

# 《女性救护宝典1》

## 图书基本信息

书名：《女性救护宝典1》

13位ISBN编号：9787539255255

10位ISBN编号：7539255250

出版时间：2010-2

出版社：江西教育

作者：传奇翰墨编委会

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《女性救护宝典1》

## 前言

生命中没有预演，一切发生的事情都不可逆转。当你面对生活中的突发事件，如暴力抢劫、野外迷路、跟踪偷拍、意外受伤或者是洪水地震等情形时，你该如何应对？《传奇·女性救护宝典》丛书取材于美国Lifetime Television（美国第一家女性24小时有线电视频道，在美国有线电视网收视排名中，黄金时间和全天收视率位列前十名，18岁以上女性的收视率稳居第一）中“ What should you do？”（《如何应对？》）栏目的经典案例。该节目通过讲述生活中真实发生的危险故事，总结应对这些危险的措施办法，因此赢得了很高的收视率和社会美誉度，被称为“女性自我保护教科书”、“女性救护宝典”。你不可能把电视带在身上进行阅读，因此“传奇翰墨编委会”提取“ What should you do？”的精华内容，从面对凶犯、自然灾害、野外生存和医疗救护等4个角度推出了《不要和陌生人搭讪！》《地震来了！》《你跑得过蜜蜂吗？》《别把铅笔拔出来！》4本救护宝典。这本书所讲述的故事也许一辈子也不会发生在你的身上，但是，仅仅微乎其微的危险概率不幸降临到一个人的身上时，她面对的就是灭顶之灾；这本书中所讲述的应对技巧也许你一辈子都不会使用，但是只要使用一次，则会挽救一个人的生命！谨作为奉献给女性的礼物。

# 《女性救护宝典1》

## 内容概要

《女性救护宝典1:不要和陌生人搭讪!》内容简介：当你遇到穷凶极恶的歹徒，当你遭遇极端偏执的同事，当你被关在汽车的后备箱里……这些都有可能真实地发生在你工作环境或者下班途中，你该如何应对？《不要和陌生人搭讪！》通过真实的案例，来分析和提示你该采取什么样的应对方法。应对方法有很多种，但是仅仅一种就能够挽救年轻的生命。记住带着这本书，也许你能用得着它！

# 《女性救护宝典1》

## 作者简介

取材美国安全教育纪录片

“ What should you do?美国LifetimeTV热播 ”

百家电视台热播《传奇》之精华中国女性安全教育丛书

# 《女性救护宝典1》

## 书籍目录

序言1.偏执狂同事的大屠杀2.一路尾随你的“热心人”3.白马王子的约会陷阱4.夜半魔爪5.夺命丈夫6.不想被杀死就跳楼吧7.赤裸裸的隐私8.后备箱自助逃生记9.危机四伏的取款机10.危险追踪11.恐怖如影随形12.购物也惊险13.疯狂公交车14.不要和陌生人搭讪

# 《女性救护宝典1》

## 章节摘录

插图：1.偏执狂同事的大屠杀早晨的办公室大楼和往日一样平静。天气晴好，气温也很宜人，卡萝拉今天比平时早去了大约5分钟，她的心情轻松而愉快。身边的同事陆续到了，大家互相打了招呼，卡萝拉走进了自己的办公室，拿起办公桌上的电话，给自己的男友拨了过去，想和他一起分享上班前的一点闲适。“嗨，你在哪里呢？”她闲散而甜蜜地问。他听出了她的声音，“我出城了，大概下午回去，好吗？”“没有什么不好。只是我有些想你。”“我也是的，宝贝，自己注意。”“嗯，再见。”“再见。”放下电话，卡萝拉准备开始进行一天的工作。一切都和往常一样，直到办公大厅里传来尖锐的破碎声、女人的尖叫声、纷乱的嘈杂声。“出什么事了？”卡萝拉感到有些意外，此时，一声沉闷的响声在隔壁的办公室里传出，那种声音，就像鞭炮的声音。卡萝拉以为那不过是普通的噪音而已，三天前也发生过同样的状况，制造噪声的罪魁祸首不过是一只不小心从角落里钻出来的老鼠。一群市场部的女同事被吓得大声尖叫，男同胞们则为了显示男子气概抄起手边的东西就是一阵乱打，混乱中打掉了很多原本不相干的东西，场面非常热闹。“是不是监视器被弄掉下来了？或者，他们又一次被招摇过市的老鼠吓着了？”身为经理的卡萝拉，显然对这种小事情不屑一顾，她不想浪费时间，于是便随手拿起桌上的对讲机，拨了一个号码给自己的同事贾尼斯。“贾尼斯？有老鼠是吗？”她轻松的声音略带嘲弄。“……”非常奇怪，没有人回答她的问题，只有些杂乱的声音从对讲机里传出来。卡萝拉隐隐感到了一丝不安，“出什么事了？”她对自己自言自语，“也许我应该出去看看。”

# 《女性救护宝典1》

## 媒体关注与评论

这是一部改变生活的片子，它非常、非常有用，我在看它的时候通常全神贯注。或许某个时候我遇到困境会用到这些片子里的信息，虽然我不断祈祷上帝不要让我碰到这里的任何一种状况。——Melinda Agra（美国网民）“What should you do？”是一个好节目，观众从不会感到痛苦乏味。它是最喜爱的节目之一，我希望与它终生为伴。我真的认为，这个片子可以挽救我的生命。我希望它有更多季，让更多人发现它，这是回馈观众的出色表现。——Elita Franklin（美国观众）《女性救护宝典》很特别，对于年轻女性来说，这套书将改变她们的生活。在这套书的每一本当中，她们都能够学到20个以上的安全提示！这套书是年轻女性的安全教科书。——段常颖（《非常传奇》栏目主编）

# 《女性救护宝典1》

## 编辑推荐

《女性救护宝典1:不要和陌生人搭讪!》取材美国安全教育纪录片“ What should you do? ”美国Lifetime TV热播。百家电视台热播《传奇》之精华中国女性安全教育用书。有人尾随怎么办?遇到歹徒怎么办?煤气泄露怎么办?请看“传奇”书系之《女性救护宝典》!全国100余家电视台广告热播中国教育电视台、天津电视台、广西电视台、哈尔滨电视台、贵州电视台、长春电视台、长沙电视台、南昌电视台、济南电视台、湖南经济电视台、太原电视台、乌鲁木齐电视台、西安电视台、南京电视台、厦门电视台、广州电视台、杭州电视台、青海电视台、包头电视台、四川电视台、福建电视台、石家庄电视台、郑州电视台、宁波电视台、武汉电视台、河南电视台、辽宁电视台、江苏电视台、三亚电视台、兰州电视台、昆明教育电视台广告热播。完全生活·完美女性



# 《女性救护宝典1》

## 精彩短评

- 1、我不知道美国的妹子们的生活这么的不容易，各种想象不到的危险场景，学习了，安全常识必不可少。看完的第一件事就是学习如果从后备箱里出来~~~
- 2、还不错 俺和俺老婆和孩子都喜欢看
- 3、页码错乱
- 4、故事不怎样但是后面的解决方法什么的还是可以看看.....
- 5、保护
- 6、被害妄想症必看
- 7、通过各种案例 提醒现实过程中可能碰到的坏人，碰到的极端事情。沉着冷静对待，不轻易让自己受伤才是真正教给广大女生女性的。
- 8、可能觉得有点夸张，太戏剧性了，可是谁知道哪天会遇上什么样的事呢，多了解一点还是有必要的！

# 《女性救护宝典1》

精彩书评

# 《女性救护宝典1》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)