

# 《道教-修行指要》

## 图书基本信息

书名：《道教-修行指要》

13位ISBN编号：9787801237415

10位ISBN编号：7801237412

出版时间：2006-1

出版社：宗教文化

作者：詹石窗

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《道教-修行指要》

## 内容概要

道教：修行指要，ISBN：9787801237415，作者：詹石窗

# 《道教-修行指要》

## 作者简介

詹石窗，哲学博士。1954年生，厦门人。先后毕业于厦门大学哲学系与四川大学宗教学研究所。现任厦门大学哲学系主任、教授、博士生导师、厦门大学宗教学研究所所长、国家重点研究基地——四川大学宗教与社会研究创新基地客座教授、学术委员、中国宗教学会理事、中国哲学史学会理事、国家社会科学基金项目学科评审委员、国际易学联合中心专家委员、厦门市道教协会名誉会长等职。主要著作有《易学与道教思想关系研究》、《生命灵光》、《易学与道教符号揭秘》、《道教文学史》、《道教术数与文艺》、《道教与戏剧》、《道教与女性》等20余部，主编有《道教文化新典》、《新编中国哲学史》及《玄武与道教科技文化》系列辑刊12部，在学术刊物发表《道教科技哲学与现代化》等学术论文近200篇。

# 《道教-修行指要》

## 书籍目录

总序 谢荣增引言一、从石竹山的梦境谈起二、九仙赐教与石竹法派三、石竹法派与道教修行第一章 道教修行的作用一、道教修行:生命完善的选择二、道教修行:家庭幸福的法宝三、道教修行:社会和谐的需要四、道教修行:天人合一的追求五、道教修行:灵性创造的钥匙第二章 道教修行应了解的基本理论一、恒古永存、化生万物的“道”二、大道与阴阳五行理论的关系三、大道:生命的本原与归宿四、中和:与道合真的生存艺术五、无为:生命掌握在自己手里第三章 道教修行与神仙信仰一、神仙:大道的化身二、神仙:超越生命局?的象征三、神仙:道教修行者的楷模四、道教组织、神仙谱系与修行的关系五、神仙信仰有助于道教修行第四章 道教修行的环境与条件一、居家修行二、居家修行与出家修行的异同三、修行如何适应环境与创造合适环境?四、拜师在修行中的意义五、道教科仪典礼对于提高修行水平有帮助吗?第五章 道教修行的主要方法一、大道简而不繁二、从诵经、持咒的功课入手三、静坐与存想四、居家修行者如何对待男女性生活?五、内丹与胎息:道教修行的高深法门第六章 道德涵养与道教修行境界一、修德:在生命的银行中储蓄二、性命双修与复归本真三、累积阴功与寿老安康四、善心培育与投身公益事业五、仁及昆虫草木后记

# 《道教-修行指要》

## 章节摘录

以上故事，见载于《神仙传》。听了这个故事，大家可能觉得很神奇。不过，我说这个故事并不是要引导大家追求什么神奇特异效果，而是陈述道教修行在家庭中的作用。其关键所在并不在于刘纲夫妻如何施行禁咒法术，而在于他们以道教修行为乐，这个“乐”字很重要，不论是意念催生火苗、意念灭火，还是唾沫变鱼，水獭吃鱼，也不论是桃树斗法，还是气禁老虎，刘纲夫妻并不是真的要决出什么胜负，而是一种默契配合。在法术比试中，樊夫人往往取胜，这对于刘纲夫妻双方都有一种特别的心理调适效果。你想想看，刘纲整天办案，板着脸孔，听着“肃静”、“回避”、“威武”之类的陈词滥调，久而久之，就可能刚闭气逆；当他完成公事之后便与樊夫人比法，这实际上是在转换心理兴奋点，彼此都轻松愉快。所以，我说道教修行是一种可以使夫妻双双愉快的活动。从现代家庭生活来说，道教修行也具有特别的意义。随着工作节奏的加快，人们的精神越来越紧张，夫妻吵架等家庭纠纷不断发生，如果能够学习道教修行知识，并且实践道教修行，那就可以得到精神润饰，因为道教修行讲究的是“和谐”，这不仅有益于个体阴阳气血协调，五脏平和，而且有益于家庭和谐。从过程来说，家庭可以看作修道的一种环境，处理好家庭关系，尤其是夫妻关系，这是身心健康、延年益寿的重要环节。……

# 《道教-修行指要》

## 精彩短评

1、点到即止，算是入门科普

# 《道教-修行指要》

## 精彩书评

1、即使是写给普通的道教信徒，也显得过于简单。毕竟时代不同，需求不同，今日信仰道教，或者想研究了解道教信徒的人，绝不会止于“哪里烧香，看什么书念什么经做什么”之类。一本书看完，最后倒想学唐寅去乞梦困觉。

# 《道教-修行指要》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)