

# 《如何阅读一本书》

## 图书基本信息

书名：《如何阅读一本书》

13位ISBN编号：9787100040945

10位ISBN编号：7100040949

出版时间：2004-1

出版社：商务印书馆

作者：[美] 莫提默·J. 艾德勒, 查尔斯·范多伦

页数：376

译者：郝明义, 朱衣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《如何阅读一本书》

## 内容概要

每本书的封面之下都有一套自己的骨架，作为一个分析阅读的读者，责任就是要找出这个骨架。一本书出现在面前时，肌肉包着骨头，衣服包裹着肌肉，可说是盛装而来。读者用不着揭开它的外衣或是撕去它的肌肉来得到在柔软表皮下的那套骨架，但是一定要用一双X光般的透视眼来看这本书，因为那是了解一本书、掌握其骨架的基础。

《如何阅读一本书》初版于1940年，1972年大幅增订改写为新版。不懂阅读的人，初探阅读的人，读这本书可以少走冤枉路。对阅读有所体会的人，读这本书可以有更深的印证和领悟。

# 《如何阅读一本书》

## 作者简介

莫提默·J. 艾德勒（1902 - 2001）以学者、教育家、编辑人等多重面貌享有盛名。除了写作《如何阅读一本书》外，以主编《西方世界的经典》并担任1974年第十五版《大英百科全书》的编辑相异而闻名于世。

查尔斯·范多伦（1926 - ）先曾任美国哥伦比亚大学教授。后因故离任，和艾德勒一起工作。一方面襄助艾德勒编辑《大英百科全书》，一方面将本书1940年初版内容大幅度增补改写。

# 《如何阅读一本书》

## 书籍目录

序言

第一篇 阅读的层次

第一章 阅读的活力与艺术

第二章 阅读的层次

第三章 阅读的第一个层次：基础阅读

第四章 阅读的第二个层次：检视阅读

第五章 如何做一个自我要求的读者

第二篇 阅读的第三个层次：分析阅读

第六章 一本书的分类

第七章 透视一本书

第八章 与作者找出共通的词义

第九章 判断作者的主旨

第十章 公正地评断一本书

第十一章 赞同或反对作者

第十二章 辅助阅读

第三篇 阅读不同读物的方法

第十三章 如何阅读实用型的书

第十四章 如何阅读想像文学

第十五章 阅读故事、戏剧与诗的一些建议

第十六章 如何阅读历史书

第十七章 如何阅读科学与数学

第十八章 如何阅读哲学书

第十九章 如何阅读社会科学

第四篇 阅读的最终目标

第二十章 阅读的第四个层次：主题阅读

第二十一章 阅读与心智的成长

附录一 建议阅读书目

附录二 四种层次阅读的练习与测验

索引

# 《如何阅读一本书》

## 章节摘录

第一篇 阅读的层次 第一章 阅读的活力与艺术 这是一本为阅读的人，或是想要成为阅读的人而写的书。尤其是想要阅读书的人。说得更具体一点，这本书是为那些想把读书的主要目的当作是增进理解能力的人而写。这里所谓“阅读的人”（readers），是指那些今天仍然习惯于从书写文字中汲取大量资讯，以增进对世界了解的人，就和过去历史上每一个深有教养、智慧的人别无二致。当然，并不是每个人都能做到这一点。即使在收音机、电视没有出现以前，许多资讯与知识也是从口传或观察而得。但是对智能很高又充满好奇心的人来说，这样是不够的。他们知道他们还得阅读，而他们也真的身体力行。现代的人有一种感觉，读书这件事好像已经不再像以往那样必要了。收音机，特别是电视，取代了以往由书本所提供的部分功能，就像照片取代了图画或艺术设计的部分功能一样。我们不得不承认，电视有部分的功能确实很惊人，譬如对新闻事件的影像处理，就有极大的影响力。收音机最大的特点在于当我们手边正在做某件事（譬如开车）的时候，仍然能提供我们资讯，为我们节省不少的时间。但在这中间还是有一个严肃的议题：到底这些新时代的传播媒体是否真能增进我们对自己世界的了解？或许我们对这个世界的了解比以前的人多了，在某种范围内，知识（knowledge）也成了理解（understanding）的先决条件。……

# 《如何阅读一本书》

## 编辑推荐

《如何阅读一本书》是一本阅读指南，介绍了阅读的方法、技巧，阅读所应具备的广阔视野。自1948年问世以来，在西方世界好评甚多，重版多次。是一本指导人们如何阅读的名作。每本书的封面之下都有一套自己的骨架，作为一个分析阅读的读者，你的责任就是要找出这个骨架。一本书出现在你面前时，肌肉包着骨头，衣服包裹着肌肉，可说是盛装而来。你用不着揭开它的外衣或是撕去它的肌肉，才能得到在柔软表皮下的那套骨架。但是你一定要用一双X光般的透视眼来看这本书，因为那是你了解一本书、掌握其骨架的基础。

# 《如何阅读一本书》

## 精彩短评

- 1、真的会读书吗
- 2、看完之后才发现自己根本不会读书。
- 3、书名听起来像典型的畅销书，内容还算值得一看。详细讲了由浅到深的不同阅读层次的阅读方法。三个下午能够读完。
- 4、基础阅读、检视阅读、分析阅读以及主题阅读4中阅读法。基础阅读就是通读，检视阅读可以认为是扫读，分析阅读则是区分重点以及带有技巧性的读，主题阅读是对比的读带有考证意图的读。读这本书的另外一个收获在于知道，很多书是不值得花过多时间阅读的。
- 5、教
- 6、这本书要经常回顾
- 7、经典书籍历久弥新，每一次看都能学到不同的东西。
- 8、第一次看到书名的时候差点笑出来。看了之后发现实操性很强，虽然有点啰嗦，但是分类阅读，带问题阅读这个思路我是无比同意的。嫌太长了可以去看网上的思维导图。做做笔记也是可以的。
- 9、读书是一种习惯，也是一种技巧，更是一门技术。一个人读书，不是说他逐字逐句地念过一遍就能叫做“读书”，那顶多算是翻书。人家说，“想到”和“得到”之间，还有一个词叫“做到”。
- 10、读得很累，不过还是有收获的！速读很重要，剔除糟粕，找到精华！
- 11、比较难读，但是会有收获
- 12、这种指导工具性的书，读起来枯燥。
- 13、用此书的方法读此书
- 14、第一、二部分比较实用，先看144页的总结，再回去看内容。其余部分暂时还不太能理解。个人觉得，阅读到了一定层次，靠的就不是技巧了，而是积累和悟性。
- 15、思维与理解力的训练。
- 16、都是很好地书，非常的喜欢
- 17、这本书对我的阅读方式影响很大
- 18、这里的“阅读”和我认为的“阅读”还是不一样的。这本书的“阅读”就是让你学东西长知识的，但我自己看书也仅仅是为了消遣而已。
- 19、在老师的推荐下读完了。起初并不明白为什么要通过阅读一本书来了解“如何读书”这样一个早就能够熟练运用的技巧，看起来却也学到了很多的确能帮助阅读的方法和技巧。“一本好书能叫你知道这个世界以及自己。你不只更懂得如何读得更好，还更懂得生命。你变得更有智慧，而不只是更有知识。你会成为一位智者，对人类生命中永恒的真理有更深刻的体认”
- 20、有时候读完一本书过段时间就忘了，这本书揭示了一些非常有用的方法论，让你读书更加有效率。
- 21、本书介绍了阅读的三个层次，对每个层次都进行了细致的指导，是一本非常实用的读书用手册。
- 22、好书需要耐心的看
- 23、作者真的有点啰嗦.....
- 24、现代的媒体正在以压倒性的泛滥资讯阻碍我们的阅读理解能力。四个层次第一个是基础阅读第二个是检视阅读（主要是讲这个句子说什么这本书谈的是什么这本书的框架如何要回答这是一本关于什么的书）第三个是分析阅读，书的种类和分类用简短的语句表达书本，以及作者观点，最后是主题阅读，相关主题书籍。
- 25、实用性很强的书，看了之后觉得好汗颜
- 26、对于中国学生来说，基础阅读和检视阅读基本都在中学完成了。关于书中举例，西方著作都没读过...实在受不了那一个人一堆的名字...  
本书整体还是很系统的，尤其是分析阅读，还是很有用的。就是忒啰嗦。
- 27、这本书可以说对我的阅读很有启发，我找到了以前自己阅读的不足，也重新规划了自己的阅读方式。但是，作者的语句真的太无聊了！！分分钟出戏，全部在谈理论，非常枯燥，所以给了4星。
- 28、购买书籍
- 29、像我这种聪明的老司机，阅读习惯已经基本养成了，而且跟书里讲得八九不离十。所以有没有用

## 《如何阅读一本书》

再试验下吧~

30、今年认认真真的读的一本书，觉得自己以前就像没真的读懂过一本书，急切的想把这些收获用来指导自己

31、里程碑似得读书方法书籍，彻底告别慢速的低效的读书习惯。

32、不得不承认，很实用，把阅读的方法理论化，整理成便于理解的理论体系。但是...作者也太啰嗦了，一句话可以讲清楚的事情非要扯个五百字

33、内容还算实用，有人说整体叙述略显繁琐，不过只要注意读作者标重点部分和作者总结部分还是可以很轻松掌握书籍脉络和作者想告诉我们的内容的

34、不是说看书非要那么功利主义，但花那么多时间看各种无用之书，真的不如多花些时间看懂这本教会你阅读方法的书，好书很少并值得一读再读

35、这本书读起来有点难度，主要是中间的论述有点多，但干货十足，完整地读下来收获很多

36、逻辑很强，但我还是用我放荡不羁的风格阅读吧.....

37、近期读过最费劲的一本书

38、对我比较适用的也就快速进行检视阅读来判断一本书值不值得读和主题阅读的前面两个问题：书的主要内容是什么以及作者是如何通过什么样的架构来诠释他的主题

39、书是好书，方法论也可行，就是太啰嗦了一些，以及本书更适合初级阅读者，或者说自以为超越了初级但其实仍停留在初级的阅读者。

阅读的时候，方法很重要，选书也很重要，如果一直停留在阅读简单书目的阶段，就得不到提升。

40、Kindle上读的英文版，挺好的一本工具书，很实用、中肯，以后可以时不时的翻下。

41、如何阅读一本书

42、三年前因为好评而买的书，当时确实消化不了，现在很高兴能够食用了。

43、我用《如何阅读一本书》的方法，阅读了《如何阅读一本书》.....

44、没阅读这本书之前，以为每一本书都需要读下去读完，哪怕在某一个章节根本不懂意思，也会逼着自己读下去，读了这本书后改变了我对阅读的想法，效率有所提高。

45、属于纯技能类，满满的干货，但付诸实践比较困难

46、感觉应该读原版==

47、表示挺难读的，本来作者就比较啰嗦，翻译又不好

48、哈哈，加入熊猫书院，每天坚持打卡的成果初见~

49、关键词：阅读层次。通过详细阐述阅读的四个层次以及七种不同读物的阅读方法来解读如何阅读一本书，惊叹作者的阅读能力，也深受作者的感染，决定把书中所说的步骤用在今后的阅读中去。

50、身体力行，虽然读书法很多，但是写的这么细致的很少，国内的著作最喜欢搞微言大意，有些事情还是写明白点方便大家学习，特别是中小學生，谁给你去体会那么多

51、看过好多遍，正在读英文版。

这本书对做语文阅读理解有很大帮助，对看小说没什么帮助，叙述得有点啰嗦。

喜欢作者娓娓道来的文字中流露出的知识分子气，作者应是一位彬彬有礼、教养良好，一说话就流光溢彩的绅士吧。

有些东西得到了便不屑一顾，没得到前则简直想要拿整个世界去换，无知的人类啊。

52、无论读任何书，它都是第一本阅读指南书

53、比较理论

54、速读，日毕。

55、我向来喜欢悬念的，一开始就知道结果，那还有什么意思？非得是在一层一层的探究中，慢慢品尝其中的趣味。可是，现实中工作多、时间紧，加上没有极大的耐心与恒心，如果都按照享受的方法去读，许多书都将落的个有头无尾，没有一本能是全看完的。必须改变方法！这本书提出了另一种功利的途径。值得一试！

56、该书介绍的四个层次的阅读方法，即实用又好用，开启我高效读书的学习大门。



# 《如何阅读一本书》

精彩书评

# 《如何阅读一本书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)