

《生命真的真的很不錯》

图书基本信息

书名：《生命真的真的很不錯》

13位ISBN编号：9789576634215

10位ISBN编号：9576634210

出版时间：20040915

出版社：文經社

作者：陸瑩華

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生命真的真的很不錯》

內容概要

能活著真好，但有些人卻活得不怎麼好，關鍵不在環境，而在心境。本書是陸瑩華繼前一本暢銷書《向生命撒撒嬌》後，最新的勵志小品。書中50個小故事，每篇短短的一千多字，都是她與人親密互動的心路歷程，也處處得見她的熱情、真誠、敦厚和風趣。

她雖然不幸罹患癌症，卻能用微笑將之轉換成另一種生命力，讓她的愛延伸到生病前不曾接觸到的人。她更將這分愛藉著文字作翅膀，飛到需要的人心中。

她是國內知名的生涯規劃老師，但她卻相信：「生涯不能規劃，因為規劃永遠趕不上變化，但生涯規劃就是要儲備能力以因應變化。」而癌症確時也不在她的生涯規劃裡，但她的書讓我們更相信，只要有愛，只要願意改變心境，「生命真的真的很不錯」。

本書除彩色照片外，內文分為五個單元：

單元一：「發現自己之美」，美不是一種需要，而是一種喜悅。是熱情的心，陶醉的靈魂。

單元二：「接受自己所有」，真正的智慧是知道那些最值得知道的事，去做那些最值得做的事。

單元三：「栽培自己可用」，聰明人所造成的機會，多過於他找到的機會。

單元四：「相信自己可能」，人通常是能夠勝任比他們所做的更偉大的事情。

單元五：「散發自己真情」，如今常存的有信有望有愛，其中最大的是愛。希望每個讀者，都能透過本書，在作者的故事中，能讀到自己的心情，找回自己的共鳴。

《生命真的真的很不錯》

作者簡介

陸瑩華

1956年生，淡大中文系、高師大成人教育研究所碩士，現任國立屏東高工主任輔導教師。常勉勵自己不要用「過去」的知識，教導「現在」的學生，成為「未來」的公民，希望在教學相長中修復自己。著有《向生命撒撒嬌》（文經社出版）、《生涯規劃》（高職生涯規劃教科書）、《溫柔對話~與青少年一席談》、《麻辣四十》、《剩餅餘魚》、《溫柔對話（二）》等書。

《生命真的真的很不错》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com