

《享受當下的生活》

图书基本信息

书名：《享受當下的生活》

13位ISBN编号：9789866638749

10位ISBN编号：986663874X

出版时间：2010-1

作者：關薇安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《享受當下的生活》

內容概要

人的一生活似漫長實則短暫，在這個短暫的生命過程中，總會有很多的幸福與悲傷，快樂與哀愁。然而，過去已經成為了昨日的煙雲，未來還停留在明日的期望中，只有當下才是我們可以把握的幸福。所以我們應當珍惜當下，活在當下，幸福在當下，享受在當下。享受在當下不是一種頹廢而是一種體會到生命真諦後的灑脫，享受在當下的人懂得肯定當下的自己，他們不會為了昨日而困苦，也不會為了明日而神傷，他們不斷的努力在當下，相信自己會成為自己的救世主。因而他們更懂得珍惜當下的美好，珍惜自己的擁有，讓自己充實快樂的過好每一天。

《享受當下的生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com