

《守護4141個心跳》

图书基本信息

书名：《守護4141個心跳》

13位ISBN编号：9789866745942

10位ISBN编号：9866745945

出版时间：2010-1

出版社：寶瓶文化事業有限公司

作者：徐超斌醫師

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

【推薦序】 台灣需要這樣的醫師 黃達夫（和信治癌中心醫院院長） 出版社寄來此書的初稿，我一開始讀就不能釋手，因為我從書中字裡行間看到了一位醫界的典範。我們常常說，一位好醫師不但要具備優良的專業知識與技術外，還要有良好的溝通能力，並且要處處站在病人的立場設想，才能了解病人的需求，更要說服整個醫療團隊，包括醫護、行政人員與他密切合作，以提供給病人周延而完善的照護。出眾的醫師往往是為病人做出超出本分的工作，因而獲得意想不到的效果。經常在這種情形下，才能把可能失去的病人挽救回來。病人如果碰到這樣的醫師，可真是福氣。

徐醫師在醫學生時代，臨床實習的時候，「就與護理人員建立起良好的互動關係，也因為這層關係，許多醫師叫不動的護士，我卻輕易就可以求得幫忙，甚至有些護士會在我忙不過來時主動前來協助。」他又說：「我從未對護理人員咆哮、責難，所以，每當我看到一些大牌醫生，脾氣來時，對護士怒罵、丟病歷或摔器械，心中總是不解，醫護本是一體。要拯救病人，並不是一個拿著手術刀的醫生就能完成，護士、助手等人的協助，都對病人的生死起著關鍵的作用。醫生與護士應該屬於同一個團隊，共同為病人的健康努力打拚。」一位醫學生竟然比他的老師更有智慧、更為成熟，怎不叫人感佩？顯然，當一個有正向思考能力的人，從負面的「教材」也能學到東西。

當徐醫師決心回鄉服務原住民同胞，在奇美急診室工作的最後一天，「與我一起上班的住院醫師，可能消受不了大量湧入的病患，每當檢傷護士推病人到診區時，立刻大聲抱怨檢傷護士：「別再推床進來了，這裡嚴重塞車了。」我見狀，馬上出言制止：「沒關係，推過來，我來處理。」因此徐醫師就無法準時下班，但是，他離開時，心安理得。而且，我相信他的言行，必定給了那位住院醫師一個印象深刻的身教。

從他回鄉在基層照顧病人的經驗中，徐醫師更領悟到「一般民眾不像醫生擁有醫學常識，所以面對一些醫療情況常常會不知所措，但其實只要我們醫護人員能設身處地，多以同理心，將心比比地站在他們的立場，多為他們設想一點或多做一點，即使只是簡單幾句話的提醒、叮嚀或建議，我相信對病人的幫助都很大，尤其在心理層面上，畢竟醫療不只是醫治身體上的病痛，也應該包括安撫病人的心、家屬的心。」徐醫師是如此體貼病人，難怪徐醫師的病人把他當做生命最重要的依靠。我非常同意他說：「我開的藥再平常不過，只要稍有本事的醫生都會開，你們覺得我開的藥很好、很有效，那是因為我願意耐心地傾聽你們訴說病痛，你們相當信任我，而也許，這就是所謂神醫的祕密。」

然而，醫師也是人，在他三十九歲突然中風，而失去左邊身體的功能後，難免有挫折感，有低潮，甚至有自殺的念頭，但是，每每看到病人對他的需要、信賴，以及真誠的關心，終究讓他體會到生命的價值與意義。

最後，他說「真正讓我得以成長的，卻是那些無以計數病情又千變萬化的病人，他們才是在我背後推動我往前進的最好導師。」的確，病人是醫師最好的老師。我們越用心去了解每一位病人，我們專業的成長越快。

我自己很幸運地在行醫的初期就遇到了數位令我感佩的典範，而逐漸領悟到從事醫療工作的真諦。然而，徐醫師在很多方面表現出超出一般人的智慧。顯然，對他而言，醫療素養就是他的本性，做起來就是那麼地自然。

讀後，我真希望有機會進一步認識徐醫師。謹在此祝福他身體健康，期許他發揮更大的影響力，因為，台灣需要更多像徐醫師一樣的醫師。

《守護4141個心跳》

內容概要

今年最撼動人心，一位捨不得病人受苦的醫師。他沒忘記當醫生的最初衷，他是台灣的史懷哲。這條山路，你在地圖上必須費心尋找，他卻放棄大醫院的高薪，來到自來水都接不到的小村。醫療資源貧乏，他拚命工作。無分假日，一天16小時，一星期環山看診的車程恰好環台一周，即使39歲盛年，他累到中風倒下，心中放不下的只有他的病人。現在，他用可以自主的右手右腳，診車依然翻越蜿蜒山脈。他是台灣的史懷哲，是年輕醫師可以學習的典範，他是徐超斌。

2006年9月18日凌晨一點，當我們都安穩地在睡夢中，一如往常，剛看完最後一位病人的徐醫師，卻在他一手創立的大武急救站頹然倒下。那年，他39歲。在救護車上，他沒有一刻擔心自己的安危。他滿心懸念，達仁的民眾怎麼辦？他們要找誰看病？

「醫生，當年是把我救回來的。我永遠記得那一天，因為在你救活我的三天後，就聽到你倒下的消息。當時我哭了好久，暗中埋怨上帝，為什麼倒下去的人不是我，而是你這個照顧病人的醫生？」

當台北市每62人擁有1位醫師，台東達仁鄉4141人，卻只有1位徐醫師。

擁有嗅出死亡味道天賦的前奇美主治醫師徐超斌，為解決醫療資源貧乏，7年來，日日夜夜，開車翻過好幾座山，為病患看診。他希望任何時間民眾有病痛，都別怕，因為有他在，更無須擔心半夜生病或發生意外，會因為車程太過遙遠而枉送性命。他的傻勁與拚勁，24小時急救站、夜間及假日門診、巡迴醫療終於成立，搖搖欲墜的衛生所更有嶄新面貌。

我們看見最動人，早已超越醫病關係的互信情誼：

一對夫妻，即使搬離達仁，仍不遠千里從台中來找徐醫師；一位病患，特地到衛生所，就只為了對徐醫師說聲「謝謝」；而當徐醫師病倒，更有許多人默默為他祈禱擔憂流淚。

徐醫師說是這些民眾教會他如何做一個好醫生，也是讓他再站起來的力量，他又怎能不用生命守護？

TVBS一步一腳印、原住民族電視台動人報導！

《守護4141個心跳》

作者簡介

徐超斌 1967年出生，是大家口中的超人醫生。畢業於台北醫學院（現為台北醫學大學）醫學系，曾擔任奇美醫院急診主治醫師，擁有嗅出死亡味道的特殊天賦，以及快速精準判斷病情的能力。

從小功課優異，小學畢業獲智育獎，國中畢業獲教育局長獎。小妹的早逝，讓他立下當醫生的宏願。醫學系畢業後，他選擇最具挑戰性、壓力最大的急診室。2000年12月，他升任主治醫師，創下奇美醫院有史以來在3年內升上主治醫師的紀錄，也成了全院第一位內外科兼修的急診專科醫師。

因為是公費生，需服務7年，儘管有其他更優渥、高薪的選擇，他仍在2002年6月回到自己家鄉台東達仁，擔任衛生所醫師兼主任，一方面將簡陋的衛生所改建成醫療大樓，一方面加開夜間和假日門診，更積極推動24小時急診服務，因為他希望當年小妹的悲劇不會發生在任何人身上。是這一份拚搏與付出，24小時的大武急救站在2006年3月成立，醫療大樓在2009年2月啟用，但他卻在2006年9月18日凌晨因超時過量的工作而中風倒下。休養6個半月後，雖然失去身體左半側的功能，卻讓他與病患更站在一起，也讓他更能體會病患的痛苦。2009年6月服務期滿，即使有三家大醫院、一家診所高薪邀約，他仍然選擇留下，照顧這群需要且信賴他的病患。徐醫師讓我們看見在白袍下，一顆熱血、悲憫，且能感同身受病患痛苦的醫者之心。

《守護4141個心跳》

書籍目錄

019【推薦序】台灣需要這樣的醫師 / 黃達夫 (和信治癌中心醫院院長) chapter1超人醫師倒下028三十九歲，病倒036醫師入院記043幽谷之旅049如果可以重新選擇chapter 2從醫之路056我發誓，將來一定要當醫生060太陽之子064邊緣的邊緣070學生教父077醫學院最寶貴的幾堂課chapter 3奇美醫院急診風雲090生命的戰場 (上) 097視病猶親101死亡的味道104生命的戰場 (下) 110醫生，求求你別再救我了112生死一瞬間120急診室另一章124那一夜，奇美醫院的忘年會126急診室的最後一天chapter 4部落的超人醫師136不要怕，有我在！144我就是要等你回來147最難以忘懷的死亡診斷書150只有你知道我的病痛在哪裡154流氓醫生157上帝讓我病倒的目的159全國醫師中的「低收入戶」162醫師的價值166神醫的祕密169給病人需要的才最重要174冒牌建築師179繞地球八圈的旅程181人生永遠無法準備好的事185有一種愛叫放手189我從病人身上得到的更多192空白的處方箋195古老頭目的面霜197她只信任你201冉伯伯的淚痕chapter 5重生206英雄的面具210你是我最後的依靠214感受病人的感受220把擔心默默放在心裡222只有Kuisan了解我們的病痛227天堂的倒影231我能為他們做的最後一件事234陌生人寄來的處方237我活著，只為能再擁抱他們240勇敢的醫師與病人的勇氣243白袍下的陰影246我的小小病人249最獨特的一聲「謝謝」252堅強的理由255如果當初我是左大腦受損258昔日的那個我已經永遠離開了262我永遠不會忘記你265部落的心跳268他們一定等我很久了271我們看到的是安心274如果我的雙手依舊完好如初276因為信賴的眼神277重生紀念日282永遠和病人站在一起

章节摘录

醫學院最寶貴的幾堂課 醫護就是一個團隊 我第一次學會打針就是在內科病房內。頭一回是由一位交情深厚的學長帶著我，他邊打針邊教我步驟和技巧。一開始我沒抓到訣竅，連續打了六位病人都宣告失敗。那個時候，我因擔心病患會受不了疼痛，又怕被他們責罵，只要病患連打兩針都打不上，我立刻向資深的護士求援，並且在旁邊仔細觀察她們的技巧，幸好我笑話、點子超多，為人也極好相處，所以沒多久就與護理人員建立起良好的互動關係，也因為這層關係，許多醫師叫不動的護士，我卻輕易就可以求得幫忙，甚至有些護士會在我忙不過來時主動前來協助。 正因為如此，我當醫生十餘年來，不論再怎麼忙、遇到再難處理的病患，我從未對護理人員咆哮、責難，所以，每當我看到一些大牌醫生，脾氣來時，對護士怒罵、丟病歷或摔器械，心中總是不解，醫護本是一體。要拯救病人，並不是一個拿著手術刀的醫生就能完成，護士、助手等人的協助，都對病人的生死起著關鍵的作用。醫生與護士應該屬於同一個團隊，共同為病人的健康努力打拚。 隨著我打針的技巧逐漸成熟，我求助護士的次數越來越少，到後來，她們請我幫忙的機會反而多了。 破天荒 有一位中年婦女，我印象很深刻。我不記得她得了什麼病，只記得她每隔一段時間就要住院治療。有一次她住院時剛好輪到我值班，那次她的靜脈留置針，我一針就順利打上了，此後她住院時，都會對病房護士指名：「我的血管很不好打，請你幫我找那個長得黑黑的山地醫生來替我打針。」護士一聽，立刻明白她要找的人是我。但有時儘管護士對她說明我已下班，今天的值班醫師打針技術也很好，她還是堅決要指定我。那時我心想，病患選擇主治醫師診療及開刀時有所聞，但竟然有人會指定實習醫師打針，這恐怕是破天荒吧。 當時，醫院每個月都會安排教授級醫師查房，查房前，所有大大小小的醫生就在護理站等待，時間一到，一大群醫師就浩浩蕩蕩地到病房做床邊臨床教學。其實，我一向不太喜歡這樣的學習方式，每次教授遇到特殊的案例要年輕醫師視診或觸診時，看著同學們爭先恐後地上前審視或觸摸病灶，我總不由自主地想，換作我是病人，被一大群人圍觀，已經夠難受了，還要被當成教材般任人觸摸，真是情何以堪。 所以，每當這個時候，我通常會躲在後頭，只要沒被教授注意到，我能不碰病患就儘量不碰，以免病患尷尬，但事後我又常懊悔，我會不會因此比其他同學少學了一些東西？我會不會因此比其他同學少了一些實務上的實習，然而我卻始終改不了這種習慣，總是讓它一再發生。（待續）

《守護4141個心跳》

媒体关注与评论

「?出版社寄來此書的初稿，我一開始讀就不能釋手，因為我從書中字裡行間看到了一位醫界的典範。」
- - 和信治癌中心醫院院長 / 黃達夫

《守護4141個心跳》

編輯推薦

本書特色 根據台大醫管所調查，近七成民眾認為，好醫生的第一條件是關心病人，而徐醫師不只關心病人，他總是花更多時間，體貼病人的需要。他的將心比心，連病患都深受感動。徐醫師的故事，讓我們深刻了解，究竟我們的社會需要什麼樣的醫師，而他義無反顧的付出，更讓我們看見一位將病人放在手心，願意和民眾搏感情的醫師。

精彩短評

1、从台湾原住民穷人家走出来的医生，在台南奇美医院用最短时间当上急诊科主治医师的人才，回医疗资源缺如的家乡改善医疗质量的超人医师，是徐超斌；在39岁的壮年因过度劳累而中风倒下，失去左侧手脚运动能力的病人，也是徐超斌。他曾在奇美医院风光无限，也曾在达仁乡跋山涉水巡回医疗；他曾在奇美被称作“徐一针”，也曾在部落里被称作“超人医师”；他曾左右手同时缝合两个病人的伤口，却也曾在无助地坐在轮椅上需要他人的帮助。担任和信治癌中心医院院长的黄达夫写序道：台湾需要这样的医师。

从医生角度讲述行医经历和感悟的书不少，而《守护4141个心跳》的作者——徐超斌，不仅是一个医师，还是一个病患。不仅是在医生角度，还是病患角度，尤其是在由昔日高高在上的医生角色急转而下变成的痛苦无奈的病患角色的角度，都有着能让我受益匪浅的真谛。

如何成为一个好医生？“好”的定义又该怎么界定？记得以前遗传老师跟我们说过：“我不要求你们做一个好医生，因为好医生这个说法太抽象，我只要求你们做个有良心的医生。”我想，如果只用一两句话解释“好”的意义，确实难，确实需要“良心”这样具体的词；而如果用一本书，娓娓道来，那么这个“好”就能生动又深刻地印在读者的心里。

徐超斌医师告诉我，一个好医生，理论要扎实，技术要过硬，直觉要准确，才能让病患感到踏实。对病患做出的准确诊断和应对疾病的正确治疗方法，不仅是医学生在比其他专业多许多年大学学习的目标，是一个医生穿着白大褂坐在诊室办公桌前的资本，更是连简单的打针都有病患点名要求一位医师这一荣幸的前提。

徐超斌医师告诉我，一个好医生，要跟同事相处融洽，才能以完美的合作给病患带来更及时和全面的照顾。徐医师本就是亲切、幽默、开朗的人，对医师、护士、护工、救护车司机、挂号的行政人员乃至志工一向一视同仁，保持着良好的互动关系。也正因为如此，其他医师请不动的护士，甚至会在徐医师忙不过来的时候主动前去帮忙，而真正的受惠者正是焦急等待救治的病人，正是徐医师日夜牵挂的病人。

徐超斌医师告诉我，一个好医生，要站在病患角度为病患的利益着想，才能得到病患真正的信任与依赖。有时候病人需要救急的药品，有时候病人需要及时的手术，有时候病人却只是需要一份安心。徐超斌医师碰到不少明明不需要打点滴却根深蒂固认为打点滴好得快的病人，起初拒绝这些要求，却发现这么做病人只会前往更远的医院花掉许多冤枉钱并承担更大的健康风险，于是就索性依了乡亲们的习惯，只为避免他们多花冤枉钱又危害健康。也许，从医学角度看，一些“无理”要求应该拒绝；而治病不只是治疗身体上的疾病，更应缓解心理上的焦虑，如果有些事不触及原则性问题，那么做一做，让病人安心，也是件值得高兴的事。

以我一己之见，以上的第三个要求是最难又最容易的。说它最难，是因为我们现在在医院里见到的医生多是冷着一张脸，用不到5分钟的时间就打发一个等待了将近2小时的病人。如此短的时间内，没有哪个医生可以做到全面了解一个病人的病情，从病人角度看问题就更无从谈起。说它最容易，倒是很浅显的道理，因为医生也是凡人，也会生病，总有一天也会站在病人的行列里。

而徐超斌医师这样一个深知病人所需的医师，也是经历了病痛的折磨、思想的纠结之后，像是蜕变、重生一样，才体会到了身为病人切身的感受。

以前，他是运动健将，生龙活虎，仿佛有着永远用不完的劲儿。可2006年，在他39岁的壮年，眼前一阵眩晕，他因中风倒在地上，失去了左半边身体的运动能力。要埋怨谁吗？也只能怪自己真的以为自己是超人，怪自己不好好爱惜自己的身体，可是那是为了等待自己的病人。那种没有人可以埋怨、没有人可以责怪、没有人可以质问的无助与无奈，吞噬着他昔日坚强的内心。然而，在他失去往日光辉的时候，他的妻子来了，他的父亲来了，他的同事好友来了；而最终支撑着他重新坚强起来的是他的病人，他们不是来看医生，而是来看他。病患关系在这里不仅仅存在在医院和卫生所，也不是单方面的医生帮助病人。关系在这里反过来了，却因为帮助的相互、理解的相互，医患关系多了一层温暖的人情。

病人的信赖和支持能够强大到让徐超斌重新进行他的事业，也是因为从一开始，徐超斌就十分珍惜这份感情，就不断培养着这份珍宝。重生以后，徐超斌又开始出现在达仁乡卫生所，又开始出

《守護4141個心跳》

现在巡回医疗的漫漫山路之上，又开始出现在老病人闪着光芒的眼神里。他感激上帝的手下留情，让他仍有能力继续他钟爱的事业，让他仍然可以继续满足病人之所需；他感激上帝的痛下狠手，因为中风，让他对病人有了更深切的理解，往成为一个好医生的目标更进了一步。他感激很多人，感激身边的人给了他第二次生命，全新的生命。他说，他要为了病人而坚强。

也许医患关系本来就应该如此，单纯、信任、依赖、支持、守护。他让我们看到一个奉献家乡的好医生，也看到一群真诚善良的好病人。人生本无常，医患本一家，何苦急相煎。

书的题目是《守护4141个心跳》，一个好医生守护着一群好病人。互相守护，相互坚强，一切病痛都撒上了一层微笑的光芒。

2013.3.23

1、从台湾原住民穷人家走出来的医生，在台南奇美医院用最短时间当上急诊科主治医师的人才，回医疗资源缺如的家乡改善医疗质量的超人医师，是徐超斌；在39岁的壮年因过度劳累而中风倒下，失去左侧手脚运动能力的病人，也是徐超斌。他曾在奇美医院风光无限，也曾在达仁乡跋山涉水巡回医疗；他曾在奇美被称作“徐一针”，也曾在部落里被称作“超人医师”；他曾左右手同时缝合两个病人的伤口，却也曾无助地坐在轮椅上需要他人的帮助。担任和信治癌中心医院院长的黄达夫写序道：台湾需要这样的医师。从医生角度讲述行医经历和感悟的书不少，而《守护4141个心跳》的作者——徐超斌，不仅是一个医师，还是一个病患。不仅是在医生角度，还是病患角度，尤其是在由昔日高高在上的医生角色急转而下变成的痛苦无奈的病患角色的角度，都有着能让我受益匪浅的真谛。

如何成为一个好医生？“好”的定义又该怎么界定？记得以前遗传老师跟我们说过：“我不要求你们做一个好医生，因为好医生这个说法太抽象，我只要求你们做个有良心的医生。”我想，如果只用一两句话解释“好”的意义，确实难，确实需要“良心”这样具体的词；而如果用一本书，娓娓道来，那么这个“好”就能生动又深刻地印在读者的心里。徐超斌医师告诉我，一个好医生，理论要扎实，技术要过硬，直觉要准确，才能让病患感到踏实。对病患做出的准确诊断和应对疾病的正确治疗方法，不仅是医学生在比其他专业多许多年大学学习的目标，是一个医生穿着白大褂坐在诊室办公桌前的资本，更是连简单的打针都有病患点名要求一位医师这一荣幸的前提。徐超斌医师告诉我，一个好医生，要跟同事相处融洽，才能以完美的合作给病患带来更及时和全面的照顾。徐医师本就是亲切、幽默、开朗的人，对医师、护士、护工、救护车司机、挂号的行政人员乃至志工一向一视同仁，保持着良好的互动关系。也正因为如此，其他医师请不动的护士，甚至会在徐医师忙不过来的时候主动前去帮忙，而真正的受患者正是焦急等待救治的病人，正是徐医师日夜牵挂的病人。

徐超斌医师告诉我，一个好医生，要站在病患角度为病患的利益着想，才能得到病患真正的信任与依赖。有时候病人需要救急的药品，有时候病人需要及时的手术，有时候病人却只是需要一份安心。徐超斌医师碰到不少明明不需要打点滴却根深蒂固认为打点滴好得快的病人，起初拒绝这些要求，却发现这么做病人只会前往更远的医院花掉许多冤枉钱并承担更大的健康风险，于是就索性依了乡亲们的习惯，只为避免他们多花冤枉钱又危害健康。也许，从医学角度看，一些“无理”要求应该拒绝；而治病不只是治疗身体上的疾病，更应缓解心理上的焦虑，如果有些事不触及原则性问题，那么做一做，让病人安心，也是件值得高兴的事。

以我一己之见，以上的第三个要求是最难又最容易的。说它最难，是因为我们现在在医院里见到的医生多是冷着一张脸，用不到5分钟的时间就打发一个等待了将近2小时的病人。如此短的时间内，没有哪个医生可以做到全面了解一个病人的病情，从病人角度看问题就更无从谈起。说它最容易，倒是很浅显的道理，因为医生也是凡人，也会生病，总有一天也会站在病人的行列里。而徐超斌医师这样一个深知病人所需的医师，也是经历了病痛的折磨、思想的纠结之后，像是蜕变、重生一样，才体会到了身为病人切身的感受。以前，他是运动健将，生龙活虎，仿佛有着永远用不完的劲儿。可2006年，在他39岁的壮年，眼前一阵眩晕，他因中风倒在地上，失去了左半边身体的运动能力。要埋怨谁吗？也只能怪自己真的以为自己是超人，怪自己不好好爱惜自己的身体，可是那是为了等待自己的病人。那种没有人可以埋怨、没有人可以责怪、没有人可以质问的无助与无奈，吞噬着他昔日坚强的内心。然而，在他失去往日光辉的时候，他的妻子来了，他的父亲来了，他的同事好友来了；而最终支撑着他重新坚强起来的是他的病人，他们不是来看医生，而是来看他。病患关系在这里不仅仅存在在医院和卫生所，也不是单方面的医生帮助病人。关系在这里反过来了，却因为帮助的相互、理解的相互，医患关系多了一层温暖的人情。

病人的信赖和支持能够强大到让徐超斌重新进行他的事业，也是因为从一开始，徐超斌就十分珍惜这份感情，就不断培养着这份珍宝。重生以后，徐超斌又开始出现在达仁乡卫生所，又开始出现在巡回医疗的漫漫山路之上，又开始出现在老病人闪着光芒的眼神里。他感激上帝的手下留情，让他仍有能力继续他钟爱的事业，让他仍然可以继续满足病人之所需；他感激上帝的痛下狠手，因为中风，让他对病人有了更深切的理解，往成为一个好医生的目标更进了一步。他感激很多人，感激身边的人给了他第二次生命，全新的生命。他说，他要为了病人而坚强。也许医患关系本来就应该如此，单纯、信任、依赖、支持、守护。他让我们看到一个奉献家乡的好医生，也看到一群真诚善良的好病人。人生本无常，医患本一家，何苦急相煎。

书的题目是《守护4141个心跳》，一个好医生守护着一群好病人。互相守护，相互坚强，一切病痛都撒上了一层微笑的光芒。 2013.3.23

《守護4141個心跳》

《守護4141個心跳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com