

《街头花式篮球》

图书基本信息

书名：《街头花式篮球》

13位ISBN编号：9787500927952

10位ISBN编号：7500927959

出版时间：2005-10

出版社：人民体育出版社

作者：毕仲春

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《街头花式篮球》

内容概要

《街头花式篮球》特附每个技巧动作的观赏指数、难度系数、对抗强度和实用指数各项指标。立刻穿上篮球鞋加入到我们的“街头篮球”中来吧，让我们一起炫技斗法、张扬自我、笑傲江湖！

《街头花式篮球》

作者简介

毕仲春，博士，副教授，硕士研究生导师，北京体育大学女篮代表队主教练，中国大学生“超级联赛”技术委员会委员，中国篮球名人堂筹备委员会委员。

青少年时期为专业篮球运动员。后在北京体育大学体育教学、训练专业攻读本科、硕士、博士学位。毕业后在国家体育总局科研院所工作，后调入北京体育大学任教。

从事篮球教学、训练、科研多年，积攒了丰富的篮球实践和学术经验。

主持国家体育总局部委课题两项：我国竞技体育人才培养过程的实证分析与研究——“中国大学生篮球超级联赛”（2005）；备战2008年奥运会专项信息研究与科技服务（篮球专项信息研究与科技服务）（2006）。

独立完成北京体育大学重点课题两项：美国高校体育竞赛管理结构设置的研究（2003年）；中国篮球协会组织与行为法律规范的研究（2005年）。

参与编写全国体育院校研究生通用教材《篮球运动研究》；2004年全国体院篮球论文报告会发表《现代篮球运动技术训练理论模式的分析与研究》，获得二等奖；2003年第七届全国少数民族传统体育运动会科学论文报告发表《从中华文化输出谈民族传统体育走向奥运》获得三等奖。主要著作《街头花式篮球》。在各类刊物上发表文章十几篇。

《街头花式篮球》

书籍目录

第一章 戏球篇 /1 技巧一 大红灯笼高高挂 /2 技巧二 海豹戏球 /11 技巧三 游龙戏珠 /18 技巧四 神猴献桃 /24 技巧五 绣球过桥 /28 技巧六 穿越流星 /35 技巧七 轮盘旋转 /40 技巧八 怀中揽月 /46 技巧九 韩信点兵 /52 技巧十 十指弹点 /58 技巧十一 蝴蝶穿花 /62 技巧十二 足踏球花 /68 技巧十三 流星闪动 /74 技巧十四 背后CROSSOVER运球 /80 技巧十五 咸鱼翻身 /88 技巧十六 过山车 /94 技巧十七 背越穿梭 /100 技巧十八 反弹琵琶 /105 技巧十九 大鹏展翅 /109 第二章 基础动作篇 /115 技巧一 单手肩上投篮 /116 技巧二 双手胸前传球 /121 技巧三 牧童牵牛 /124 技巧四 “Z”字摆脱 /128 技巧五 “V”字摆脱 /133 技巧六 天龙太岁步 /140 技巧七 天龙四步 /146 第三章 单挑篇 /151 技巧一 瞒天过海 /152 技巧二 暗渡陈仓 /162 技巧三 一箭双雕 /170 技巧四 改弦易辙 /177 技巧五 苏秦背剑 /181 技巧六 峰回路转 /186 技巧七 凌波微步 /192 技巧八 清风绕梁 /200 技巧九 百步穿杨 /205 技巧十 画龙点睛 /210 技巧十一 蛇行鹤立 /218 技巧十二 龙行僵尸步 /226 技巧十三 神龙入海 /232 技巧十四 辕门射戟 /237 技巧十五 隔山打虎 /241 技巧十六 仰天长啸 /246 技巧十七 偷天换日 /252 技巧十八 虎踞龙盘 /258 技巧十九 八卦跳步 /265 技巧二十 猛虎翻身 /271 技巧二十一 猛虎下山 /278 技巧二十二 顾左右而言他 /285 技巧二十三 夺命双刀 /293

《街头花式篮球》

精彩短评

- 1、表面看起来很好，希望内容很精彩！有光盘就更好了
- 2、书本介绍教的东西比较全面，招式说明也都不做！都有图文解释，想学的人可以瞧瞧~就是有时候图不够详细就是了，如果我觉得有哥光盘的话那就100分了，嘻嘻！
- 3、图文讲解挺详细的，不过我看不懂就是啦
- 4、很中规中矩 动作讲解较详细 入门的东东
- 5、这些讲的挺详细做起来就没这么简单了晕死每个动作都要有好的球性和长时间的练习
- 6、还好吧，关键是街球的书籍不太好找...
- 7、很喜欢这本书，要好好练习哈
- 8、这是侄儿要求我买的，还说没这本书他活不下去了
- 9、比想象中差一点点，呵呵，还不错
- 10、里面有吴优!
- 11、着本书讲的很详细啊，至少我是怎么人额为的
- 12、对于一个期待花式篮球的人来讲实在没有任何参考价值，里面的招式简单而单调，起了一堆唬人的虚名，图片介绍繁琐而没有效率，看起来很累。个人觉得一般篮球场上都看的到书里教的所谓“花式篮球”。
- 13、还可以，图挺多，认真去看，会有收获的。
- 14、书挺厚的，到货时也没什么破损，虽然讲解详细，但还是要靠自己多练。
- 15、前面太华而不实,后面有用的不太多,总体还可以
- 16、挺实用的~
- 17、有点失望,不如我想象中的那么好
- 18、就是还没实战应用。。呵呵！~
- 19、内容还挺实用.
- 20、当年的吴悠哈。
- 21、看了这本书，篮球技术有点提高
- 22、我学不会
- 23、内容丰富 讲解详细
- 24、我居然花钱买这书.....果真适合做研究者知识分子而不是参与者啊，里面有几个上海街盟的球员，之后买的街球教学视频里见过他们。那些dvd同样不值得买。没早办网害我多花了多少冤枉钱！！！！
- 25、毕导的！！！！所有插图都是吴悠和崔闯的！好年轻啊！！！！
- 26、力荐！
- 27、感觉对自己很实用的书
- 28、很久以前买的，当时感觉内容也不咋地，也可惜没时间练，现在想找也找不回了。
- 29、儿子要学，后面有说难。不学了，书还可以
- 30、准备和儿子一起学，培养感情加锻炼
- 31、要是dvd教学光盘就好了
- 32、人物动作不够连贯，其他还可以
- 33、不错,买得过
- 34、没有详细讲解如何练习，只能临渊羡鱼！

《街头花式篮球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com