

《少年儿童健康教育》

图书基本信息

书名：《少年儿童健康教育》

13位ISBN编号：9787107193293

10位ISBN编号：7107193295

出版时间：2006-10

作者：侯曼

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《少年儿童健康教育》

内容概要

《少年儿童健康教育》分体育与健康基础理论知识和运动实践与方法两篇，共十五章。体育与健康基础理论知识包括体育运动文化知识、与体育密切相关的健康知识以及小学体育工作基本知识介绍等内容；运动实践与方法主要突出各运动项目技术原理、动作重点、难点与学习应用，紧密联系高校学生学习锻炼实际，并适当介绍小学体育。《少年儿童健康教育》内容丰富，层次清晰，有助于大学生掌握体育与健康基础知识、基本技术技能和科学进行体育锻炼的方法，促进身心健康教育、少年儿童的解剖生理特点与卫生、少年儿童的心理健康、少年儿童的营养卫生、体育锻炼卫生、少年儿童常见疾病及意外事故的预防和处理、环境卫生与健康、少年儿童的体质测量及评价。

《少年儿童健康教育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com