

《別為小事沮喪》

图书基本信息

书名：《別為小事沮喪》

13位ISBN编号：9789578110847

10位ISBN编号：9578110847

出版时间：1998

出版社：水晶

作者：司恩魯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《別為小事沮喪》

內容概要

血淚交織的人生歷練 她懷孕五個月，冒著骨癌的危險，在她生命危急之時，她向天禱告著：「上帝，我不再跟你要求什麼了，只要求你讓我的孩子活下去……」自己被挾持，丈夫女兒被槍傷，經過一天一夜的煎熬，南非武官夫人仍微笑地走出官邸，並表示她不認為這是一個不好的經驗，因為它讓他們全家體會了愛……

一對夫婦遭遇愛子被擄的痛，多年沈潛後，他們開始從事種樹的工作，無論颶風下雨。那份小樹苗新生的喜悅，取代了黑暗的傷心。

中風斷絕了孫韻璿先生的政治前途，但是，我們仍能再宣傳影片、重要慶典中聽見他一字一句，努力說出來的感性話語 - 人不能輕易承認失敗！

這本書記錄的不是故事，而是一則則血淚交織的人生歷練。百則短文，意義深長，它將讓你了解，即使是最平凡的人，也能散發出最不凡的耀眼光輝。

《別為小事沮喪》

精彩书评

1、某日下午，心情有點低落，走到書店裡，碰上了《別為小事沮喪》這本書。它並不是甚麼抗抑鬱藥，但它那一頁又一頁的句語，卻是一帖有效的滋補良藥。它勉勵失意的朋友：世上沮喪受挫的，大有人在。小小苦楚，有時真的可以等於激勵。《別為小事沮喪》於首頁便已向讀者提出一個生活裡經常會碰到的選擇題：「托爾斯泰說，『當挫折來訪時，有些人隨之一飛沖天，也有些人因之倒地不起。』如果挫折沮喪是必須的，你會選擇當前者還是後者？」全書一百零一篇心靈小故事，內裡想告訴你的訊息其實都只有一個：挫折沮喪並不如我們想像中的那般可怕。只要你能夠勇敢地去越過它，反而會使之成為你前進的推動力。不少人在受挫時都會採取逃避的消極態度，不想也不懂得去處理。書中指出，若能能夠面對沮喪，並藉此來省察自己的行為及生命的態度，沮喪在某程度上的確有助你成長得更堅固。「你當沮喪是一個大麻煩，它就是一個大麻煩，你當它是一個成長歷程，它就是一個光榮徽章。」此書的作者司恩魯乃台灣勵志暢銷書作家，著作有《心靈投手》、《好習慣塑造好人生》、《快樂就坐在鼻尖上》以及《築夢成真的願景》等。司恩魯於《別為小事沮喪》序文中說：「書中的字字句句，都是出自赤忱，因為我也曾從矛盾、不堪、沮喪的邊緣中掙扎過來，我知道一個這樣的人需要的是什麼，而我也貢獻自己的故事，以及一些人的故事，想讓大家解除人生各層次的沮喪。」盼望讀者也能透過此書，得到一點心靈上的安慰、鼓勵和釋放。其實人生不如意事真的十常八九，看得開的人可以瀟灑過活，看不開的人只能夠憂愁渡日。許多事情如何結局，只視乎你的觀點角度和處理方法。樂觀的人大多數都有能力將大事化小，小事化無。相反，悲觀的人卻往往很容易會把小事化大，讓各種愁苦把自己淹沒。既然人生有起必有跌，何不放開懷抱，給自己一點溫暖的鼓勵？「打開視野，放大心願，你會發現你將不再為自己的小悲小苦小沮喪而煩惱。」說不定，這一步將成為你人生中另一個難忘的轉捩點呢！原文連結：<http://www.queeniesky.com>

《別為小事沮喪》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com