

《儿童营养配餐》

图书基本信息

书名：《儿童营养配餐》

13位ISBN编号：9787504846808

10位ISBN编号：7504846805

出版时间：2005-6

出版社：农村读物出版社

作者：王兰柱 摄

页数：84

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《儿童营养配餐》

内容概要

注重早期营养，宝宝更聪明，宝宝吃得聪明、健康成长的营养指南！

科学研究发现，儿童智力的高低与遗传、营养和脑的使用有关。但相对而言，脑发育期间的营养状况最为重要。

由国内一流儿童营养专家和中国营养学会专家为4个月至3岁婴幼儿精心定制的食谱。为家长和幼儿园提供了儿童不同生长发育阶段的喂养方案，包括宝宝日常和生病时饮食与食疗方法。每种食谱附有营养师的营养素分析与评价。

《儿童营养配餐》

书籍目录

第一篇 婴幼儿的营养需要和喂养 认识新生儿的消化系统 了解婴幼儿的营养需要 婴幼儿的喂养 母乳喂养 人工喂养 混合喂养 添加辅助食品 幼儿的膳食 饮食计划安排要点 1-3岁婴幼儿的膳食第二篇 婴幼儿食谱与制作 4-5个月的婴儿食谱 蛋黄米粥 胡萝卜粥 菠菜泥粥 鱼糜粥 猕猴桃果泥 胡萝卜水 小白菜水 番茄汁 冰糖梨水 6-8个月的婴儿食谱 青菜蛋花面 鸡茸胡萝卜面 番茄肉末面 红薯粥 豆浆粥 奶香土豆泥 鸡肝泥粥 什锦粥 浇汁红薯 苹果烩红薯 9-12个月的婴儿食谱 1-3岁的幼儿食谱 营养配餐食谱举例第三篇 婴幼儿常见疾病调养食谱 小儿营养不良调养食谱 小儿糖尿病调养饮食 锌缺乏症调养食谱 婴儿腹泻调养食谱 急性肾小球肾炎调养食谱 肾病综合征调养饮食 急性肾功能衰竭调养饮食 感冒调养食谱 咳嗽调养食谱 哮喘调养食谱 口疮调养食谱 厌食调养食谱 遗尿调养食谱 汗证调养食谱 流行性腮腺炎调养食谱

章节摘录

插图

《儿童营养配餐》

编辑推荐

科学研究发现，儿童智力的高低与遗传、营养和脑的使用有关。但相对而言，脑发育期间的营养状况最为重要。本书是由国内一流儿童营养专家和中国营养学会专家为4个月至3岁婴幼儿精心定制的食谱，特别为家长和幼儿园提供了儿童不同生长发育阶段的喂养方案，包括宝宝日常和生病时饮食与食疗方法，并且在每种食谱后附有营养师的营养素分析与评价，适合幼儿园及幼儿父母为孩子定制食谱。

《儿童营养配餐》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com