限制45.现代外用避孕药由古老而简单的杀精子避孕方法衍变而来46.避孕膏或避孕套和阴道隔膜合用效果好47.外用避孕药膜男女均可使用及其具体方法48.乐安醚外用避孕片、壬苯醇醚避孕栓、泡沫剂简介49.宫内节育器，源于古埃及人置入骆驼子宫中小石子的启迪50.宫内节育器简称IUD，它有七大避孕原理51. IUD是一种安全、有效、可逆的生育调节方法52.金属单环因脱落率高而被淘汰后的推陈出新53.铜-T IUD有“三低一高”的优点54.母体乐IUD适宜哺乳期等柔软子宫放置55.谈谈放置IUD后妇女最关心的三个问题56.中美学者张明觉和平卡斯发明口服避孕药57.我国女用甾体避孕药种类丰富多彩58.常用的四种短效避孕药连服22天不能中断的理由59.口服避孕药发生突破性出血的三点原因及处理办法60.甾体激素过量或不足引起的症状称为副反应61.“妈富隆”，从大森林中的山药里冒出来62.长效口服避孕药有三种制剂及三种服法63.长效避孕针有两大优点四种针剂供妇女选用64.狄波一普维拉，注射1支可以避孕三个月65.有六种情况的妇女最适宜选用狄波一普维拉66.缓慢释放避孕系统有五种类型67.诺普兰(Norplant)由芬兰率先生产，其剂型有两种68.皮下埋植剂要在月经期埋植的道理及最适宜的六种情况69.阴道环有三种，放置方法各异70.缓释宫颈内节育器与微囊或微球形针剂避孕药71.“世界53号之父”李瑞麟72.目前国内常用的探亲避孕药有六种73.三类事后避孕药的作用都是抗着床74.自制日历饼图和基础体温曲线图可用于自然避孕……第二部分 妇女儿童保健第三部分 安全的性行为第四部分 性病防治后记主要参考文献

## 章节摘录

版权页：插图：丘比特和维纳斯都是古希腊神话中专司爱情的男女之神。人们在给他们进行雕塑或描绘图画时，都以裸体形态表现。如果给他（她）们的生殖器官局部穿上外套或衬衣，真是颇具想象和幽默。于是，葡萄牙人在避孕套别名繁多的称谓中，又分别给男、女避孕套命名了一个十分雅致的爱称：男用避孕套称为“丘比特外套”，女用避孕套称为“维纳斯衬衣”。女用避孕套是20世纪80年代中期，由丹麦威健勒州斯勘特玛丽医院的两位妇产科医生，结合阴道隔膜和男用避孕套两者的优点研制而成的。其原材料主要由强度高和伸展性好的热塑性多醚聚氨基甲酸制成。该套对皮肤及黏膜没有副作用，尤其对乳橡胶过敏者特别适宜。女用避孕套两端各有一圆环，外环直径为8厘米，套内有一直径为6.5厘米可活动性内环，整个阴道套长度为15厘米，平均厚度为0.045毫米。内环主要起放入时的导向作用和放入后的固定作用；外缘环虽然很柔软，但确有足够的强度防止其滑入阴道内。放置阴道套可用3种方法：用手捏扁内环，由女方慢慢地将套放入阴道；由男方将阴道套放入，方法同上；取下内环，把阴道套套在男方的阴茎上，作类似男用避孕套使用。性交后可立即取出。也可放置一段时间后取出。阴道套宜放置在避光、阴凉处保存。

# 《生殖健康自我保护》

## 编辑推荐

《生殖健康自我保护》由中国人口出版社出版。

# 《生殖健康自我保护》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)