

# 《Kitty大众健身操(1VCD)》

## 图书基本信息

书名：《Kitty大众健身操(1VCD)》

13位ISBN编号：9787880040357

10位ISBN编号：7880040358

出版社：中国国际广播音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《Kitty大众健身操(1VCD)》

## 内容概要

本套大众健身操是由专业健美教练Kitty编排而成，全面融合了有氧运动的基本规律，是一套非常有效的健身美体操，也是Kitty健身系列里最受欢迎的一个项目！

# 《Kitty大众健身操(1VCD)》

## 精彩短评

1、重复较多。单独看1还可以，如果没有其他选择，可以跳1，后面两个不建议使用。

# 《Kitty大众健身操(1VCD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)