

《强力瘦身舞(VCD)》

图书基本信息

书名：《强力瘦身舞(VCD)》

13位ISBN编号：9787884850846

10位ISBN编号：7884850842

出版社：汕头海洋音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《强力瘦身舞(VCD)》

内容概要

强力瘦身舞是现代女性，尤其是体态偏胖女性朋友的挚爱。应社会广大朋友请求，我们特编排、制作此节目。常言说的好，生命在于运动。人们的健康、美丽和幸福无疑也取决于运动。本节目就是旨在锻炼中让广大女性朋友的上肢和全身协调功能的强力瘦身舞。它不仅具有民族舞蹈的深厚内韵，也有现代舞的节奏与灵便，易懂易学，动作优美，是广大朋友瘦身、减肥、娱乐、自我保健的良师益友！

《强力瘦身舞(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com