

《精功十三式太极拳》

图书基本信息

书名：《精功十三式太极拳》

13位ISBN编号：9787810510905

10位ISBN编号：7810510908

出版时间：1997-01

出版社：北京体育大学出版社

作者：张耀忠

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《精功十三式太极拳》

书籍目录

《精功十三式太极拳》

精彩书评

1、所介绍为太极十三丹法，书中说是传承自李派太极。李派太极也有关于十三丹法的著述，与此比较，口诀基本相同，但编排顺序和动作出入较大，因此操作要求也就会不一样。总的说，李派太极的十三丹法武技的色彩更为浓重一些。

《精功十三式太极拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com