

# 《是我又如何》

## 图书基本信息

书名：《是我又如何》

13位ISBN编号：9789628326198

10位ISBN编号：9628326198

出版时间：1999/05

出版社：進一步多媒體有限公司

作者：江瓊珠

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《是我又如何》

## 內容概要

每人都有一個故事，你要不要聽？

他們的故事，就像「超人」基斯杜化·李夫、英國物理學大師霍金斯……每分每秒都在與終身的頑疾搏鬥。

差別只是，本書故事的主角限於資源，所受的痛苦比罹患痼疾的名人有過之而無不及。

差別只是，故事的主角都是我們中間的平常人，沒有機會讓我們「睇真D」。

差別只是，故事的主角不僅戰勝了自己，還因此而比常人更發奮——學曉幫助相憐的同病人。

十八個長期病患的訊息：生活並不局限於醫院和病榻。「既然活著，也盡量做到最好，盡量給自己找生存的空間。」「前進也許還有一線生機，後退則是死路一條。」「能過這一關，沒有理由不能過下一關。」

# 《是我又如何》

## 書籍目錄

序：但願你明白  
忘了吳炳是誰  
為甚麼是我們？  
正值盛年  
上完課，發覺自己……  
每天都是一個祝福  
這十年沒有白過  
七十三歲的門球員  
既然活著  
我的兒子不該是這樣  
關於這五分鐘  
普通的生活  
病人日記  
我不再是從前的自己  
最大的成就  
愛與痛  
因為心情開朗  
一個和三個  
心和眼  
跋：迎接生命的挑戰  
病人自助組織 / 小組

## 《是我又如何》

### 精彩书评

1、久病磨人。長期地面對著疾病的困擾和打擊，即使是再樂觀、再堅強的人也難免會禁不住問一句：為何會是我？初病時的徬徨無助、痛苦時的辛酸難受，以及軟弱時的絕望沮喪，這一切的疲乏與煎熬，又豈是旁人所能夠體會得到的呢？然而不同的人，有不同的方法去面對生命中的挑戰。一班勇敢的長期病患者，憑著堅毅的意志和親友的扶持，積極地面對一切的轉變和困難，努力地讓自己和別人活得更好；用自己的生命，為旁人展現出一串精彩的活的見證。《是我又如何》由香港復康會社區復康網絡編輯。出版目的乃希望藉著十八位長期病患者的抗病歷程，勉勵其他面對逆境的人士。作者江瓊珠以簡潔的筆觸讓每一位被訪者的經歷和感受得以呈現於讀者眼前。每一個故事都是被訪者有痛有淚的親身經歷。雖然一本書實在難以將這十八個故事完整地收錄，因當中有太多的點滴皆是言語或文字無法可以傳譯的，而且也非旁人所能夠真切地感受得到，但此書確實讓讀者看到了一段又一段不平凡的奮鬥過程。是的，是「奮鬥」，非為名亦非為利，而是為繼續生存而奮鬥。疾病並沒有讓他們放棄向前踏步的機會，因為頑強的鬥志已取代了肉體上的軟弱。書中被訪的長期病患者都各自體會到個人的渺小以及生命的無常，但亦因此讓他們更懂得去珍惜和把握現有的一切，並盡自己的力量去活得更有意義。因著這些生命的轉捩點，他們對人生有了新的觀感：\*「時間，在我餘下的生命中著實太寶貴，太寶貴。」\*「既然活著，也就盡量做到最好，盡量給自己找生存的空間。」\*「能過這一關，沒有理由不能過下一關。」\*「日子是賺回來的，每天都是一個祝福。」\*「原來物質不那麼重要。」\*「如今才知心靈平靜和精神豐足的意義。」\*「給他人多點愛，自己自然得快樂。」《是我又如何》

十八個甜苦交織的故事，讓人感受到：在珍惜自己所擁有的健康和快樂之餘，也不要忘記去關懷和愛護身邊有需要的人。你的點點支持和鼓勵，都可能成為他們生存的意義以及前進的動力。在這荊棘滿佈的路途上，唯有愛和希望能夠讓人無懼風吹雨打，勇敢積極地繼續向前行。願每一位長期病患者及其家屬，都能夠讓他們的這點「不平凡」，化作自己及別人的祝福，活出更美麗豐盛的人生。（文章刊載於2000年加拿大溫哥華中僑互助會出版刊物《松鶴天地》「讀書樂」專欄）原文連結

：<http://www.queensky.com>

# 《是我又如何》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)