

《心理危机》

图书基本信息

书名：《心理危机》

13位ISBN编号：9787306030740

10位ISBN编号：7306030744

出版时间：2008-10

出版社：中山大学出版社

作者：石勇

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理危机》

前言

学术以历史进程和当下实践为生命之源，学者以关注社会人文和现实生活为崇高责任。在当今中国现代化和社会转型的关键时期，呼啸前进的列车带着人们阅尽新时代的辉煌景观，与此同时，筚路蓝缕的开拓也展现出前所未有的艰难，暴露了转型道路设计的不足和空白。这是一个社会急遽变革、世事不断更新的时代，这是一个思想遭遇启蒙、精神之花绽放的时代。哲学、人文学科、社会科学的研究者欣逢其时，理应对纷繁复杂的社会现象、社会思潮、舆论热点表达深层的关注，并以学者的胸怀和视野作出学术性的解读。学术不能在象牙之塔中自足自美，它必须走向民众。自然科学需要普及，社会科学也需要普及。在心为物役、信仰缺失、精神贫乏、功利泛滥的时期，哲学、人文学科、社会科学的普及尤为重要。在这个领域里，以学者和专门研究者对象的纯学术著作汗牛充栋，而以广大民众为对象的思想性、学术性著作却十分稀缺。

《心理危机》

内容概要

《心理危机:你我身边的隐形杀手》是社会热点关键词丛书之一。心理问题的公理，一条绝对的心理铁律：人在生理上要生，不要死，在心理上也一样。人的一切心理活动都是为了寻求心理生存。自杀或宁愿被杀死，同样是为了寻求心理生存。心理生存驱动人在这个世界上获取心理优势。心理竞争就是人与人之间的心理较量，目的是决出心理上的胜负。没有谁想处于心理劣势，一旦他在心理竞争中惨败，他就会否认或将其合法化，从而掩盖自己的心理劣势。

《心理危机》

作者简介

石勇，本名石求阳，青年学者。在《原道》、《二十一世界》、《三农中国》、《天涯》、《文化产业研究》、《中国改革》、《凤凰周刊》、《南风窗》等思想学术刊物及权威媒体发表文章多篇，出版《被遮蔽的真相》、《国学热：十年人文热点对话录》（合著）等专著。关注当代中国精神危机、思想论争及民主转型。

书籍目录

总序

前言

第一章 序曲：中国已经进入心理风险社会

一个“社会神经症”的幽灵，正在中国大地上徘徊

人似乎不仅无法追求幸福，连避免痛苦都难以做到

杀人和自杀都是“解脱之道”

患有心理疾病的人，已经潜在和现实地成为了“心理炸弹”

破译心理秘密的旅程

第二章 汶川大地震凸显心理危机

心理危机：出现在2008年的废墟之上

死神时不时地借自然灾害和人类之手猎杀人类

失去一个确定的世界给予的安全感，人就会陷入心理危机

灾难的幸存者要穿越五个阶段的心理黑暗期

否认和愤怒，都是人心理防御机制在运行

心理援助的阳光雨露应遍洒那些与灾难接触的人们

心理援助需要持续二十年

心理救援是让人真正在心理上变得强大

.....

第三章 无我化生存

第四章 致命的困境：人的存在

第五章 主宰人性的神秘之物：心理逻辑

第六章 人类的心理搏杀

第七章 特殊时期的癫狂心理

第八章 光怪陆离的心理世界

第九章 心理炸弹：随时可能爆发的危机

第十章 痛不欲生：生命不可承受之重

第十一章 “回家”：遥远的求索之路

第1章 序曲：中国已经进入心理风险社会 一个“社会神经症”的幽灵，正在中国大地上徘徊

1929年，弗洛伊德发表了他的煌煌巨著《文明与不满》，提出了文明的压抑会导致人患上神经症的观点。在穿透了“个体神经症”的黑暗后，他写道：“如果文明的演进与个人的发展有着深远的相似性……我们难道不可说文明中的许多制度 或其中的许多时代，甚至可能整个人类在文明的压抑下已经患上了‘神经症’吗？” 历史在时间的流逝中不停地变幻。20世纪初在弗洛伊德那儿产生的“头脑风暴”，在21世纪初的今天已经变成中国社会残酷的现实。一个幽灵，一个“社会神经症”的幽灵，正在中国大地上徘徊。 而2008年5月12日发生在四川的大地震，更是让“心理危机”成为一个醒目的关键词，出现在一片废墟之上。 人似乎不仅无法追求幸福，连避免痛苦都难以做到 法国思想家帕斯卡尔说：人的疯狂竟然如此不可避免，以致不疯狂也是另一种形式的疯狂。 从精神、心理健康的角度来说，在这个时代，一个人“不正常”也许是患上了临床上的神经症、精神病，也许不是，只是他的思考/行为模式和大多数人不一样罢了。同样，“正常”也许是真的，也许根本就是一种假象，是“集体不正常”的另类表达。一个人疯了当然被认为是疯了，但一亿人疯了从来不可能把这种疯狂变为正常。 在今天，谁感觉不到自己有心理压力，谁又能认为自己没有心理问题呢？放眼望去，我们分明看到，焦虑、抑郁、恐惧、躁狂……袭击着每一个人。学习、就业、工作、人际关系、贫富悬殊、消费……每一样事情，都让我们的心灵饱受煎熬。 我们生活在这个世界上，似乎不仅无法追求幸福，连避免痛苦都难以做到。 央视名嘴崔永元曾经在《南方周末》上承认自己有抑郁症。可又有多少人敢于公开承认自己“有病”？ 据统计，在中国成年人中，患有各种精神病的人至少已达到一千六百万。至于患有神经症、各种人格障碍、心理变态，以及形形色色的心理问题的究竟有多少人已经难以统计，起码是几亿。而一份调查显示，在中国的中小学教师中，有一半有各种各样的心理障碍。 不仅大人世界弥漫着心理危机，甚至也殃及到少年儿童。据统计，在中国17岁以下的人中，至少有3000万人受到各种情绪障碍和行为问题的困扰。中、小学生心理障碍患病率达到21.6%至32.0%。 中国，不经意间已经被心理危机的阴影所笼罩。

《心理危机》

精彩短评

《心理危机》

精彩书评

- 1、如果《心理强大之路》是操作手册的话，这本书就是它的理论基础。道理深刻，阅读也不枯燥。非常喜欢（评论太短
评论太短）

章节试读

1、《心理危机》的笔记-第144页

革命只可能铲除与心理竞争关系不大的一些东西，这些东西可以包括政治结构、经济结构，甚至社会制度，而根本不能铲除与心理竞争对应的那些东西，比如一个决定了价值排序的等级秩序。

2、《心理危机》的笔记-第73页

装进自我箱子里的大多是垃圾。

3、《心理危机》的笔记-第88页

人无法不与世界联系，有的只是不同的联系方式。如果我对这个世界怀着一种爱，我就用爱和世界建立了联系。

4、《心理危机》的笔记-第83页

人类无意志而生，并将违背意志而死。

5、《心理危机》的笔记-第86页

一个人要么就必须逃避与自己相处，要么就病态地追求各种可以证明自己“很强大”的东西。

6、《心理危机》的笔记-第85页

存在性焦虑—基本焦虑。因为我们总有一天会沉入虚无，终会老去，死去。所以越是独处，越是体会到此种焦虑。

7、《心理危机》的笔记-第86页

总有力量要把人从这个世界拖走，人的存在总是受到非存在的威胁。

8、《心理危机》的笔记-第74页

催眠的机制，接受你自己不愿接受的东西。so不要催眠自己。常常明白你真正想要什么。

9、《心理危机》的笔记-第118页

他自由了，但他失去了安全感，总想逃避自由。他必须依靠自己的理性来完成自我认同，但这让他孤零零地暴露在陌生而危险的世界面前。

10、《心理危机》的笔记-第68页

本我 自我 超我的故事

反映生物本能欲望的那部分人格结构被成为“本我”，它只遵循“快乐原则”，只想满足，不管其他。

人本是动物，在开始的时候，只有“本我”，自我沉睡在“本我”中，而超我要到社会出现才有。随着本我与外界的接触，通过知觉-意识系统，自我从本我中分裂出来。它根据现实原则行事—一个人

《心理危机》

不能放纵到想怎样就怎样，而是要考虑现实，调节本我与外界的冲突。

超我是代表良心、道德等东西的人格结构部分，它一旦形成，就以强有力的命令对自我作出道德规约和理想要求。

这样，自我实际上是个受气包，既要考虑本我的本能冲动，又要考虑超我的道德命令和理想要求，同时还要考虑现实种种条件的限制，不得不小心谨慎地调节本我，外界，超我之间的冲突，谁也不能得罪。

这是一个复杂的动力结构，要维持心理正常，必须保持这三种动力的平衡。

11、《心理危机》的笔记-第87页

焦虑一定要转化为恐惧。因为焦虑的对象是神秘的事务，是未知，是不确定性，是虚无，而恐惧的对象则是一种可以直面、可以确定、可以进攻、可以忍受、可以分析、可以防御的力量或实体。焦虑的来源是非存在，而恐惧的来源则是确定性的威胁。没有确定性的威胁，人们就要想方设法去指认一个。

12、《心理危机》的笔记-第86页

这种焦虑所涉及的，是连续不断的变化，以及实体之最终丧失。

13、《心理危机》的笔记-第59页

物化是人的宿命，我们的生存已然是“无我化生存”。

14、《心理危机》的笔记-第63页

人是宇宙的畸形儿。——深有深有深有感触。

15、《心理危机》的笔记-第35页

愤怒是掩饰、否认自己的无助感的一种心理防御机制。

16、《心理危机》的笔记-第113页

一个人不可能马上醒悟，而必定要经过一段心理上的紊乱时期，并且谁也不能保证，这种觉醒不会导致她寻找另一个虚假的自我来肯定自身。

17、《心理危机》的笔记-第108页

人格失调性歪曲：人的理性起不了什么作用，智力急剧衰退，他活在他的心理世界里。他把他的恐惧、愤怒、希望、绝望、贪婪、虚荣……投射到了世界那儿，使世界变了颜色。之所以出现这样的情况，是因为一个人与自己陌生。

18、《心理危机》的笔记-第74页

催眠的机制，接受你自己不愿接受的东西。so不要催眠自己。

19、《心理危机》的笔记-第94页

《心理危机》

自我—世界方向性结构。所以，人与世界分裂得越彻底，他越能认识世界。

《心理危机》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com