

# 《女人金资本全集》

## 图书基本信息

书名：《女人金资本全集》

13位ISBN编号：9787801759177

10位ISBN编号：7801759176

出版时间：2009-1

出版社：何露晞、刘常华 长安出版社 (2009-01出版)

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《女人金资本全集》

## 内容概要

《女人金资本全集(黄金珍藏版)》主要内容：人生规划专家向你忠告：女性的红颜优势、优雅仪容、良好心态与情商魅力，是每一位新时代女性必须掌握的金色资本。运用好这些金资本，女人就会展露出更多魅力，并借助智慧进而掌控、改变自己的人生命运，成为快乐幸福的人生大赢家。

## 书籍目录

生活篇 做阳光丽人，享受快乐时光第一章 气质是女人最迷人的翅膀培养夺人的气质之美追求真善美，焕发气质之魅修炼出女人的“内在美”让知识成为女人气质的时装感受艺术，洁净你的心灵第二章 让你的仪态更动人激活自己的“美丽基因”美丽妆容扮出一道漂亮风景穿出美丽，展示个性自我女人都要成为自己的美丽塑造师优雅是女人靓丽的“名片”魅力女人贵在内外兼修这些礼仪你懂吗第三章 自信成熟的心态做人生赢家，从认识自己开始相信你自己，喜欢你自己乐观是女人一笔心灵的财富学会拥有一颗平常心轻松生活，别让压力毁了你女人不哭、不怕、别退缩快乐盈心，享受生活每一天社交篇 靠社交赢得世界，会办事成就非凡第四章 举止优雅，尽显你的社交风采得体仪表是成功社交的通行证良好风度，打造魅力真女人微笑是女人的当家武器动听的声音更能打动人让你的眼睛学会说话善于巧妙运用你的肢体语言第五章 善交九流，突显你的社交技巧好人缘助你改变人生局面学会织好人际关系这道网放低姿态，就能得到更多人的喜爱借助名人更容易成就自己能容天下人，能忘天下事善解人意，最能赢得好人缘从长计议，冷庙也要烧烛烧香第六章 办事得心应手，更显社交手腕把握分寸，学会灵通办事以礼求人，用情办事行得通投其所好，对症下药有收获暗度陈仓，以退为进更明智好事有时要多“磨”另辟蹊径，打破定势能成事口才篇 聪明女人会说话，智慧女人善说服第七章 得体的谈吐，展示你的语言魅力以信立身，用真诚广结人缘学会介绍自己很重要称呼别人要做到恰到好处说好初次交谈的第一句话聪明女人会说话不可忽视的几个说话禁忌第八章 有技巧，舌绽莲花显魅力懂幽默，让女人更有魅力赞美别人，往往是成就自己的开始善倾听，你就能收获更多信任巧拒绝，把“不”字说得动听些会说服，让对方跟着你的思维走慎批评，间接委婉不伤人第九章 会说话，走到哪里都不怕妙语连珠，打开职场成功之门巧说会说，营造和谐幸福生活随机应变，聪明女人巧脱困这样说话最讨人喜欢出奇制胜，声惊四座夺花魁从容应对，摆脱尴尬场面伶牙俐齿，敢于有效反击职场篇 打造魅力优势，赢取成功先机第十章 触摸梦想，发挥你的魅力优势让梦想照进自己人生的现实找准人生位置最重要善于利用自己的性别优势熟悉职场规则，培养和谐人际环境善于结交一些真正的朋友别让坏情绪误了自己学会管理和掌控自己的时间第十一章 发现机会，更要把握机会用行动改变你明天的命运要集中力量做重要的事情要敢于秀出真正的你自己没有热情，我们什么都难以战胜别让机遇与你擦肩而过关键时刻要敢冒险、善决断第十二章 聪明女人会进取，能成功靠学习打造自己的未来优势不积极乐观就难以正确思考吸取教训能让我们更接近成功别自我设限，要勇于接受挑战没有永远的失败，只有暂时的挫折寻找你成功的创新捷径做好自己，比什么都重要婚姻篇 追寻爱情真谛，实现婚姻圆满第十三章 做一个懂爱的聪明女人爱与被爱都能让我们的心智更成熟倾听他，尊重他，你就能真正抓住他的心要学会经常向对方表达出你的爱意善于发现他的优点，赞扬他不妨给他一些自由的空间第十四章 快乐的女人能让世界动容把家建造成温馨的爱的港湾婚姻中要怀有一颗宽容的心给生活加些情趣调味品聪明女人的幽默智慧不要让自己与世隔绝轻松应对婚姻中的情感风波第十五章 做他的贤内助志同道合，更能成就婚姻完美成为丈夫最称职的外交官好丈夫都是培养出来的别让你的野心毁了他做善于理财的聪明女人要有一手处理意外的能力

## 章节摘录

气质是指人相对稳定的个性特征、风格以及气度。性格开朗、潇洒大方的人，往往表现出一种聪慧的气质；性格开朗、温文尔雅的人，多显露出高洁的气质；性格爽直、风格豪放的人，气质多表现为粗犷；性格温和、风度秀丽端庄的人，其气质则表现为恬静；无论聪慧、高洁，还是粗犷、恬静，都能产生一定的美感。相反，刁钻奸猾、孤傲冷僻，或卑劣萎靡的气质，除了使人厌恶以外，绝无美感可言。在现实生活中，许多人往往只注意穿着打扮，并不怎么注意自己的气质是否给人以美感。诚然，美丽的容貌、时髦的服饰、精心的打扮，都能给人以美感，但是，这种外表的美总是肤浅而短暂的，如同天上的流云，转瞬即逝。如果你是有心人则会发现，气质给人的美感是不受年纪、服饰和打扮局限的。一位哲人说：“任何外表美丽的女人也经不起时间的打磨，外在的光泽会随着时间的流逝而日渐褪去，而惟有智慧才可以重塑美丽，惟有智慧才可以使美丽永驻，这种智慧也会随着阅历、时间的叠加而与日俱增。一个不漂亮的女人因为有这种质的内涵，也会如钻石般闪烁着无与伦比的恒久的光芒。”一个女人的真正魅力主要在于其特有的气质，得体的妆容、优雅的行为举止、甚至于一个恬静的微笑，都是女性气质美的表现。这种气质对同性和异性都有吸引力，是一种内在的人格魅力。气质美首先表现在丰富的内心世界。理想则是内心丰富的一个重要方面，因为理想是人生的动力和目标，没有理想的追求，内心空虚贫乏，是谈不上气质美的。品德是气质美的另一重要方面，为人诚恳、心地善良是不可缺少的。文化水平低下也在一定的程度上影响着人的气质。此外，还要胸襟开阔，内心坦然。气质美看似无形，实则有形。它是通过一个人的个性特征、言行举止、对待生活的态度等表现出来的。气质外化在一个人的举手投足之间，走路的步态、待人接物的风度等皆属气质。朋友初交，互相打量，立即产生好的印象。这种好感除了来自言谈之外，就是来自作风举止了。热情而不轻浮，大方而不傲慢，就表露出一种高雅的气质。狂热浮躁或自命不凡，就是气质低劣的表现。气质美还表现在性格上。这就涉及到平素的修养，要忌怒忌狂，能忍辱谦让，关怀体贴别人。忍让并非沉默，更不是逆来顺受，毫无主见。相反，开朗的性格往往透露出大气凛然的风度，更易表现出内心的情感。而富有感情的人，在气质上当然更添风采。“最是那一低头的温柔，像一朵水莲花不胜凉风的娇羞。”徐志摩这两句广为流传的描写女性羞涩美的诗句可谓经典。而泰格尔的“不是锥的磨打，而是水的载歌载舞使得石头臻于完美”这句话则写出了女性的阴柔之美。高雅的兴趣是气质美的又一种表现。例如，爱好文学并有一定的表达能力，欣赏音乐且有较好的乐感，喜欢美术而有基本的色调感，等等。由此可见，人的气质魅力体现在很多方面。许多人并不是靓女俊男，但在他们的身上却洋溢着夺人的气质美：认真、执著、聪慧、敏锐。这是真正的气质美，是和谐统一的内在美。追求美而不误解美、亵渎美，这就要求我们每一个热爱美、追求美的人都要从生活中领悟美的真谛，把美的外貌和美的气质、美的德行与美的语言结合起来，展现出人格、气质、外表的一个完整的美好形象来。而这些良好的气质是和较深的文化素质、较高的文明程度、良好的个人习惯以及积极向上的人生态度等分不开的。所以说，要想拥有良好的气质，就要提高我们的文化素养，增加我们的文化底蕴，拓宽我们的阅历和经验，用一颗真诚善良的心去对待周围的一切。气质是我们每个女人都渴望拥有的。真正爱美的女人、懂得生活的女人。应该明白世上最能使一个女人越过年龄的羁绊、保持自信的是开阔的胸襟、得体的举止，是内外合一的精神气质。这是一种不怕红颜褪尽，可以穿越岁月磨蚀的美，它就像一道五彩的光环，是女人最美丽的装饰。追求真善美，焕发气质之魅罗兰指出：气质是很抽象的东西，但是，它给人的印象却非常明显。气质魅力来自我们看不见的地方，来自最深沉之处，来自所谓的内涵。

# 《女人金资本全集》

## 编辑推荐

《女人金资本全集(黄金珍藏版)》由长安出版社出版。

# 《女人金资本全集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)