

《自愿简单》

图书基本信息

书名：《自愿简单》

13位ISBN编号：9787508600253

10位ISBN编号：7508600258

出版时间：2004-1

出版社：中信出版社

作者：约翰·雷恩

译者：容冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《自愿简单》

内容概要

我们有了越来越多提高效率和提供便捷的工具，越来越多可供炫耀的奢侈品迅速转而成为日常装备，越来越细致和考究的装点，越来越多的选择和越来越快被人追逐随后忘掉的潮流……拥有应该是一种幸福，我们拥有的一切理应让我们过得更轻松、更自由，而我们却被我们所拥有的一切挤压得无所适从。消费社会里越来越多的人开始逃离城市，而选择在林间、村舍生活。究竟是什么在吸引着他们？约翰·雷恩以从容的笔调描述了在当今这个过度拥挤、繁杂的世界过一种简单生活的好处，并谈及如何在不与外界发生冲突的情况下寻找到一种平衡的简单。简单并不意味着贫穷，相反，简单是一种富足，一种精致。简单意味着你有更多的选择，更多的心情和更大的心理空间，你可以选择你所想要的，并抛开你不想要的。

《自愿简单》

精彩短评

1、维持简单的生活方式是需要不断努力的，希望自己认同这一理念后能够践行之。

《自愿简单》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com