

《憂鬱病並不可怕》

图书基本信息

书名：《憂鬱病並不可怕》

13位ISBN编号：9789620430619

10位ISBN编号：9620430611

出版时间：2011-2

作者：李子玉

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《憂鬱病並不可怕》

內容概要

李子玉曾受憂鬱病的困擾長達十年之久，度過了常人無法想像的人生低潮，然而今天她卻重獲健康快樂的新生，用文字來歌頌生命的喜悅。到底是甚麼改變了她？

本書繼前作《憂鬱病，就是這樣》之後，繼續向讀者剖白一個憂鬱病康復者的精神世界。她更把細膩而真摯的筆觸從自我延伸至他人，訪問了多位憂鬱病患者，把他們的經歷化成一篇篇感人的故事、一個個活生生的見證，讓我們明白到，原來天堂和地獄只是一念之間，退一步海闊天空。謹以本書與廣大的憂鬱病患者及其家人共勉。

《憂鬱病並不可怕》

作者簡介

李子玉，生於廣州，長於香港。香港浸會大學中文系畢業，美國南伊利諾州立大學社會學學士，曾任職保險業，並患有長期的憂鬱病，康復後於二零零八年著《憂鬱病，就是這樣》自述心路歷程。其他著作包括《細味人生：食物的往事追憶》、《雲想衣裳》，並與丈夫李歐梵合著《過平常日子》、《一起看海的日子》及《戀戀浮城》。

《憂鬱病並不可怕》

精彩短評

1、 好吧，我干妈的书，还看到很多人的影子.....

《憂鬱病並不可怕》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com