

# 《茶的保健功能与药用便方》

## 图书基本信息

书名：《茶的保健功能与药用便方》

13位ISBN编号：9787780022736

10位ISBN编号：7780022730

出版时间：2002-12-1

出版社：金盾出版社

作者：刘强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《茶的保健功能与药用便方》

## 内容概要

本书根据古今中外有关茶的大量著作和资料，对茶的保健功能、药用价值和茶疗便方，作了比较系统的介绍，并本着中医学和现代医学相结合，理论和实践相结合的要求，进行了必要的分析论证，本书内容丰富，可供广大嗜好饮茶的人们阅读，也可供制茶和经销茶叶的单位以及有关医疗、医药部门参考。

## 书籍目录

### 饮茶篇

- 一、我国的茶叶分为几类
- 二、茶叶中含有哪些有益成分
- 三、茶叶中含有哪些维生素
- 四、沏茶用水有哪些讲究
- 五、怎样饮茶更相宜
- 六、为什么不宜用保温杯泡茶
- 七、一杯茶中泡几次为宜
- 八、茶为什么宜热饮
- 九、盛夏饮热茶好不好
- 十、喝隔夜茶是否会致癌
- 十一、茶叶是否可以嚼食
- 十二、饮茶经

### 茶的药用与保健功能

- 一、茶的药用起源
- 二、中医学对茶的药效的认识
- 三、现代医学的药理与功用的认识
- 四、保健用茶须知
- 五、为什么提倡边看电视边喝茶
- 六、红茶菌能健身治病
- 七、饮茶可以美容
- 八、饮茶为何能解毒
- 九、饮茶为何能解酒毒
- 十、饮茶为什么能助消化
- 十一、饮茶可以治痢疾
- 十二、饮茶可以降血压
- 十三、饮茶可以降血压
- 十四、饮茶可以预防脑血管病
- 十五、饮茶可以防治冠心病
- 十六、饮茶可以减肥降脂
- 十七、饮茶为什么有明目作用
- 十八、饮茶可治糖尿病
- 十九、饮茶能抗癌
- 二十、饮茶为何能抗衰老
- 二十一、为什么饮茶可坚齿防龋
- 二十二、冠心病病人饮茶应注意什么
- 二十三、贫血病人为何不宜多饮茶
- 二十四、服用哪些西药应当忌茶

### 茶疗便方

- 一、内科
- 二、外科
- 三、妇科
- 四、儿科
- 五、皮肤科
- 六、五官科
- 七、强身保健方
- 八、抗癌方

# 《茶的保健功能与药用便方》

# 《茶的保健功能与药用便方》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)