

# 《南北实用菜谱精选》

## 图书基本信息

书名：《南北实用菜谱精选》

13位ISBN编号：9787504830074

10位ISBN编号：7504830070

出版时间：1999-06

出版社：农村读物出版社

作者：郭玉华

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 作者简介

### 主编简介

郭玉华 秦皇岛厨师培训学校烹饪讲师，国家特一级烹调师。毕业于中国食品函授大学烹饪专业。参加编写了《清真特色食品》、《东北风味菜》、《家庭烹饪培训教材》、《中国著名菜系精选教材》、《精选美味蛋品菜百例》等10余种食文化丛书。

### 主编简介

张亚琴 秦皇岛厨师培训学校副校长，烹饪讲师。先后参加编写了《家庭食雕与冷拼》、《大众美味鲁菜》、《精美川菜》、《中国著名菜系精选教材》等美食系列丛书，并主编了《海鲜风味菜谱》、《新派东北菜》、《精选美味蛋品菜》等书。

## 书籍目录

### 目录

- 1.炒肉蜇头
- 2.炒猪耳
- 3.红烧猪尾
- 4.鱼香肉丝（彩图一）
- 5.椒麻肉片
- 6.爆炒肉片
- 7.煎雏肉
- 8.云头肉
- 9.蝴蝶
- 10.软炸里脊
- 11.抓炒里脊
- 12.滑溜里脊
- 13.炒锅炸泥
- 14.樱桃肉
- 15.麻拉肘子
- 16.冰糖肘子
- 17.压肉
- 18.卤肉
- 19.熏猪肉
- 20.火腿拼银耳（彩图二）
- 21.什锦冷拼（彩图三）
- 22.什锦拼盘
- 23.拌肉丝菠菜
- 24.炒肉拉皮
- 25.苦瓜炒肉（彩图四）
- 26.皮冻
- 27.荤素双拼
- 28.炸佛手卷
- 29.荷包时脊
- 30.扒猪脸
- 31.猪肉炖白菜
- 32.红焖肉炖土豆
- 33.五香排骨
- 34.晾干肉
- 35.焦煸肉片
- 36.炝青椒肉丝
- 37.凤尾猪肝
- 38.炒猪肝
- 39.拌腰片
- 40.芥末肚
- 41.顺袋
- 42.猪肝拌黄瓜
- 43.红焖肉炖豆角
- 44.炝腰花
- 45.卤腰花
- 46.葱爆牛肉

- 47.滑牛肉炒蛋
- 48.生拌牛百叶
- 49.怀杞扣羊肉
- 50.红烧羊肉
- 51.它似蜜
- 52.锅贴羊肉
- 53.大炸羊
- 54.珊瑚羊肉
- 55.炸羊里脊片
- 56.干炸里脊
- 57.炮三样
- 58.芫爆散丹
- 59.菠萝鸡片
- 60.辣子鸡块
- 61.鸡冻
- 62.卤鸡
- 63.德州扒鸡
- 64.黄酱鸡翅
- 65.两吃鸡翅
- 66.酥香鸡
- 67.叫花子山鸡
- 68.盐卤鸡片
- 69.蚝油鸡球
- 70.家常炖鸡块
- 71.清炖鸡
- 72.酱熘鸡块
- 73.清汤凤翅(彩图五)
- 74.鲜花鸡胗(彩图六)
- 75.炆肫肝
- 76.酒炖扒鸭子(彩图七)
- 77.清蒸鸭子(彩图八)
- 78.酱瓜鸽子肉(彩图九)
- 79.宫保兔肉丁(彩图十)
- 80.整烧全兔
- 81.宫保飞龙
- 82.炸蚕蛹(彩图十一)
- 83.酥炸田鸡
- 84.烧鹿筋(彩图十二)
- 85.烧狗排(彩图十三)
- 86.青椒狗肉丝(彩图十四)
- 87.酱铁雀
- 88.金银鹿肉
- 89.清炒驼峰丝
- 90.抓炒鱼片
- 91.浇汁鱼条
- 92.鸡米锁双龙
- 93.豉油焖盘龙
- 94.泥鳅钻豆腐
- 95.香辣活鲤鱼

- 96.糖醋鲤鱼
- 97.豆酱鲤鱼
- 98.怀抱鲤
- 99.拌菜生鱼
- 100.荷花金鱼
- 101.豉油活鱼
- 102.烧鱼球
- 103.黄焖鱼翅
- 104.红烧带鱼
- 105.干烧鲫鱼
- 106.酱汁肥头鱼（彩图十六）
- 107.拌鱼丝
- 108.红烧鳊鱼
- 109.烧奏皇鱼骨
- 110.清炖元鱼
- 111.清蒸元鱼
- 112.红烧元鱼
- 113.炒乌鱼卷
- 114.嫦娥知情
- 115.南烧虾丁
- 116.炸虾段
- 117.虾仁扒油菜
- 118.油焖虾爬
- 119.红烧海参
- 120.拌海蜇
- 121.糯米鲜贝
- 122.红烧干贝
- 123.炸芝麻蟹腿
- 124.蒸蛤虫利
- 125.拌辣白菜
- 126.糖醋黄瓜（彩图十七）
- 127.拌藕片
- 128.荤素什锦
- 129.佛手肉（彩图十八）
- 130.炆拌什锦
- 131.香辣白菜
- 132.金钩挂银条
- 133.拔丝山药
- 134.清蒸山药段
- 135.咸拌白菜
- 136.炆芹菜
- 137.糖醋青萝卜
- 138.卤菠菜
- 139.炆土豆丝
- 140.拌海米莴笋
- 141.炆莴笋
- 142.麻酱拌豆角
- 143.蒜拌豆角
- 144.凉拌什锦

- 145.炆豆腐
- 146.夹板豆腐
- 147.香椿拌豆腐
- 148.酱烧豆腐
- 149.吉利豆腐饼
- 150.三鲜豆腐
- 151.虎皮豆腐
- 152.梅菜猪肉扣豆腐
- 153.肉末炒豆腐
- 154.雪菜炖豆腐
- 155.挂霜豆腐
- 156.脆皮香蕉
- 157.水果五拼
- 158.蛋炒瓜片
- 159.滑炒肉丝蛋
- 160.煮蘑菇蛋
- 161.换心蛋
- 162.元葱炒蛋（彩图十九）
- 163.五香茶叶蛋
- 164.酱鸡蛋
- 165.紫菜蛋卷
- 166.什锦铁锅蛋
- 167.鸡丝浇汁蛋
- 168.金鱼鸡蛋
- 169.虎皮蛋
- 170.花菇无黄蛋
- 171.三不粘
- 172.雪花桃泥
- 173.木耳蛋汤
- 174.香菇鸡肝汤

# 《南北实用菜谱精选》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)