

# 《当家女人说了算》

## 图书基本信息

书名：《当家女人说了算》

13位ISBN编号：9787801838520

10位ISBN编号：7801838521

出版时间：2007-1

出版社：航空工业出版社

作者：水淼

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《当家女人说了算》

## 前言

当满世界都在谈论小资、追求浪漫的时候，聪明的女人懂得在现实中生活。生活其实很简单。好好过日子，是很多女人最终的愿望，虽然这个愿望很土气，却很现实。会过日子的女人，是未婚男人们寻找的结婚对象。一个想结婚的男人，是一个要开始过日子的男人，他需要生活中的帮手；会过日子的女人，也是已婚男人的依靠，在男人疲惫和情绪低落的时候，他需要看到一个平静的女人以及这个女人为他布置的温馨的家。在男人们精品意识越来越强的时候，你会打扮自己吗？你可以长得不漂亮，穿着也不华贵，但你必须会装饰自己，“爱美之心人皆有之”，不是男人天生好色，只是每个人都会有审美疲劳的时候。你可以不考虑别人的感受，但你一定要让自己心情愉快，得体的服饰不仅让你变得漂亮，更重要的是让你精神饱满，在生活中充满自信。社会传统对优秀女人的要求是“人得厨房，出得厅堂”，显然，厨房是考验女人的另一块天地，可是，你会做饭吗？或许21世纪用“会做饭”来要求一个女人是一件很可笑的事，但是，要想抓住男人的心先得抓住男人的胃，因为每个男人都是美食家。即使你的另一半并不需要你做饭，你也要试着去做，而且要做得更好。你有了幸福的家庭，可是，你会料理家务吗？你不需要刻意追求浪漫，追求奢华，但起码你得学会把你们的家整理得干净利落，充满温馨。当一个男人疲惫地回到家，看到干净整洁又温馨的家的时候，一切疲惫感都会随之烟消云散。

# 《当家女人说了算》

## 内容概要

《我美丽我做主》内容简介：当满世界都在谈论小资、追求浪漫的时候，聪明的女人懂得在现实中生活。生活其实很简单。好好过日子，是很多女人最终的愿望，虽然这个愿望很土气，却很现实。会过日子的女人，是未婚男人们寻找的结婚对象。一个想结婚的男人，是一个要开始过日子的男人，他需要生活中的帮手；会过日子的女人，也是已婚男人的依靠，在男人疲惫和情绪低落的时候，他需要看到一个平静的女人以及这个女人为他布置的温馨的家。

# 《当家女人说了算》

## 书籍目录

第一章 我为“衣”狂1. 女人的恋衣心结2. 青春可以不老, 红颜可以装扮3. 为“衣”消得人憔悴4. 给衣物找个满意的家  
第二章 “食”尚生活1. 女人的美食天地2. 自己的“胃”口不难调3. 鸡毛蒜皮巧对付4. 巧手备美食  
第三章 我爱我家1. 家是一面镜子2. 让每个房间都整洁漂亮3. 家具也要做“美容”4. 家用电器需增寿  
第四章 人在旅途1. 梦中的天堂2. 背起行囊去远方3. 出国游准备好了吗4. 开心购物车

## 《当家女人说了算》

### 章节摘录

插图：从美观上来看，如果不是想故意炫耀一下得意的内衣，就不要穿太薄的衣服把它们显露出来，即使是肩带或背后的搭扣，显露都是很不雅观的。很多女人企图用小内衣遮住自己的大胸，结果内衣和肩带压挤肋下肌肉成隆起状，通过薄薄的外衣显现出来，让人大跌眼镜。要是你的胸部比较小，胸罩需要特别衬垫，千万不要太过强调和夸张。使用衬垫的目的在于“改良”你的胸线，如果变成“装置”，用来吸引人们的注意，便和最初的目的大相径庭了。你可以选择1/2或3/4罩杯，能将小胸部有效集中，看起来够圆润挺立。软性隐形钢圈能有效托高胸部。束腰也是内衣的一部分，它有助于保持美的身段和优雅的姿势，身材有问题的人固然少不了它。即使你的线条很匀称，不需要管制，但穿上束腰也会令你更加挺拔，线条更加分明，益显风姿绰约。好的束腰不再把身体绑得硬绷绷的，必要的部分都富有弹性，可以让身体自由伸展，不同的体型束腰式样也不一样。在选择胸罩时，应同时选择束腰，因为两者是互有关联的。如果你的腰腹部分肥胖多肉，胸罩应长及腰线，或用腰部以上加长的束腰，要不就干脆穿着一件头的；如果你臀部过于丰满，那么穿着四截束腰比较合适，所谓四截是前后两幅用较硬的材料镶制，两旁用有弹性的橡胶布；如果你大腿肥胖，有一种新式的裤样束腰，可以穿至膝盖以上两寸，控制整体大腿部分，可以试试。束腰也可以使背部欠直的人得以改观，即用腰部以上加长的束腰封，但腰背部分装有硬骨以改善姿势。

## 《当家女人说了算》

### 编辑推荐

《我美丽我做主》：发卡又找不到了？家庭餐DIY很麻烦？乱七八糟的东西舍不得扔掉？一趟旅行败兴而归？过日子。就用你的智慧和双手把生活料理得舒服和精致，当然，成本不要太高。会精打细算巧安排的女人才会过日子，如果你不会，就让这本书告诉你，如何营造简单而丰富的幸福生活吧！好好过日子，是女人最终的愿望，虽然这个愿望很土气，却是很真实。

# 《当家女人说了算》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)