

《运动生理学导论》

图书基本信息

书名：《运动生理学导论》

13位ISBN编号：9787811008739

10位ISBN编号：7811008734

出版时间：2007-12

作者：邓树勋,陈佩杰,乔德才

页数：513

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《运动生理学导论》

内容概要

《全国体育学专业研究生系列通识教材·运动生理学导论》为广大研究生读者展现生命科学的基础知识及研究进展，生命科学在体育运动中的实践和应用。全书分基础运动生理、健身运动生理、竞技运动生理、环境运动生理四个方面，共21章，内容涵盖健身与竞技各领域，将为研究生的学习、研究、健康、工作和生活提供丰富的知识和参考。

《运动生理学导论》

精彩短评

1、近500页捡感兴趣的地方大致翻了翻，高中生物知识有点勉强。有趣的地方倒是不少，如为何大量运动后免疫力会降低，怎样的运动量最健身，骨头的用进废退，肌肉等等等~ 不过更推荐那本台版的运动生理学，虽未看过，照目录内容要更多更全一些有彩插且去年刚出版，就是价格太贵了。

《运动生理学导论》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com