《我是自殺者遺族》

图书基本信息

书名：《我是自殺者遺族》

13位ISBN编号：9789576635465

10位ISBN编号：9576635462

出版时间：2008年09月10日

出版社：文經出版社有限公司

作者：呂欣芹 方俊凱

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我是自殺者遺族》

內容概要

【內容簡介】
其實，大部分的人都知道，自殺不是問題解決的辦法。作者的同學自殺時，手裡握著《難以承受的告別》的書；作者的姊姊自殺前，在日記本上寫著「身體髮膚，受之父母。」她們會不知道，她的死會讓周圍的人多傷心嗎？
在許多國家都已證實，生命教育的傳統教材，並無法降低自殺死亡率。當然，並非生命教育無用，而是施行的心態與方法錯誤。幫助的前提是接納，而不是急著劃清界限，好像自殺是另一群人會做的事，而我們高高在上的想伸出援手，想要幫助「那種人」。
喜、怒、哀、樂都是同等可愛，而且是必然存在的情緒。若說要「走出」悲傷，或要做「悲傷輔導」，都是在對悲傷的情緒貼標籤、污名化為悲傷不好，所以要「走出」來；悲傷不正常，所以要「輔導」。
實際上，人們因為有愛，所以悲傷。因為心軟，所以容易受傷，這就是生命的厚度，也就是對生命事件真實的回應。專家與遺族這雙重角色的結合並不容易，因為這個社會很難容忍一位「專家」有脆弱、悲傷的一面？
如何保留脆弱與悲傷，再幻化成一種柔軟與慈悲，這才是真實的人生，也才是有效的生命教育。這本書說出自殺者遺族的悲傷，傳達了如何幽谷獨行或伴行的訊息，對自殺者遺族，能達到療傷止痛的目的；對一般讀者，也能提供一個重新檢視生命意義的另類角度。
【本書特色】
這是一本很特別的生命教育書籍，圖文並茂，感人熱淚。
＊你以為故事會終止，其實不會，故事會一直一直說下去……。因為生命需要被證明有意義，死亡也是。作者是馬偕紀念醫院自殺防治中心的醫師與管理師，身兼自殺者遺族與專家的雙重角色，要告訴你許多不一樣的生命故事。
＊這是台灣第一本以自殺者遺族立場，探討生命價值的書。自殺，是一種選擇；自殺者遺族，是沒得選擇。生命的存在，是沒得選擇；生命如何存在？則是可以有所選擇的。
＊近年來，國內自殺防治工作已有長足的發展，備受各界重視，但是有關自殺者遺族的書籍，仍不多見。本書打破沉默，為這個族群發聲，由兼具專業與遺族身份的作者，分別表達自殺者的治療者、諮商者或家屬的心路歷程，是一本理論與實務兼具的生命教育好書。
＊本書由終生義工孫越、兒童文學作家管家琪、台大教授張文亮、更生團契總幹事黃明鎮、清大教授李家同、勵馨基金會總幹事紀惠容等人推薦，是一本勵志好書。
＊配合9月10日的聯合國「世界防治自殺日」，馬偕自殺防治中心與台灣失落關懷與諮商協會，將有一系列巡迴宣導推廣活動。針對作者親身經歷所拍的紀錄片，將由華視播出，由丁松筠神父主持，節目是「擁抱孤挺在疾風中的勁草」。
另外作者也將參加一系列的廣播訪談與電視談話性節目。

《我是自殺者遺族》

作者简介

呂欣芹
國立台北護理學院生死教育與輔導研究所碩士。曾任馬偕紀念醫院自殺防治中心個案管理師。現任馬偕紀念醫院醫學研究部研究人員、台灣失落關懷與諮商協會理事。兼任馬偕醫護管理專校生死學、情緒管理、心理學講師。
方俊凱
中國醫藥學院醫學士、國立台北護理學院生死教育與輔導研究所碩士。現任台北馬偕紀念醫院精神科暨自殺防治中心主治醫師、台灣失落關懷與諮商協會常務監事、馬偕醫護管理專科學校生死學課程教育部定講師、台灣安寧照顧協會理事長、台灣安寧緩和醫學學會常務理事、台灣癌症資訊全人關懷協會理事、台灣憂鬱症防治協會監事、台灣身心關懷協會監事、中華溝通分析協會理事、台北市愛慈教育基金會董事。

《我是自殺者遺族》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com