

《老年人常见病家庭指南》

图书基本信息

书名：《老年人常见病家庭指南》

13位ISBN编号：9787506285094

10位ISBN编号：7506285096

出版时间：2007-5

出版社：北京世界图书出版公司

作者：蒋泽先，王共先主

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《老年人常见病家庭指南》

内容概要

随着生活水平的提高和对疾病的逐步认识，中国人的人均寿命在逐年增长。健康与长寿是每个人追求的目标，正因为如此，有关保健长寿知识的书籍占了医学卫生书籍的半边天。然而，世界上没有无病的长寿之人，每个人的一生中随时都可能生病，特别是老年人，衰老可引起生理改变，更容易患病。诚如本书开篇所言，平均每位老人身上可能患有6种疾病。

通过自我观察，早期发现疾病，及时入院诊治，配合医生完成治疗，是防止疾病进一步发展的关键。养生养神，食疗药疗固然重要，通过“看、听、嗅、摸”发现自己身体的异常更不容忽视。生病了自己会感到身体不舒服，如咳嗽、头痛、胸闷，这些感觉叫自觉症状。去医院检查，医生发现心跳快了，体温高了，扁桃体肿大了，这叫“体征”。每种病都有一些特有的症状和体征。如果老人或家属都能警惕，许多病疾就会发现于早期，治疗就会收到较好的效果。

《老年人常见病家庭指南》

作者简介

蒋泽先，教授、主任医师、硕士生导师。主编了《现代手术并发症学》、《现代牙科诊所指南》等专著，著有数十部报告文学，其中《中国农民生死调查报告》、《中国医患关系报告》和《走进伊甸园》被多家报纸、网站媒体转载或连载。他主编的《善待生命》与《忠告丛书》等医学社会学丛书以及《百姓健康8元丛书》第一辑、第二辑等医学科普丛书自出版后更是受到广大读者的好评。

《老年人常见病家庭指南》

书籍目录

开篇一、有一门学科叫老年医学二、老年病的特点三、老年病是可以预防的呼吸系统疾病病篇一、老年人肺炎二、老年人要警惕肺癌三、慢性阻塞性肺疾病四、慢性肺源性心脏病心血管系统疾病篇一、高处不胜寒——终生服药的高血压病二、生死一瞬间——冠心病患者的自我保健三、临床上最常见的冠心病之一——心绞痛四、临床上最常见的冠心病之一——心肌梗死五、失去了节拍的心脏搏动——心律失常六、心血管疾病发展的终末——心力衰竭消化系统疾病篇一、呵护您的胃——养胃记住“红黄绿白黑”二、建立规律的生活制度——避免消化性溃疡三、让肝脏快乐的秘密——好心情加上好习惯四、保肝饮食——预防肝硬化五、今天又大吃大喝了吗——小心胆囊疾病六、老年人避免过量饮酒——预防胰腺疾病七、老年人的难言之隐——便秘之苦八、警惕老年人的肠道疾病——大肠癌代谢性疾病篇一、老年人的隐形杀手——糖尿病二、人类健康黑客——高脂血症三、让人痛不欲生的顽疾——痛风神经和精神性疾病篇一、老年性痴呆二、脑梗死三、脑出血四、帕金森病五、老年抑郁症泌尿系统疾病篇骨和关节病篇皮肤病篇五官疾病篇参考文献后记

《老年人常见病家庭指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com