

# 《電視心理學》

## 图书基本信息

书名：《電視心理學》

13位ISBN编号：9789578689879

10位ISBN编号：957868987X

出版时间：1997

出版社：生命潛能

作者：早坂泰次郎,北林才知

页数：175

译者：生命潛能編輯部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《電視心理學》

## 內容概要

儘管這是高唱EQ（情緒管理）的時代，但您可不要誤解了它的真正涵意！  
本書作者從螢光幕上的喜怒哀樂為研究起點，探討人們壓制感情的緣由 - 混淆了“感情衝動”和“感情表現”。其實誠懇的感情表達是人際關係的潤滑劑，壓抑反而是“不當”的管理，它不但抹煞了身為人應有的活力，並且也損傷真正的人際友誼。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)