

《习拳心语》

图书基本信息

书名：《习拳心语》

13位ISBN编号：9787560729909

10位ISBN编号：7560729908

出版时间：2005-06-01

出版社：山东大学出版社

作者：刘洪斌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《习拳心语》

内容概要

本书从不同角度介绍了太极拳健身防身的原理和易学、易练、适宜性广、实用性强等诸般好处，并详细论述了习练太极拳应把握的要领。

《习拳心语》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com