

《足球》

图书基本信息

书名：《足球》

13位ISBN编号：9787500916659

10位ISBN编号：7500916655

出版时间：2002-3

出版社：人民体育

作者：冯剑明

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《足球》

内容概要

《足球》内容简介：随着人民生活水平的提高，“生命在于运动”的道理，越来越为人们所理解，参加体育锻炼和关心体育运动的人越来越多。人们希望了解体育知识，要求懂得运动的科学道理和掌握锻炼身体的方法。体育运动的项目很多，内容丰富，为满足广大体育爱好者的不同需求，我们将分册出版这套丛书，力求做到内容深入浅出，通俗易懂，图文并茂，雅俗共赏。《足球》是这套丛书中的一册。

《足球》

书籍目录

一、足球运动的起源与发展（一）古代足球活动的萌芽与发展（二）现代足球运动的诞生（三）国际足球联合会的成立（四）中国的足球运动二、足球技术（一）踢球（二）接球（三）头顶球技术（四）运球和过人（五）拦截球（六）掷界外球（七）射门（八）守门员三、足球战术（一）集体的局部配合进攻战术（二）全队进攻战术（三）定位球战术（四）集体的局部配合防守战术（五）全队防守战术（六）比赛阵型四、足球比赛欣赏指南（一）做好观察准备（二）从不同角度去欣赏比赛（三）做出自己的评价，提高观赛水平（四）做文明观众五、足球运动发达国家简介等。五、足球运动发达国家简介六、女子足球与五人制足球七、足球运动锻炼常识八、足球竞赛的组织方法和程序九、竞赛规则简介十、足坛重大赛事简介附：历届世界杯足球赛、奥运会足球赛、亚洲杯足球赛、亚运会足球赛名次表，全国足球甲级联赛及全运会足球比赛名次表

《足球》

精彩短评

1、踢了多年足球 看这个就是为了规范一下么

《足球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com