

《异常脱发,危险!》

图书基本信息

书名：《异常脱发,危险!》

13位ISBN编号：9787543315150

10位ISBN编号：7543315157

出版时间：2002-09-01

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：(日)伊藤胜文

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《异常脱发,危险!》

内容概要

美发专家警告：秃头不再是男性的“专利”。你怀疑洗头、梳头时满地的掉发是否异常？什么成分的洗发精会伤害你的发质？早晨洗发的习惯会使头发受损吗？本书传授你实用的护发常识，让你轻松护发，再现动人风采。

本书前言

特色及评论

文章节选

《异常脱发,危险!》

书籍目录

一 掉头发的主要原因

- 1 日本饮食已趋向欧美化,改以肉类为主食
- 2 现在马上改善以速食为主的饮食习惯

.....

二 为什么会掉头发呢?

- 1 认识头发的成分及构造
- 2 认识头发的粗细和生长方式

.....

三 保护自己的秀发

- 1 维持弱碱体质,必须从饮食下手
- 2 为了头发和头皮的健康,请改掉早上洗头的习惯<br

《异常脱发,危险!》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com