

# 《自我救助》

## 图书基本信息

书名：《自我救助》

13位ISBN编号：9787810795807

10位ISBN编号：7810795805

出版时间：2005-10

出版社：暨南大学出版社

作者：周子安

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《自我救助》

## 内容概要

对一些危重病人或意外创伤者进行现场急救时，思路要清晰，做到“心中有数”，分秒必争地应用急救知识和急救技术，进行现场初级救助。如果“第一目击者”曾接受过必要的急救培训或按照本书的指导帮助，在现场施行正确的急救术，维持病人最基本的生命体征(体温、呼吸、脉搏和血压等)，并持续到急救专业医生赶到现场，赢得最宝贵的时间往往是急救成功的第一要素。

本书是《自我诊断》、《自我药疗》的姊妹篇。根据急症现场的自救互救的实际需要，分成7章95节。行文用词力求准确、简洁，并辅以大量的图解，以帮助他们在危急忙乱中能根据不同的病况进行快速查找，得到正确的、专业的指导和帮助。

《自我救助》的阅读对象是非医学专业的中等以上文化水平的人群。本书也可以作为平时针对自己的健康状况、查找有关治疗和健康教育(生活习惯、康复锻炼、预防、护理)内容的参考书。

书末的“个人健康资料和观察记录”采用倒排的方式，适用于慢性严重疾病患者或较为年长者，在外出时，将这部分表单填写好，与自己常用的药品一起随身携带，以备意外发生时能得到他人必要的帮助。

# 《自我救助》

## 书籍目录

内容简介前言第一章 急救技能 第一节 急救概述 第二节 病情判断 第三节 病人体位 第四节 心肺复苏 第五节 气道异物 第六节 止血方法 第七节 伤口包扎 第八节 外伤固定 第九节 病人搬运 第十节 高热处理 第十一节 氧气疗法 第十二节 洗胃疗法 第十三节 消毒隔离第二章 危重急症 第一节 心脏骤停 第二节 昏迷 第三节 晕厥 第四节 惊厥 第五节 休克 第六节 血压异常 第七节 急性腹痛 第八节 胸痛.....第三章 意外伤害第四章 创伤救护第五章 骨折处理第六章 急性中毒第七章 灾害避险

# 《自我救助》

## 编辑推荐

本书是医学自助系列之一，《自我诊断》、《自我药疗》的姊妹篇，是有关急症救助的工具书。读者对象是非医学专业的中等以上文化水平的人群。全书7章95节。行文用词力求准确、简洁，并辅以大量的图解，以帮助人们在危急忙乱中能根据不同的病况进行快速查找，得到正确的、专业的指导和帮助。

## 《自我救助》

### 精彩短评

1、还算挺实用的。不过具体的部位又都描述得不太明白，不知道是不是我自身的原因，但是有的地方不怎么清楚。这样的地方不太多，大家可以放心的买。

## 《自我救助》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)