

《热瑜伽》

图书基本信息

书名：《热瑜伽》

13位ISBN编号：9787801716446

10位ISBN编号：7801716442

出版时间：2005-1

出版社：

作者：刘旻

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《热瑜伽》

内容概要

《热瑜伽(附光盘)》结合大量图示，从瑜伽的基本知识入手，讲述了热瑜伽、练习热瑜伽的五项基本元素、在家练习热瑜伽的具体方式和方法等。

《热瑜伽》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com