

《拆掉思维的墙》

图书基本信息

书名：《拆掉思维的墙》

13位ISBN编号：9787564048440

10位ISBN编号：7564048441

出版时间：2011-8

出版社：徐谦 北京理工大学出版社 (2011-08出版)

作者：徐谦

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《拆掉思维的墙》

前言

经常在思考一个问题，为什么同样是人，有的人大有作为，而有的人却一生碌碌无为，到底是什么在决定一个人的命运呢？是身高吗，长相吗，体重吗，家庭背景吗，学历吗，认真思考回答都是否定的。前面所说的一切表面上看来都在决定我们人的一生的命运，但实际上这些对我们的影响太小，在全世界有太多的成功人士，他们既没有良好的家庭背景，又没有高深的学历，甚至长相也不尽如人意。但是他们却获得成功，最后拥有了财富，名誉，地位。为社会作出了伟大的贡献。我们人之所以成为人，我们与其他动物最大的区别在于我们自身的思考。为什么我们会经常说思路决定出路呢？因为我们不成功，大多数不是因为能力不够，也不是因为努力不够，而是因为人生观和价值观出现了偏差。所以他无论如何努力，只要思路得不到改变，一切努力都是白费。欧洲有一句名言：“一个人的自我思想决定他的为人。”行为是思想绽放的花朵，人们外在的言行举止，无论是自然行为还是刻意行为，都是由内心隐藏的思想种子萌芽而来。很多人有着相同的目标，却常常因为思路不同，选择的道路不同，走路的方式不同，结果也有了天壤之别。本书包括认识自己，包装自己，交际，为人处世，做事策略等几方面，希望通过一些不同的思维方式能帮助读者拆掉思维里的那些墙，打开做人做事的思路，走向人生的成功。

《拆掉思维的墙》

内容概要

《拆掉思维的墙:给你的人生来一场思考的风暴》内容简介：我们每一个人都能用创造性思维产生无与伦比的创意能力！掌握多种思维的人能够接驳创意，并相信自己创意的伟大力量，他们在几乎所有的事情上获得成功。每天学一种思维方法，你会拥有无与伦比的创新能力，这样你就可以进行独创性思考、刮起思考的风暴，创造出巨大的力量。

《拆掉思维的墙》

书籍目录

第一章 换一换你的思维方式1. 试着打破那些惯性思维2. 有思路才会有出路3. 为什么不换一个角度4. 学会用思想去体味5. 一场可笑的冲突6. 煮熟的鸭子也会飞7. 不同的思考有不同的结果8. 不要把过去等同于未来9. 不要戴着有色眼镜看人10. 凭空想象的可悲11. 把握手中那个命运的柠檬12. 思维的价值如此重要13. 不同思路带来多大的差异14. 相信一定有新的思路第二章 认清自己，拆掉思维的墙1. 认清自己，找出优势2. 学会给自己一个定位3. 你究竟有多了解自己4. 认识自己，再改变自己5. 从别人眼中找到真实的自我6. 完全地接纳你自己7. 认识自己是了解别人的前提8. 不要忽视自己的缺点9. 真正的救世主就是你自己10. 牢牢把握自己的命脉11. 从全新的角度看自己.....第三章 现代社会就要包装自己第四章 做人善良也要有个度第五章 谦让也需要来点艺术第六章 创造财富也需要借助外力第七章 有些真相是需要隐瞒的第八章 成功往往需要另辟蹊径第九章 不按规则办事并不一定错第十章 没有策略就做不好事情

《拆掉思维的墙》

章节摘录

版权页：如果你是个商业专业人员，带妻子出席一些跟业务有关的社交活动，就显得非常重要。这不仅因为你的客户们在场，而且你的潜在的顾客也在场。这些未来的顾客及其夫人们对阁下和尊夫人的印象如何，可能决定着你们能在多大程度上说服他们接受你们的服务。如果他发现尊夫人魅力十足，他们将作出积极的反应。假如尊夫人使他们大失所望，那么阁下同他们做生意的希望就会化为泡影。大多数情况下，你可采取很多措施改进你妻子的形象。例如，你知道她酒量很小，就要注意不要让她太放纵自己。如果她由于对有关业务的知识知之甚少而出丑，你就应负责多教给她这方面的东西。假如她智力尚可，她很快就会获得一些你业务方面的知识，你就会惊奇地发现，在未涉及专业性太强的问题时，她谈起生意来还是很在行的。事实上，纯专业性的问题一般也不会在这样的场合讨论。建议你的夫人在与业务有关的社交场合，避免谈论有争议的问题是非常明智的，谈论有争议的问题有时会使她陷入极大的困境。自然啦，任何时候尊夫人都应表现得像个贵妇人才对。常言说得好：“只要她还是贵妇人，你就拥有一笔财富，而不是一个负担。”当然，她的外表在很大程度上决定着别人对她的印象如何。而且毫无疑问，她的衣着风格同你的一样重要。因为女人总比男人更需要打扮。所以支付得起的话，不妨给她买几套高档衣服，这是一笔很划算的投资。尊夫人身着高档服装，配以珠宝玉器，不但树立起了她的成功形象，也使你看起来充满了成功的希望。你那些客户的夫人们通常对她们丈夫们有很大的影响力，她们将向丈夫评说你夫人的打扮是否得体。任何时候，你妻子试图打扮成当地最性感的女人都不合适。通常她应比较谨慎地穿上时装，这样，即使给男人们也能留下好印象。第四，幽默的形象，让你“亮”起来。具有适当的幽默感，不仅能给你的事业带来极大的好处，而且会使你的工作更有乐趣。幽默可以消除紧张情绪，创造一种轻松愉快的工作气氛，从而使你的事业更为成功。它同样也是塑造成功形象的一个因素。

《拆掉思维的墙》

编辑推荐

《拆掉思维的墙:给你的人生来一场思考的风暴》：全球金字塔尖人物都在看的思维巨著，给你的人生来一场思考的风暴，你打算被“标准答案”束缚一辈子吗？还是释放爱思考的天赋，真正快速、有效地解决工作和学习中的问题？给你的人生来一场思考的风暴，帮助你捕捉稍纵即逝的灵感，并让真正有价值的想法自动显现。停下做笔记的苦工吧，你需要的是丢掉不必要的东西，为大脑腾出空间整理思绪、保留真正重要的想法。

《拆掉思维的墙》

精彩短评

- 1、还不错，发货速度挺快，内容还没看。
- 2、原本是要买拆掉思维里的墙,古典的,没仔细看,这书名算是偷梁换柱,书不怎么样,很肤浅.根古典的拆掉思维里的墙那本书不是一个档次的
- 3、租房其实也能过一辈子。
- 4、老生常谈
- 5、原来我也给自己筑起好多道墙，那些来自过来人们的建议不一定是至理名言，古典老师的分析，对于即将迈入职场的我有很大的帮助啊，谢谢
- 6、一般吧，确实有些故事比较发人深省，但是这种东西还是得靠自己多琢磨多看多练，一本书解决不了问题大的
- 7、比较一般的畅销书。随便看看而已
- 8、评价是M型（峰顶是好，峰谷是差），缺乏严谨统计学分析（卡方检验和t分布）
- 9、到后面就落入俗套了
- 10、买错本了。写得跟故事书似的。
- 11、这种书就是给你几个小故事balabala讲点谁都知道的道理，大家自己都心知肚明只不过没有实践罢了，这种书全千篇一律没意思的。
- 12、朋友很喜欢，很励志的一本书
- 13、在重新找工作的这段时间里 认真的看了一次 让自己平静下来 也找到自己的目标--绿色商业 如果可以 想跟这一领域的前辈交流 去除其“艺术照”！
- 14、原来我还可以这样想！增加你的思维角度
- 15、来，大家干了这碗鸡汤。。。
- 16、看看还是很有收获的，建议买
- 17、还不错，引用很多书的理论，更重要的是坚定了我信星座的想法。
- 18、很快能翻完的书，只能说通俗易懂啦
- 19、读来行之有效，等待成本和穿越成本忽略了一点，这种人局限于有行动力的人，日常拖延或满足现状的人宁可花时间抱怨和惶恐也懒于去做。不缺想，缺to do.
- 20、顿悟人生...
- 21、你的世界由你的视角决定，改变从自我内心开始
- 22、每个标题下都有故事的形式，阅读起来比较轻松。不仅能了解一些积极并有意义的故事，更重要的是能了解故事的真正含义。
- 23、还不错
- 24、虽然有点阴谋论的感觉，但还是很受用。在心情低落的时候，有安定和振作的力量。
- 25、绝对通俗易懂 一口气读完 无副作用 立马见效 适合吾等正探索徘徊的yesbuter
- 26、这书写的真心不好说好。三星至多了。
- 27、我以为是最近很火的那一本呢，才发现名字一样，作者内容肯定不一样。很难看。言之无物.....就看了几页，明天就还了
- 28、好书！教你如何拆掉思维的墙！
- 29、我们很多时候把依赖当成了爱，当看到别人没有自己也活得很好的时候，内心就会莫名其妙地生气，觉得对方不爱自己了。其实真正的爱，是给对方自由，也给自己自由。
- 30、也许因为这方面的书看的还算多，所以在这本书里面看到了很多别人写过的看法或者想法等等，这让我有些无语。然后，我私以为，这种书最大的优势和劣势在于自我的价值观太过显露，如果我能接受，我会连整个人都很欣赏，但是如果我不接受，我会觉得这本书糟糕，当然，这是我自己不好，太过极端。一些作者本人original的，或者只是我么看过的别人写得东西正好不符我的价值观，当然，我还是希望original的东西多一点，毕竟，这种书MS国内还蛮少人写得样子。
- 31、适宜略读 当高中的素材倒还好
- 32、以前在网上看了一点电子版的《拆掉思维里的墙》，觉得还不错，所以这次从图书馆借来看看。但是看着看着觉得不对劲啊，怎么觉得这本书那么虚呢。结果查了一下，发现我以前看的那本是古典的，反正挺郁闷的。觉得这本书给的例子。。。其实这个评价“很差”还是挺下不了手的，但是为了

《拆掉思维的墙》

能和我喜欢的书有点区分度，还是只给了一颗星。

33、海说，其实我只读了10%，看过前56章

34、当年不买房的人，估计都在后悔翻3倍的房价...

35、深以为然

36、说实话，一开始是别的作者书中提及这本书才看起来，本想能收获些许突破思维的闪光点，但好像并没有，更多的是生活中情绪控制等的小技巧，很多道理本身就明白，所以有点小失望，惊喜甚少。

37、做自己

38、我们真正的痛苦，来自于因耽误而产生的持续的焦虑，来自于因最后时刻所完成项目质量之低劣而产生的负罪感，还来自于因为失去人生中许多机会而产生的深深的悔恨。

39、干了这碗鸡汤

40、在地铁上看完，全书最重要只有一句话：行动胜于思考。

41、质量不错，价格实惠，给力！

42、一般一般的书

43、能看到很多共鸣，许久不像现在这样为找到一本好书而开心了

44、看了几页看不下去

45、社会的三大毒瘤：消费主义，性自由，成功学。书中很多道理，让你看透生活。

46、难道这本跟那本很火的“拆掉思维里的墙”不是同一本吗？

47、付出才能收获幸福，做别人依赖的人才能有安全感。反向思维

48、越到后面，就越假大空。

49、本书有一个亮点，其余部分皆是老生常谈。

50、以往的一些经历和经验，但的确是缺少我们缺少的

51、一般吧

52、也许会有些新的理解吧

53、很长知识，见解独特，很好

54、朋友推荐看的，和一般的洗脑的书其实内容相差不大，人嘛，总难免进入自己思维的死角，钻进胡同就出不来了，其实很多时候换个角度去看问题，世界就突然豁然开朗了

55、有一定作用

56、换个想法，换种思维。

57、从此踏上了心灵的旅途

《拆掉思维的墙》

精彩书评

1、《拆掉思维的墙》并不是什么惊世之作，它的全部智慧其实用这个书名就可以概括了。他缺乏大的格局，不过，闪烁着小的智慧。这种智慧，也是难得。相比思维书，它更像是生活书。里面难免有作者的偏颇，不过，依然值得一读。古典其实一直在说简单朴实的道理，但这道理却并没有多少人懂得，能够践行的人就更少了。墙里是安全的，拆掉思维的墙，也就让自己裸露起来。也许，什么时候从心底认清了安全感的虚妄，什么时候才能真正走出自我设置的篱笆。我们总是用虚妄来确保虚妄，以为抓得住的东西就是真实的、牢固的，岂不知这些东西最骗人。名与利，永远只能让自己的内心更加空虚。一直很羡慕基督徒，羡慕马太福音里的那句：所以我告诉你们，不要为生命忧虑，吃什么，喝什么；你们看天空的飞鸟，它们既不种，也不收，又不收积在仓里，你们的天父尚且养活它们。你们中间谁能因忧虑使自己的身量多加一时？这总是一种突破。

2、起先，我的感觉也是，书中都是老生常谈老调重弹，没有什么新意，和市面上的成功学的书一样的劣质。但是呢，不管怎么说，我还是一口气读了将近一百页。我是一个号称喜欢读书、爱好读书的人，然而从头到尾看完的书确实不多，这是其中的一本吧。还没有读完。列一下我真正看过的书吧：初中的时候，读过一本小说《校园先锋》，具体内容不记得了，这小说也拍过电视剧吧。老师叫南方，顶住压力做一些她认为值得而体制认为不合时宜的事情。和死亡诗社有类似的感觉。所谓的世界名著，看过《茶花女》，《简爱》，《老人与海》。比较喜欢简爱。《道德经》通读过，不止一遍，很喜欢。《飞鸟集》读过，很喜欢，耐读。《庄子》也很喜欢，非常喜欢，有意思。看了南怀瑾先生讲的庄子，帮助我理解，让我更喜欢庄子，喜欢中国文化。一本赵鑫珊的书《贝多芬之魂》，记得当时看的让人热血沸腾余秋雨的散文集看过一些，文化苦旅、山居笔记、霜冷长河，是高中政治老师推荐的。周国平的散文集也看过一些，比较喜欢，觉得他分析问题比较透彻而又感性，贴近读者内心，容易产生共鸣还有一本总结科学发现的规律的小书蛮喜欢，蓝封皮的，总结科学发现的规律的，不厚，蓝色封皮的，关于综合、分析、归纳等思维方式的，也是高中的政治老师借给我看的，不记得叫什么名字了。上大学的时候，读了一本小书，是关于系统论的，讲一个系统的特点等等，也很精彩，看起来像是年代比较久远的一本书，但是我认为写得非常的精辟！去年读了《明朝那些事儿》，基本上看完了，没有彻底看完，是因为，也许是后来明朝的历史越来越悲催了，也许是作者写到结尾也写乏了，没有那么精彩了红楼梦没有读完，读了五分之一吧，其他四大名著基本没有看过现在在读《瓦尔登湖》和《拆掉思维的墙》。我知道“瓦”更经典一些，然而翻译的文本或是英语原版的，都难以读下去。我还在努力啃下去，但愿能成功，给我找回点自信！

3、发错了……这本名字叫做《拆掉思维的墙》，我读的是古典老师的《拆掉思维里的墙》……谢谢会落的月指出来哈，我已经搬运到那一本书评里了……另外，这一篇里，没抄写完……

-----他们购买的，其实是自己内心深处的“安全感”。他们不相信自己的能力，于是觉得有一套房子，会让自己内心安全一点。毕竟，在这个大城市，有一个栖身之地，会让人觉得心里踏实。他们购买的，其实是一种莫名其妙的心智障碍，一种对自己能力的深深不自信。即使他们找到最优化的道路，这个人也会继续和自己玩YES,BUT的游戏。爱有两种，一种是死死抓住，你紧张他也紧张。一种是轻松托住。你舒服他也舒服。能力=天赋X时间特蕾莎修女说：上帝不是要你成功，他只是要你尝试。在安全的环境，小范围的冒一冒险吧！这是一个对你那些思维之墙很好的试探，看看他们是不是只是看上去坚固，其实虚弱？比如说在一个不着急的时候，尝试关上GPS走一段路；试试看只用你们家房子的一平方米的钱，给自己安排一段旅游。试试看在一两个你永远不再去也不可惜的小群体里面做做自己一直不好意思做的事。试试看给那些可去可不去的职位打电话，试着推销一下自己。试试看拿出来一件不准备要的衣服，按照你的心意剪成自己喜欢的样子。总之，在安全的地方，让自己冒一个小险吧！1)把你最恐惧事情仔细些在一张纸上，至少要写10条，而且尽可能的详细，要到挖空心思也想不出来再多为止！2)找一个信任的人，或者一个很安全的地方，做你的恐惧保险箱。把这张纸叠好放到这个地方，确保没有其他人知道。3)告诉自己，我担心的事情有可能发生，但是我要去做我自己的事情，所以我要先我的恐惧安全地存在这里！带我做完以后，我会回来取走我的恐惧。4)这个时候你会觉得心里舒服很多，然后大胆的去吧！5)回到你的保险箱，看看有多少的担心发生了，有多少没有？我会在和重要人物谈话之前做这个游戏，这让我释然很多。因为我自己曾担心的那些东西，几乎从来没有发生过。《小狗钱钱》里关于成功日记的记录；1，你拿一个空本子或者日记本，给它取名叫“成功日

《拆掉思维的墙》

记”，然后你把所有做成功的事情记录进去。你最好每天都做这件事，每天至少写五条你个人的成果。任何小事都可以。开始的时候也许你觉得不太容易。你可以问自己，这件或那件事是否真的可以算是“成果”。在这种情况下，你永远应该做出肯定的回答，过于自信比不够自信要好得多。2，假如我对自己的能力多一份自信的话，事情就会简单得多。我差一点又掉入昨天的陷阱中了，于是我决定马上写自己的成功日记。3，你的成功日记呢？你昨天在里面写什么了？许多没有钱人爱犯的错误。他们总是有那么多着急的事情要做，以至于没有时间来关注重要的事情。4，困难总是不间断的出现。尽管如此，你要每天不间断的去做对你未来意义重大的事情。你为此花费的时间不超过10分钟，但就是这10分钟会让一切变得不同。大多数人总是在现有的水平上停滞不前，就是因为他们没有拿出这10分钟。他们总是期待情况能向有利自己的方向转化，但是他们忽略了一点，那就是，他们必须首先改变自己。这10分钟就是你用来改变自己的最好方式。你最好现在大声对天发誓，从现在开始，不间断的记录你的成功日记，并且不间断的设想你的未来。而且无论在任何情况下，都坚持每天这么做。5，成功日记让我学到了很多，我不仅仅写我取得的成绩了，还有取得成绩的原意写下来，比如我发现自己很勇敢，就算当时害怕也无妨。勇敢的人也会害怕，一个人虽然害怕但仍用于前进，这才叫勇敢。6.面对恐惧，触底反弹按照《面对恐惧，从容面对》(FeeltheFearAndDoltAnyway)的说法，恐惧有三个层次；第一个层次是恐惧事情本身。第二个恐惧是害怕失去背后的价值真正的恐惧是，你觉得自己没有能力去应对这个失去。恐惧就是这样一个懦夫，当你触及他的底线，接受事情最坏的结果，然后开始准备和他大干一场的时候，他早就不知道躲到哪里去了。你有没有注意到，安全感不是从别人身上要什么，而是内心深处，一种被需要的感觉？你有没有注意到，安全感不是从别人身上拿到些什么，而是为这个世界给予些什么？你有没有注意到，安全感是给出来的，而不是要回来的？如果你受了伤，你要帮助他人减轻伤痛。如果你感到痛苦，帮助他人减轻痛苦。如果你的生活一团糟，让自己去帮助其他处在困境中的人摆脱困境。乐趣来源于全情投入，而不是投入后的结果，正是因为这样，乐趣可以是无条件的。一个婴儿在玩的时候咯咯的笑，并不是因为这个游戏会让他获得什么。我们在演奏乐器的时候觉得开心，并不是因为我们就通过这个拿到钢琴十级。我们在听笑话的时候哈哈大笑，并不是因为我们要记录下来这个笑话来炫耀给别人；我们在看小说的时候觉得心向往之，并不是因为这本小说能让我减压。因为快乐就是快乐，投入的快乐是无条件的。投入是热爱生命的钥匙。什么是快乐？就是做事情既快，又乐！没有人愿意说我很害怕，所以他们骗自己说，我根本不感兴趣！他们不是缺乏能力，也不缺乏机会，他们缺乏的只是投入，对不知道结果的事情的投入！无趣之人，往往不是无能之人，而是无胆之人。所以每天问问自己，你到底是没兴趣，还是不敢有兴趣？长久来说，只有那些不能够被满足的兴趣，才是不会消退的兴趣。找那些不能够被满足的深层兴趣，比如爱、成长、超越自己、快乐、助人、宁静……他们会让你幸福一辈子。很少人能够拥有的东西——确切的知道自己每一天在做什么，而且很确定应该怎么做。有趣模式：新事物——投入！——快乐——成功——收获成果-----投入很棒！——不成功——收获智慧无趣模式：新事物-----低投入-----低乐趣——不成功——果然没意思——不感兴趣启动有趣模式的第一步就是投入！“对一生进行充分规划永远都是一个好想法，但一定要记得写下来的时候要用铅笔，而且手边还要有块橡皮。” ---AdamMarchick

章节试读

1、《拆掉思维的墙》的笔记-第8页

进退之间，全在乎人的把握。往往看似进，却是退。

2、《拆掉思维的墙》的笔记-第一章 换一换你的思维方式

3、《拆掉思维的墙》的笔记-面对恐惧，触底反弹

在即将面对失败的时候，试想换做其他人会怎么做？

问自己两个触底反弹问题：

如果我失败了，新来替代我的那个家伙会怎么做？

既然这样，为什么我们自己不这样做呢？

4、《拆掉思维的墙》的笔记-

1.买房的机会成本。

2.安全感是给予而不是获得。

3.恐惧的触底反弹。

4.你为什么不快乐。

5.有兴趣的人和没兴趣的人的区别。

5、《拆掉思维的墙》的笔记-第13页

在做一件事前，你是否常在心中对自己说：可能不行吧，万一怎么样怎么样，结果可能还没去做，你就已经没有信心了，事情十有八九就会朝着你设想的不利方向发展。

6、《拆掉思维的墙》的笔记-第7页

记住，一个坚持己见者将会失去通融性。

其实只要和对方交流一下，或站在对方的角度上去试试，很多矛盾就迎刃而解了

7、《拆掉思维的墙》的笔记-第3页

避免犯常识性错误。

逆向思维是超越常规的思维方式之一。按照常规的思路，有时我们便会缺乏创造性，或是跟在别人的后面亦步亦趋。当你陷入思维的死角不能自拔时，不妨尝试一下逆向思维法，打破原有思维定式，反其道而行之，开辟新的境界。

8、《拆掉思维的墙》的笔记-第5页

修路原则

《拆掉思维的墙》

有一句名言是这么说的：好的制度能让坏人干不了坏事，不好的制度，能让好人变坏。制度就是路。问题的关键是，如果出现多次多人犯错的事情，不是人错了，而是制度出了问题。改变思路，重新审视我们的制度，才是解决问题的良方。

9、《拆掉思维的墙》的笔记-第3页

一个人进入思维的死角，那智力就会在常识之下。

10、《拆掉思维的墙》的笔记-第12页

每一个人都曾经见过不少愤世嫉俗的人，或者，你也有过一些看什么都不顺眼，永远觉得命运对自己比较坏的朋友，但在倾听他们的怨言折后，总会发现有句老话说得很妙：可怜之人，必有可恨之处。

看到外面的问题，总比看到自己内在的问题容易些。而把错推给别人，也比检讨自己来的容易，检讨自己和责怪自己，又是两回事了。于是，愤世嫉俗的人常从年轻愤怒到老，遇上有人过得好，都想咬他一口，斜视久了的眼睛看什么都不顺眼。

当你背向太阳的时候，你只会看到自己的阴影，连别人看你，也只会看到你脸上漆黑的一片。只拿愤世嫉俗来替代反省自己的机会对自己的成长是一种最大的耽误。

《拆掉思维的墙》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com